



استاد شهید آیت‌الله مرتضی مطهری
بخش سی و پنجم

انسان‌شناسی

قرآن

کسی از متصفوه زمان، خدمت حضرت صادق علیه‌السلام آمد و عرض کرد: «شما پسر پیغمبر و چنین و چنان هستی، آیا باید چنین لباسی بپوشی؟» این حرف‌ها را در حالی می‌گفت که خودش لباسهای خشن پوشیده بود. حضرت فرمود: «بیا جلو.» وقتی جلو آمد، حضرت لباس زیر پشیمان را که لباس خشن و درشتی بود، به او نشان دادند. فرمود: «این را که من پوشیده‌ام برای مردم پوشیدم و آن را که پوشیده‌ام برای خدا پوشیدم.» این برای خدا پوشیدم» چه معنایی دارد؟ مگر لازم است که انسان برای خدا به بدن خودش زجر بخورد؟ آیا انسان نباید لباس نرم و لطیف بپوشد و تماماً باید لباس خشن بپوشد؟ بعد به او گفتند: «تو بر عکس، لباس خشت را دو پوشیدی و لباس نرم‌ ت را زیر پوشیدی!»

آیا فلسفه زهد فقط فلسفه‌های اجتماعی است؟ البته فلسفه اجتماعی

هم دارد که همان مواصفات و اینار و امثال آن است، اینکه امیرالمؤمنین

علیه‌السلام آن طور رفتار می‌کرد که غیر رابر خودش مقدم می‌داشت، آیا

به خاطر آن بود که جنبه اجتماعی داشت؟ فرض کنید غریب هم نبود که

نیاز داشته باشد. همه مردم دنیا به اندازه کافی داشتند، با اصلا مردمی در

دنیا نبودند و علی علیه‌السلام می‌خواست مثلاً در غار و تنها زندگی کند،

آیا آن وقت هم باز بر خودش سختی می‌داد؟ خلاصه، سختی دادن بر

نفس و بدن البته تا حدودی –آیا در اسلام موضوعیت دارد یا موضوعیت

ندارد؟ به نظر ما تا حدودی موضوعیت دارد، که این را تحت عنوان «فلسفه

زهد» یا فقط خود می‌داند.

فلسفه زهد

به مناسبت بحثهای جلسات پیش و بحث مختصری که راجع به

روشهای هندسی در باب باز یافتن خود (به قول آنها) مطرح کردیم، دو

موضوع را در ضمن عرض کردیم که اینها روی آن تکیه زیاد دارند:

یکی راکم کردن ذهن و خیال، که یک سلسله از ورزشها و ریاضیاتشان بر

اساس همان متمرکز کردن نیروی خیال یا رام کردن قوه خیال است. رام

کردن ذهن و خیال برای آن هدفها و مقصودهایی است که خودشان دارند

که در نهایت امر مسئله را «فتا» و «استغراق» می‌گذارند.

مسئله دیگر مسئله رام کردن جسم برای روح است. معتقدند که

می‌توان کاری کرد که جسم با ریاضتهای شدید، صد در صد مطیع روح

شود و باید جسم تابع محض و تابع مطلق روح باشد، به طوری که وقتی

که روح می‌خواهد در عالم خودش مستغرق بشود، بدن آنچنان رام شده

بماند که کوچکترین مزاحمت و ممانعتی ایجاد نکند. حتی می‌خواهند

افعال طبیعی (مثل تنفس) و کارهای غری ارادی بدن (به حسب ظاهر، مثل

حرکت قلب) را هم تحت اطاعت خودشان در آورند. خودشان این روشها

را روشهای «ضد انسانی» و گاهی «فوق انسانی» می‌نامند؛ یعنی اعتراف

دارند که این روشها یا زندگی ناسازگار است.

در اینکه این روشها ضد زندگی است، به این معنی که قدر مسلم

جامعه را نمی‌شود به این چیزها دعوت کرد و فزای انسانیت است، شکی

نیست؛ اگر همه افراد بشر بخواهند چنین کارهایی انجام دهند، نسل

بشر منقرض می‌شود. به همین دلیل این روشها امری موافق با فطرت

لااقل عموم بشر نیست. در اینجا یک مسئله دیگر مطرح است، آیا اینکه

افراد نادری از اینها در میان باشند وجود داشته باشند، لااقل از باب اینکه

آرام‌یاشگاهی برای بشر هستند و ابعاد روحی بشر را نشان می‌دهند؛ یا

نفع جامعه بشر هست یا نه؟

قدر مسلم این است که اسلام هرگز نه عموم را به چنین کارهایی

دعوت می‌کند و نه از دستمایه آن افراد بشر خواسته که اختصاص چنین

کارهایی انجام دهند، بلکه بر اساس موازین اسلامی این کارها جایز نیست

و شرعاً حرام است؛ ولی یک مطلب هست و آن این است که می‌خواهیم

ببینیم آیا اساساً در اسلام به مسئله مشهور کردن بدن برای تیر نمودن شدن

روح و اراده، و به تعبیری که در بعضی احادیث آمده «خلی برای عبادت»

یعنی آمادگی برای عبادت، هیچ گونه توجهی نشده است؟ یعنی آیا چنین

چیزی از نظر انسان اساساً ندارد؟ آیا اینکه مشهور کردن بدن، البته تا حد

حدودی، لااقل به صورت یک امر مستحسن و مندوب ـ مورد توجه

اسلام قرار دارد؟

ماهیت زهد

ماهیت و مسئله فلسفه زهد و ترک دنیا که در اسلام هست، چیست؟

مسئلاً در اسلام چیزی به نام زهد و ترک دنیا وجود دارد، ما می‌توانیم

مجمعی از زندگی پیشوایان دین مانند حضرت رسول (ص) و حضرت

علی (ع) را ببینیم و از پیشوا زاهدان زندگی می‌کردند. فلسفه این نوع زندگی

زاهدانه چیست؟ چرا امیرالمؤمنین (ع) واقعاً همه چیز دنیا را همه لذتهای

دنیا دست کشیده بودو به حداقل قناعت می‌کرد؟ این در متن تاریخ زندگی

حضرت علی (ع) هست: **بما کُلَّ الحَشبِ وِیلَی الخُشنَ**، یعنی غذای

خشن و درشت در مقابل غذای لذیذ می‌خورد و لباسهای خیلی

خشن می‌پوشید. از اینکه لباس نرم و لطیف بپوشد، واقعا امتناع داشت، از

اینکه غذای لطیف بپذیرد، امتناع داشت. البته تحریم هم نمی‌کرد؛ ولی

نمی‌خورد... حال بر چه اساسی حضرت غذای لذیذ می‌خورد؟ چه اثری

بر این کار بار بود؟ همین طور زندگی حضرت رسول اکرم (ص) هم خیلی

ساده و محقرانه و زاهدانه بود؛ مخصوصاً قسمت‌هایی خود حضرت امیر

از ایشان نقل کرده‌اند که در نهج البلاغه هست.

دلیلی مردود در فلسفه زهد

در باب زهد و فلسفه زهد مسائلی هست که حتماً باید طرح بشود.

بعضی از آنچه درباره فلسفه زهد در زندگی پیامبر (ص) و امیرالمؤمنین (ع)

گفته شده، قطعه درست نیست؛ یعنی ما نه دلیلی بر آن داریم و نه با

ادله دیگری که داریم، سازگار است؛ دلیل بر خلاف داریم، یکی اینکه

بگویم علت یک پیغمبر اکرم (ص) یا امیرالمؤمنین (ع) از طبایط دنیا اعراض

داشتند، این بود که میان طبایط دنیا و طبایط آخرت تضاد وجود دارد و

خداوند انسان را یکی از این دو مختیر کرده است. انسان برای اینکه

نعمت‌های اخروی را به دست بیاورد، باید از طبایط و لذات دنیوی دست

بکشد. تا از اینها دست نکشد، آنها را به او نمی‌دهند؛ یعنی اساسش بر

معاضه است. مدعی هستند: قانون الهی این است که شما از این دو یکی

را باید انتخاب کنید.

زاهد یعنی کسی که از این نقد کوچک مجلوده دنیایی می‌گذرد، برای

آنکه به آن تسبیح زگر و عظیم تر برسد! افراد این حد ذاته این طور است

که خدا نمی‌خواهد بیشتر از هر دو نعمت استفاده کند؛ یا به قول راسل:

خدا فرایضی در است که هر دو بدبختی یکی را بشیر یا محمل بشود:

یا بدبختی دنیا را یا بدبختی آخرت. برای آنکه انسان بدبختی آخرت را

مهمتر می‌داند، پس محرومیهائی دنیا را متحمل می‌شود تا در آخرت

محرومیتی نداشته باشد.

این مسلمان از نظر موازین اسلامی حرفی بی اساس است و به دلایل

زیادی هم بی اساس است. یکی از دلایلی این است که اگر چنین چیزی

می‌بود، همه پیشوایان دینی باید همین راه را طی می‌کردند، در حالی که

همه آنها این محرومیت را برای خودشان ایجاد نکردند. آن را آن حرف

درست باشند، ما به طور قطع باید بگویم بعضی از پیشوایان دینی –

العابدیانه. بعد از آخرت اهل دنیا گفتند: گذشته از اینکه ما به فلسفه‌ای به این

شکل و عنوان که از این دو یکی باید انتخاب بشود، برخورد نمی‌کنیم و

دلیلی برایش پیدا نمی‌کنیم، بلکه در خود قرآن به خلاف آن تصریح شده

است. اگر این طور می‌بود، قرآن می‌فرمود که ما این نعمت‌ها را در این دنیا

تحریم می‌کنیم، برای اینکه در آخرت به این نعمت‌ها بر برسید، در حالی که

قرآن صریحاً می‌گوید که ما این نعمت‌ها را تحریم نکردیم: **قُلْ من حِزْمِ**

زَینِه الٰه الّٰی اُخِرَ لمَآه وِ الطَّیّٰبِٰتِ من الزُّرُقِ؟ قُلْ ِلّٰی لَکَٰذِینِ اَمْوَٰلِ الحِیَٰه

الَّذِینَا خَاصَمَ فِی الْقَمَالِ کَ نَقْضِ الْاَیَّامِ لِقَوْمٍ یَعْلَمُوْنَ.

یا در سوره بقره آیه ۱۷۲ می‌فرماید: **یا اَیُّهَا الَّذِینَ اٰمَنُوا کُلُوا مِنْ طَیِّبَاتِ**

مَا رَزَقْنَاکُمْ وِ اشْکُرُوا لَہٗ اَکْثَمَ اَیَّامَ تَعْبُدُوْنَ.

از کلمات خود امیرالمؤمنین (ع) است که: **«و اعلموا عباد الٰه انَّ المَکْنَ**

ذِہِوِا بِمَاجِلِ الدُّنْیَا وِ اَجَلِ الْاٰخِرَہٗ فَاکْثَرُ کُلِّ اَہْلِ الدُّنْیَا فِی دُنْیَاہِمْ وِ لم یُشَارَکُہُمْ

اَہْلُ الدُّنْیَا فِی اُخْرَہِمْ. سکونت الدنیا بافضل ما سکنت و اکلوها بافضل ما

اکلت. «متقین! اگرچه ای متقین که این مطلب درباره شهادت صادق

است» هم نقد قرار درمی‌یابد و به نسیه آخرت را. (بعد هم توضیح

می‌دهد) در این می‌خورند به بهترین وجه؛ یعنی نعمت خوردنیهای دنیا

را به بهترین وجه استفاده می‌کنند، نعمت پوشیدنیها و مساکن دنیا را

بهترین وجه استفاده می‌کنند، اینها با این فلسفه اصلا جور در نمی‌آید.

زهد و مسئله اُتار

ممکن است زهد را به دو فلسفه دیگری داشته باشد و آن این است که در

اینجا مسئله اُتار و همسطحی و همدردی مطرح است. پیغمبر اکرم با

امیرالمؤمنین که این چنین از نعم دنیایی پرهیز داشتند، نه خاطر این بود

که معتقد بودند این نعم دنیا فی حد ذاته با آخرت ناسازگار است، بلکه

مرد اینار و گذشت بودند. چون در اثر دو میان اینکه بخورند یا بخورند،

پوشند یا پوشانند، خورند و نپوشند و پوشانند را بر خودرو ن پوشیدن ترجیح

می‌دادند، که البته این یک امر نسبی و متغیری است.

پی‌نوشت:

۱. بحارالانوار، ج ۲، ص ۳۳۳.

۲. نهج البلاغه(صحیحی صالح)، ص ۳۸۳.

۳. اعراف، ۳۲.

۴. نهج البلاغه(صحیحی صالح)، ص ۳۸۳.

از جمله دستاوردهای حکمت معنوی که آن را از

فلسفه‌های بحثی مضض متمایز می‌سازد، تلقی خاصی

است که از واقعیت دارد. اصولاً چنین درکی از واقعیت

از راه تعقل و نظروزی صرف دست نمی‌دهد و می‌توان

گفت غایت مقصود سپهرردی به عنوان یک نماینده

برجسته سنت سبئانی –اشرافی، در کتاب حکمه‌الانراق

اینجا شده است، آنجا که می‌نویسد: این کتاب ما برای

کسانی است که هم خواهان حکمت ذوقی باشند و هم

خواهان حکمت بحثی. این کس که اهل حکمت بحثی

است ولی اهل تالّه یا طلب تالّه نیست، از این کتاب نصیبی

نخواهد برد.» (سهروردی، ج ۱، ص ۱۳)

گویي سهروردی همانند هر فیلسوف واقع گرای،

عالم به واقع را امکان‌پذیر می‌داند و شناخت دقیق آن

را وظیفه خویش ساخته است، و لسی واقع گرای او،

واقع گرای بحث و بسط نیست. نوعی واقع گرای است

که سطرط علم به واقع را متحقق شدن بس می‌داند.

اسین را می‌توان «واقع گرای معنوی» (spiritual realism)

اصطلاح کرد. این فلسفه واقعیت عالم خارج را می‌پذیرد

و بنابر این واقع‌گرا و حتی واقع‌بین است. بنابر این در

تأسیس جهان‌شناسی، وجودشناخت، معرفت‌ناسی،

انسان‌شناسی، اخلاق و... غیره خاص خود بر مبنای همین

دیدگاه واقع‌گرایانه است؛ ولی واقعیت را منحصر در مرتبه

محسوس (مادی) نمی‌داند. می‌گوشد تا به پراهن دقیق

اثبات کند که در وای مرتبه محسوس عالم ما، مراتب

دیگری هم موجوداست. در حقیقت این واقع‌گرای معنوی

چندلایه دارد: لایه نخست آن نغی جاده گرای است. به طور

کلی می‌توان گفت قوی‌ترین تقریر ماده گرای، دیدگاهی

است که از آن به ماده گرایسم (essential materialism)

تعبیر می‌شود. بر طبق این دیدگاه، موجودیت از اساس

جسمانی است و هر چیزی که اساس جسمانی نداشته

باشد، لا محوود است.

به تعبیر دقیق موجودی با جسم است، یا جسمانی. اگر

چیزی هست که به ظاهر غیر از جسم به نظر می‌رسد،

یعنی چیزی چون نفس و احوال نفسانی، همه اینها نیز در

تحلیل نهایی از جسم برآمده‌اند و همه فواشان به جسم

است. به عبارتی می‌توان گفت حتی احوال نفسانی نیز،

بدون جسم قابل تصور نیست. اگر بخواهیم این مطلب را

به سبک ملاحظه‌را تقریر کنیم که هر موجودی «جسمانی

الحدوث و روحانی الیقاست»، در اینجا باید گفت نفس

«جسمانی الحدوث و جسمانی الیقاست» همان طور که

نفس از جسم ناشی می‌شود، قوام و بقای آن نیز متکی به

جسم است و البته او هم معقول (روحانی) نیز در این دیدگاه

صرفاً امر و مهوم تلقی می‌شوند.

این سببناطم چهارم «اشارات» را با بحث در باره این

دیدگاه و ابطال آن آغاز می‌کنم. می‌نویسد: برخی گمان

می‌برند که موجودیت عین محسوس بودن است و هر

آنچه‌حس به جوهر آن دستر نس نیابد، فرض وجود برایش

نمی‌توان کرد: «آنچه به حسب ذات خود، به همان صورت

که در مورد جسم مشهور است، و یا به سبب چیزی که

در آن است (موضوع و محل آن) است، به همان صورت

که در مورد حالات جسم دیده می‌شود، به مکان یا وضع

تخصصی یا تعین نیابد؛ چنین چیزی، هیچ بهرهای از وجود

ندارد.» (طوسی، ص ۶۰)

بر طبق عبارت قوی بیاب میان جسم و جسمانی فرق

گذاشت، «جسم» چیزی است که به حسب ذات دارای

وضع و مکان است و «جسمانی» هر آن چیزی است که

به سبب و به تبع جسمی که محل و موضوع برای آن

است، وضع و مکان پیدا می‌کند. در محال مدعا این است

که موجودی که در مکان قرار نگیرد و وضع مشخصی

نداشته باشد، قابل اشاره حسی (محسوس) نیست و

بنابر این نمی‌تواند موجود باشد؛ ولی بدهی است که اثبات

چنین مدعایی بسی دشوار است؛ زیرا برای اثبات اینکه

هر موجودی با جسم است یا جسمانی، باید اثبات کرد که

اولاً همه موجودات جسمانی اند و در ثانی و مهمتر از آن،

وجود موجودات مجرد از جسم محال است.

این برای تأسیس واقع گرای معنوی، قوی کافی

نیست که بگویم ماده گرای اساسی در اثبات مدعی

خویش ناکام است، بلکه علاوه بر این باید بطلان مدعای

آن را نیز نشان داد و این کاری است که این سبنا در همان

فصل نخست «نطم چهارم اشارات» به عهده گرفته است.

♦♦♦

برخلاف برخی دیدن‌زوهان که شناخت صحیح

عوالم دینی را مشروط به پرهیز از دخالت

داند ذهنیت و معقول داشتن نوعی عینیت،

بی‌طرفی و در نهایت جذابی میان عالم و معلوم

می‌دانند، در فلسفه نبوی هر گونه عینیت به

این معنا، نقض غرض شمرده می‌شود

♦♦♦

و در اینجا سه راه این ادعا را اثبات می‌کند: از راه طبایع

و اجتماعات، از راه محسوس نبودن حِس و هِم، و از

راه محسوس نبودن عقل. در اینجا به تشریح راه نخست

اکفای می‌کنیم.

وی می‌نویسد: می‌توانی در خود امر محسوس تأمل

کنی و از این طریق به بطلان سخن اینان پی ببری: زیرا تو

هم دیکس که در خود آن تا طرف خطاب قرار بگیری،

هم دیکس که بر این محسوسات نام واحدی بگذاری و

امانه به صورت اشتراک (لفظی) صرف، بلکه به حسب

معنای واحد (اشترک معنوی) مانند نام آن، تردیدی

ندارید که این نام به معنای واحد و او به صورت اشتراک

(معنوی) برزید و عمر و اطلاق می‌شود. این معنای (واحد)

موجودی با هر گونه‌ای که حس بدان دست می‌یابد یا

آن گونه نیست، اگر به گونه‌ای باشد که حس بدان دست

نمی‌یابد، در آن صورت از طریق تحقیق و تفحص از دل

موجودات، امری غیر محسوس استنباط کرده‌ایم و این

شگفت‌تر است.»

استدلال این سبنا را می‌توان به این شرح صورت‌بندی

کرد: «طبیعت مشترک موجود است.» (صغری) «طبیعت

مشترک غیر محسوس است.» (کبری). پس، «برخی از

موجودات غیر محسوس است.» (نتیجه). بدین انگیز ترین

مقدمه استدلال، صغری آن است، این مقدمه در واقع

بیانگر موضعی است که این سبنا و دیگر فیلسوفان ما در

قبال مسئله کلیات دارند. مسئله این است که آیا مف

اقتصاد در یک درس

نویسنده: هنری هزلیت
■ مترجم: محمد حسین وفار
■ ۹

متأسفانه اینجا باید جزم‌اندیش باشیم و خاطر نشان سازیم که در گذشته این گونه رویاهای شیرین همواره در نتیجه ورشکستگی ملی یا تورم لگام‌گسیخته نقش بر آب شده است. اینجا لازم است بگویم که همه هزینه‌های دولت در نهایت باید از عواید اخذ مالیات پرداخت شود و عقب انداختن آن روز ناگوار تنها مسأله را افزایش می‌دهد و اینکه تورم، خود تنها شکلی از اخذ مالیات است و آن هم شکل کاملاً پلیدی از اخذ مالیات.

حالا که بررسی شبکه خطاهایی را که بسر وام‌گیریهای مزمن دولت و تورم قرار دارد تا مدتی به عقب انداختیم، لازم است در سراسر فصل حاضر این نکته را مسلم بیانگاریم هر دلاری که دولت خرج می‌کند، باید بی‌درنگ یا در نهایت از محل یک دلار مالیات وصول شود. همین که این گونه به موضوع نگرسیم، معجزات مفروض پیرامون خرجهای دولت را جور دیگری خواهیم دید.

دولت برای انجام وظایف اساسی خود باید مقدار معینی پول خرج کند. مقدار معینی از کارهای عام‌المنفعه، مانند احداث بیمارستانها، جاده‌ها، پلیس، زرادخانه‌ها و حوضچه‌های دریایی، ساختن‌های برای مجلس قانون‌گذاری، پلیس و آتش‌نشانی برای ارائه خدمات عمومی ضروری است. من نگران انجام این گونه کارهای عام‌المنفعه نیستم تا حد خود ضروری است؛ اینجا نگرانی من از کارهای عام‌المنفعه‌ای است که وسیله تأمین‌اشغال» یا افزایش ثروتی برای جامعه شده می‌شود که در غیر این صورت جامعه آن را نمی‌داشت.پلی ساخته می‌شود. اگر این پول برای رفع یک تقاضای دریایی عمومی ساخته شود و اگر یک مسأله رفت‌وآمد یا یک مسأله لاینحل حمل‌ونقل را حل کند، و خلاصه اگر حتی از چیزهایی ضروری‌تر نباشد که مالیات‌دهندگان پولشان را خرج این می‌کردند، مشروط بر آنکه این پول به صورت مالیات از آنها اخذ نشده بود، نمی‌شد به ساخت آن پل اعتراض کرده اما پلی که اساساً برای «تأمین اشغال» ساخته می‌شود، گونه متفاوتی از پل است. وقتی تأمین اشغال هدف باشد، نیاز به یک لحاظه فرعی تبدیل می‌شود، در این صورت، بار طر‌ح‌ها را اختراع کرد. خرج‌کنندگان پول دولت، به جای فکرکردن به اینکه پل کجا باید ساخته شود، شروع می‌کنند به اینکه از خود پرسند پل را کجا می‌توان» ساخت؟ آیا آنها می‌توانند دلالت‌لش‌های بیابند که چرا یک پل اضافی باید «بستون» را داشته باشد، متصل سازه‌د پهنودی که برای یک مطلق ضروری می‌شود.

کسانی که در مورد ضرورت این پل تردید دارند، به اتهام کارشکنی و واپس‌گرایی اخراج می‌شوند.برای ساخت پل، در استتلال مطرح می‌شود که یکی از آنها تنها پیش از ساخت یک کیسینه می‌شود و دیگری اساساً پس از تکمیل پل، استدلال اول آن است که پل ایجاد اشغال می‌کند؛ مثلاً ۵۰۰ اشغال در سال. تلوح این است که اینها شغلهایی هستند که در غیر این صورت به وجود نمی‌آید.

این چیزی است که فوراً دیده می‌شود؛ اما اگر تمرین کرده و یاد گرفته باشیم که از پیامدهای فوری بگذریم و به پیامدهای ثانویه بنگریم، از آنان که مستقیماً از طرح دولت بهره‌مند می‌شوند، بگذریم و به دیگری بنگریم که تحت تأثیر غیرمستقیم آن قرار می‌گیرند، آنگاه تصویر متفاوتی در برابر دیدگانمان ظاهر می‌شود. درست است، احتمالاً گروه خاصی از کارگران پل‌ساز، در مقایسه با ساخته نشدن پل، از اشغال بیشتری برخوردار می‌شوند؛ اما بهای پل باید از محل مالیات پرداخت شود. برای هر دلاری که در ساخت پل خرج می‌شود، یک دلار از مالیات‌دهندگان اخذ می‌شود. اگر پل یک میلیون دلار هزینه داشته باشد، مالیات‌دهندگان یک میلیون دلار متضرر می‌شوند. این مقدار پول از آنها گرفته می‌شود، پولی که در غیر این صورت برای چیزهایی خرج می‌کردند که برایشان ضرورت بیشتری داشت.

ادامه دارد

تا حدود یک قرن پیش نظام تدبیر کشور ما یعنی شیوه‌ای که اقتصاد و دیگر مسائل جامعه ما را بسامان می‌کند، انتظام درستی نداشت.

فرد و دیربار بود و در ایالات متفاوت هم حکام آن ایالات مسئول مستقیم بودند. در این کارکرد، تدبیر و آینده‌نگری جایی نداشت و به کار نمی‌آمد. مسائل همیشه مسائل روز بود که به آن به شیوه‌ای دمکراتیک و درست پرداخته نمی‌شد. یک پادشاه در پایتخت و حکامی در ایالات که حداکثر از افراد دیوانی خود و اطرافیانش مشورت می‌گرفتند.

این شیوه ادامه داشت تا انقلاب مشروطه. این انقلاب افکار نوینی را وارد کشور کرد و شیوه دیگر کشورداری را برای اولین بار در ایران مطرح کرد. احتمال می‌دهیم که در همان موقع شک به آینده کشور و لزوم پرداختن به آن در زمامت کشور برانگیخته شد.

چرا که قانون اساسی مشروطیت هم در عمل نتوانست به درستی اعمال شود.

در سال‌های اوایل قرن حاضر

شمسی کشور دچار آشفتگی‌های شدیدی بود. آنچه در تمامی مدارک و نوشته‌ها آمده، نشان از بی‌نظمی مطلق داشت. به عنوان مثال در یک سال ده شهزدار در تهران عوض شد که این موضوع نشان از کلیت نظام کشور داشت. این وضع نابسامان مسئولان وقت را به فکر انداخت. البته در این بحث است که فقط دلسوزی علاقه‌مندان به سرنوشست کشور بود که بحث برنامه‌ریزی را مطرح کرد یا به الزام خارجی. به این معنا که ایران نیازمند به دریافت وامی ۲۵۰میلیون دلاری یا بانک جهانی بود. روش بانک جهانی این است که اطلاعاتی از اقتصاد کشور وام‌گیرنده توانایی هزینه کرد خرمندانانه وام و بازپرداخت آن را دارد.

به علت درخواست بانک جهانی، برای اولین بار ضرورت تهیه حساب‌های مالیی در ایران مطرح شد. به صورتی که بتوان گفت تولید ملی ایران چقدر است و از چه تشکیل شده و حتی که اندیشه‌ای درباره آینده هم در آن گنجانده شود که آیا وضع اقتصادی در آینده می‌تواند مازاد تولیدی را به وجود آورد که در وسیله آن بتوان وام را بازپرداخت کرد؟

این علت اجباری روی

آوردن به برنامه‌ریزی در ایران بود. البته علل دیگری هم وجود داشت. مجموعه عوامل و آشفتگی‌های موجود، ضرورت حساب و کتاب درست کردن برای اقتصاد کشور و احتمالاً ترقی‌خواهی دلسوزان سبب شد که ایران به فکر این بیافتد که یک نقشه اقتصادی تهیه کند.

در سال ۱۳۶۱ این فکر را در محافل تصمیم‌گیری حکومتی دنبال می‌کردند. این قضیه در حداکثر از افراد دیوانی خود و اطرافیانش مشورت می‌گرفتند. سال ۱۳۲۷ به صورت قانونی به ثمر رسید و ایران صاحب اولین برنامه ففقی می‌توانست این پول را در راه عمران و آبادی کشور مصرف کند. برنامه اول که در سال ۱۳۲۷ شروع شد یک برنامه ۷ ساله بود که احتمالاً از تجربه اتحاد شوروی برداشت شده بود.

کارهایی که در این برنامه انجام شد، عمدتاً طرح‌هایی زیربنایی بود و برنامه به آن معنا نبود و به تعادلهای اقتصادی – اجتماعی توجه نمی‌کرد، بلکه فهرستی از طرح‌ها بود. در دوران همین برنامه یک اتفاق بسیار بزرگ افتاد بود که بحث برنامه‌ریزی را مطرح کرد یا به الزام خارجی. به این معنا که ایران نیازمند به دریافت وامی ۲۵۰میلیون دلاری یا بانک جهانی بود. روش بانک جهانی این است که اطلاعاتی از اقتصاد کشور وام‌گیرنده می‌گرد یا بانک جهانی وام‌گیرنده توانایی هزینه کرد خرمندانانه وام و بازپرداخت آن را دارد.

به علت درخواست بانک جهانی، برای اولین بار ضرورت تهیه حساب‌های مالیی در ایران مطرح شد. به صورتی که بتوان گفت تولید ملی ایران چقدر است و از چه تشکیل شده و حتی که اندیشه‌ای درباره آینده هم در آن گنجانده شود که آیا وضع اقتصادی در آینده می‌تواند مازاد تولیدی را به وجود آورد که در وسیله آن بتوان وام را بازپرداخت کرد؟

این علت اجباری روی



زیر ساخت برنامه ریزی در ایران



اقتصادی است.

باور کنیم که نفت میراث هزاران سال است و باید محترم شمرده شود. هرچند باید گفت ایده استفاده درست از پول نفت بسیار خفیف شد اما امروز که بین درآمد نفت و درآمدهای دیگر تفاوتی قائل نیستند و به یک صورت با آن برخورد می‌کنند. مشهور است که در زمان جنگ جهانی دوم برنامه‌ای چنان کامل در انگلیس اجرا می‌شد که برای دادن بوم نقاشی به نقاشان هم برنامه وجود داشت. البته برنامه‌ریزی در کشورهای غربی هرگز به یک نهاد سپرده نشد.

زیرا در این کشورها درآمد دولت از بخش خصوصی است و تنها با روتق این بخش بودجه دولت تأمین می‌شود. در این شرایط دولت‌ها نیستند که برنامه‌هایی کلی را ارائه می‌دهند، بلکه شرکت‌های بزرگ برنامه‌های طولانی‌مدت پیشرفته دارند که موجب پیشرفت کشور هم می‌شوند، البته ناکفته نماند در کشورهای توسعه‌یافته اعتقادی به برنامه وجود ندارد بلکه آنچه‌که در آنجا مطرح است بر ساخته قانون فوق‌العاده مترقی است که در سال ۱۳۵۱ تصویب

که چیزی شبیه استراتژی توسعه است اما با توجه به زیرساخت‌های برنامه‌ریزی در ایران و مدت‌نسبی طولانی که از عمر آن می‌گذرد چرا در این راه موفق نبوده‌ایم؟ به نظر می‌رسد علت اصلی این امر فئادگرایی بوده است و برداشت از پول نفت می‌تواند قدرت قابل توجهی به دولت‌ها برای تسبیل اقتدار خود دهد. تعبیری که آقای رئیس جمهوری برای پول بارانه استفاده کرده که این پول مقدسی است و باید در مورد خرج کردن آن دقت به کار رود، در واقع باید برای پول نفت به کار رود. ما باید

شد. این قانون کتاب نظام برنامه کشور بود که یک فصل راجع به نظرات دارد. تا امروز هم آن فصل اجرا نشده است چون نظارت همیشه مستلزم آن است که تحولات و انحرافات از برنامه‌ها رسیدگی شود. یک ویژگی قوانین برنامه‌های ما هم این است که ضمانت اجرایی خاص خود را ندارد تا اگر طرح یا پروژه‌ای اجرا نشد، چگونه با مسئول مربوطه برخورد شود. در ارتباط با تهیه دولت بر استفاده از پول نفت از مسأله‌ای صحبت می‌شود به نام «تفرین منابع» در کشورهای نفتی با برنامه‌هایی که براساس صادرات منابع طبیعی خود اداره می‌شوند، مشکلاتی ایجاد می‌شود. دلایل هم این است که حکومت خود را بی‌نیاز از کسب درآمد از مردم و بخش خصوصی می‌داند. وقتی منبعی در دسترس است که می‌تواند به سادگی به درآمد دولت تبدیل شود، طبیعی است که دولت نگران بخش خصوصی که در نبود منابع باید منبع در آمد دولت باشد، نخواهد بود و این

کشور ما هم در سال ۱۳۲۸ به یک توافق در مورد چشم‌انداز ۱۴۰۴ رسید که از طرف مقام معظم رهبری ابلاغ شد و این یک آرمان بلند برای اقتصاد ایران است.

اگر بخواهیم با این مقدمه به سراغ سازمان برنامه برویم، همیشه سازمان برنامه بحران‌آفرین بوده است. همواره بین نیازهای فوری که دولت‌ها مسئول تأمین آن بوده‌اند و الزاماتی که به برنامه تعیین می‌کند که بلندمدت است، تناقض وجود داشته است. این تناقض همیشه بوده و به بحران ما منجر می‌شده. انحلال سازمان برنامه همواره در دو خطی از مجریان بالای کشور وجود داشته است و شاید بشود گفت که فقط و فقط تشخیص بالاترین فرد مملکت بوده که نمی‌گذاشته سازمان منحل شود هرچند که مشکل می‌ایجاد می‌کرده است. این مشکل از آنجا بود که

سازمان برنامه نظارت بر عمل می‌گفت که مطابق برنامه عمل می‌کنند. در گذشته بیشترین اهمیت را به سرمایه‌ی نیروی کار می‌گفتند. الان می‌گویند جوامعی را شناسایی کرده‌ایم که تمامی امکانات مناسب توسعه

در آن‌ها وجود دارد، اما توسعه یافته نیستند. ولی جماعتی هست که هیچ کدام از این امکانات را ندارند، ولی توسعه یافته‌اند. در توضیح این مشکل می‌گویند این نهادها هستند که مؤثرند.

۱۰۶ سال از استخراج اولین بشکته نفت در ایران می‌گذرد، به تعبیری ۱۲۰۰ میلیارد دلار از نفت درآم داشته‌ایم، ولی هنوز کشور توسعه یافته‌ای نیستیم، چرا؟ چون نظام تدبیر شایسته‌ای نداشته‌ایم. سلسله مراتب‌هایمان مناسب نبوده است رابطه مرکز به مناطق اشکال داشته، اگر همه به این تکیه برسیم که باید نظام تدبیر اصلاح شده و در قوانین، روش‌های اجرایی و در اندازه دولت بازنگری اساسی بشود، می‌توان راه به جایی برد. باید دید مثلاً چرا نروژ دچار تفرین منابع نشده است. نروژ از روز اولی که نفت درآمذ دست پیدا کرد، آن را از منابع داخلی کشور جدا کرده و صندوق نفتی درست کردند و با ذخیره درآمد نفت در آن صندوق و سرمایه‌گذاری در بورس‌های جهان، سودآوری ایجاد می‌کنند.

۱۰۶ سال از استخراج اولین بشکته نفت در ایران می‌گذرد. به تعبیری ۱۲۰۰ میلیارد دلار از نفت درآمد داشته‌ایم، ولی هنوز کشور توسعه یافته‌ای نیستیم، چرا؟ چون نظام تدبیر شایسته‌ای نداشته‌ایم. اگر همه به این نتیجه برسیم که باید نظام تدبیر اصلاح شده و در قوانین، روش‌های اجرایی و در اندازه دولت بازنگری اساسی بشود، می‌توان راه به جایی برد.

این سود هم به همین صندوق باز می‌گردد. اگر نفت برای ما مشکل ایجاد کرده است، به نحوه استفاده ما بر می‌گردد.

باید دید نظام تدبیر کشور از این درآمد چگونه استفاده می‌کند. یکی از مشکلات این است که پس از انحلال سازمان برنامه آیا می‌توان از دولت خواست که ترانزنامه و درآمدهای من‌خارج خود را بدهد؟ در حساب ذخیره ارزی چقدر ارز بود و چقدر خرج شده؟ الان صندوق نفتی برای ما مشکل ایجاد کرده است، به همین گونه است. دلار را تبدیل به ریال کرده و سرمایه در گردش می‌کنند این

این مطلب حاصل گفتگوی با **یاسید مرادعلی اقتصاددان** است که از فضلامه پیام مدیران فنی و اجرایی برگرفته شده است.

در حالی است که پول نفت را نباید سرمایه در گردش کرد در روش نروژی‌ها ۱۰۰ درصد پول نفت ذخیره می‌شود. در ایران قرار بود که از پول نفت برای عمران استفاده شود. بعد کمی از بودجه جاری از نفت پرداخت شد و هر سال از بودجه عمرانی کسر و بودجه جاری اضافه شد و اکنون ۲۳ درصد از بودجه عمرانی است که حتی آن هم تخصیص نمی‌یابد.

این تفرین منابع به تمامی ارکان جامعه و فرهنگ ما رسوخ کرده است. ما دچار بی بند و باری مصرف شده‌ایم و این فرهنگ باید اصلاح شود و نظام تدبیر کارآمدی رابه وجود آوریم. یعنی مجموعه‌ای از قوانین، مقررات و استاندارهای اداری عرفی و تسهیل‌گر و مشوق و مرجع توسعه که روی اقتصاد اثر می‌گذارد، و این راهی است که باید رفت. حال ما در این قسمت‌ها دچار مشکل هستیم. بعد از انقلاب قرار بود این اصلاح انجام شود که به علت وقوع جنگ به تأخیر افتاد تا برنامه مسوم توسعه که مقدمات این اصلاحات را فراهم کرد و برنامه چهارم تماماً تصحیح و نظام تدبیر بود که باید صورت می‌گرفت.

به هر صورت این‌گونه است که تا به حال هر آنچه کرده‌ایم در نظام تدبیر به جای مناسبی نرسیده است.

برووکراسی ما همه چیزش در تهران متمرکز شده است. یک بروکراسی عظیم و پر خرج در استان‌ها درست شده و اختیاری هم ندارد این روشی بسیار قدیمی است. دستگاه بروکراسی ما جلوی سرمایه‌گذاری بخش خصوصی را می‌گیرد و در راه آن سگ‌اندازی می‌کند. ما نه تنها از طریق درآمدهای نفتی سرمایه‌گذاری نمی‌کنیم بلکه جلوی سرمایه‌گذاری مؤثر سپاندازهای بخش خصوصی را هم می‌گیریم و فقط به صرف می‌پردازیم و برنامه باید تکلیف این‌ها را روشن کنند. نظام تدبیر باید اصلاح شود تا زمانی که این نظام اصلاح نشود اجای سازمان باید به سمت عمل‌گرایی برویم. همچنین قانون‌مندی و پای‌بندی به قانون.

***این مطلب حاصل گفتگوی با **یاسید مرادعلی اقتصاددان** است که از فضلامه پیام مدیران فنی و اجرایی برگرفته شده است.**



گمبزی (سهمای عام) (سهمای عام)

ثبت‌شده به شماره ۱۶۴۳۸/ششاهه ملی ۱۰۱۷۰۱۴۳۰

پیرو آگهی مندرج در روزنامه اطلاعات به شماره ۲۵۶۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۹، به استحضار سهامداران محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالانه این شرکت بنا به علیی در تاریخ ۱۳۹۲/۰۳/۱۹ برگزار نخواهد شد و به جای آن و با همان دستورجلسه قبلی، مجمع عادی سالانه شرکت در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ در ساعت ۱۵ در همان محل اعلام شده تشکیل خواهد گردید.

به نام خدا

آگهی اصلاحی

شرکت سرمایه‌گذاری صنعت نفت (سهامی عام)

ثبت‌شده به شماره ۱۶۴۳۸/ششاهه ملی ۱۰۱۷۰۱۴۳۰

پیرو آگهی مندرج در روزنامه اطلاعات به شماره ۲۵۶۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۹، به استحضار سهامداران محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالانه این شرکت بنا به علیی در تاریخ ۱۳۹۲/۰۳/۱۹ برگزار نخواهد شد و به جای آن و با همان دستورجلسه قبلی، مجمع عادی سالانه شرکت در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ در ساعت ۱۵ در همان محل اعلام شده تشکیل خواهد گردید.

به نام خدا

آگهی اصلاحی

شرکت سرمایه‌گذاری صنعت نفت (سهامی عام)

ثبت‌شده به شماره ۱۶۴۳۸/ششاهه ملی ۱۰۱۷۰۱۴۳۰

پیرو آگهی مندرج در روزنامه اطلاعات به شماره ۲۵۶۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۹، به استحضار سهامداران محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالانه این شرکت بنا به علیی در تاریخ ۱۳۹۲/۰۳/۱۹ برگزار نخواهد شد و به جای آن و با همان دستورجلسه قبلی، مجمع عادی سالانه شرکت در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ در ساعت ۱۵ در همان محل اعلام شده تشکیل خواهد گردید.

به نام خدا

آگهی اصلاحی

شرکت سرمایه‌گذاری صنعت نفت (سهامی عام)

ثبت‌شده به شماره ۱۶۴۳۸/ششاهه ملی ۱۰۱۷۰۱۴۳۰

پیرو آگهی مندرج در روزنامه اطلاعات به شماره ۲۵۶۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۹، به استحضار سهامداران محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالانه این شرکت بنا به علیی در تاریخ ۱۳۹۲/۰۳/۱۹ برگزار نخواهد شد و به جای آن و با همان دستورجلسه قبلی، مجمع عادی سالانه شرکت در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ در ساعت ۱۵ در همان محل اعلام شده تشکیل خواهد گردید.

هزینه چاپ و نوبت آگهی به عهده برنده مناقشه می‌باشد.دریافت اسناد از طریق پایگاه ملی مناقصات کشور به نشانی http://jets.mporg.ir به‌صورت رایگان می‌باشد.

اداره کل راه‌هن هرمان

شرکت تعاونی اعتبار کارکنان و بازنشستگان سازمان امور مالیاتی کشور به شماره ثبت ۳۰۲۹۰۱ آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که رأس ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۰۳ در محل سازمان امور مالیاتی کشور واقع در خیابان داور مقابل کاخ دادگستری، طبقه زیر همکف، سالن ورزش تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

نوعه در صورتیکه هر یک از اعضاء نتوانند در مجمع عمومی فوق حضور یابد می‌توانند استفاده از حق خود را برای حضور و اعمال رای در مجمع عمومی به یک نماینده تام‌الاختیار واگذار کند. تعداد آراء وکلته هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود و در غیر این صورت نباید نمایندگی تام‌الاختیار یا بازرسان هیئت مدیره تعاونی خواهد بود. بدین منظور عضو مقتضای افعالی نمایندگی باید حداکثر ظرف ۲۸ ساعت قبل از مجمع به همراه نماینده خود و با در دست داشتن مدارک مورد عضویت در تعاونی و کارت شناسایی معتبر در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احرار هویت طریقی، عضویت متقاضی و اهلیت نماینده، بر که نمایندگی مربوط مقام مذکور تایید و وره وروده بد مجمع عمومی برای نماینده صادر گردد.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان ۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص موضوعات مالی مسائل مالی متنبهی به ۹۱/۱۲/۲۹ و نحوه تقسیم سود و بودجه سال جاری۳- ارائه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس/بازرسان.۵ انتخاب موسسه حسابر اس رسمی و تصویب هزینه‌های مالی**توضیح:** متقاضیان برای عضویت در هیئت مدیره یا بازرس شرکت تعاونی جهت شتنام و تکمیل مدارک ذیل حداکثر سه‌روز مدت ۱۳۹۲/۰۳/۰۳ انتشار این آگهی به دفتر شرکت تعاونی و در محل سازمان امور مالیاتی کشور طبقه اول شماره ۱۲۱ تحویل نمایند.۱- تصویر حکم کارگزینی. ۲- تصویر مدارک تحصیلی. ۳- عدم سوءسوابق. ۴- کپی شناسنامه و کارت ملی. ۵- یک کف قلمه عکس.

هیئت مدیره
شرکت تعاونی اعتبار کارکنان و بازنشستگان سازمان امور مالیاتی کشور

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۸۶۳۶۶

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت عمران و توسعه شاهد(سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا خود یا نماینده قانونی و تام‌الاختیار آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت رأس ساعت ۰۳ صبح ۱۳ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ در محل تهران، خیابان استعداطبری، بعد از چهار چهار راه سپهرودی، پاشگاه بانک سپه تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

ضمناً کلیه سهامداران محترم و با وکلای قانونی آنان می‌توانند جهت دریافت کارت ورود به مجمع در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ ساعت اداری به امور سهام شرکت به آدرس: تهران، خیابان مطهری، بعد از تقاطع مقام قزاقی، نبش خیابان گلر، پلاک ۲۰۴، طبقه دوم، مراجعه نمایند.

یااور می‌گردد همراه داشتن کارت ملی جهت صدور برگ ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت عمران و توسعه شاهد

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۸۶۳۶۶

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت عمران و توسعه شاهد(سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا خود یا نماینده قانونی و تام‌الاختیار آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت رأس ساعت ۰۳ صبح ۱۳ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ در محل تهران، خیابان استعداطبری، بعد از چهار چهار راه سپهرودی، پاشگاه بانک سپه تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

ضمناً کلیه سهامداران محترم و با وکلای قانونی آنان می‌توانند جهت دریافت کارت ورود به مجمع در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ ساعت اداری به امور سهام شرکت به آدرس: تهران، خیابان مطهری، بعد از تقاطع مقام قزاقی، نبش خیابان گلر، پلاک ۲۰۴، طبقه دوم، مراجعه نمایند.

یااور می‌گردد همراه داشتن کارت ملی جهت صدور برگ ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت عمران و توسعه شاهد

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۸۶۳۶۶

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت عمران و توسعه شاهد(سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا خود یا نماینده قانونی و تام‌الاختیار آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت رأس ساعت ۰۳ صبح ۱۳ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ در محل تهران، خیابان استعداطبری، بعد از چهار چهار راه سپهرودی، پاشگاه بانک سپه تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

ضمناً کلیه سهامداران محترم و با وکلای قانونی آنان می‌توانند جهت دریافت کارت ورود به مجمع در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ ساعت اداری به امور سهام شرکت به آدرس: تهران، خیابان مطهری، بعد از تقاطع مقام قزاقی، نبش خیابان گلر، پلاک ۲۰۴، طبقه دوم، مراجعه نمایند.

یااور می‌گردد همراه داشتن کارت ملی جهت صدور برگ ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت عمران و توسعه شاهد

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت مجمع آموز شی صنعت ساختمان بهاءالدین ادب

مجمع عمومی عادی شرکت مجمع آموزشی صنعت ساختمان بهاء الدین ادب(سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۳۳۳۶۶ روز چهارشنبه ۱۳۹۲/۰۳/۲۱ ساعت ۱۰ در مرکز علمی شرکت واقع در تهران، خیابان طالقانی، خیابان شهید بهرمان، طبقه ششم، پلاک ۴۸، برگزار می‌گردد. موضوع مجمع عبارت‌است‌از استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس – بررسی و تصویب صورت‌های مالی و ترانزانه و حساب سود و زیان سال مالی متنبهی به ۹۱/۱۲/۲۹ اعتبارات مالی و عملیاتی- تعیین روزنامه گزینشاستار به منظور درج آگهی و اطلاع‌دهی شرکت اتخاذ تصمیم در مورد سایر موضوعاتی که در دستور مجمع عمومی عادی گذاشته شده است. در تمام سهامداران محترم با نمایندگان قانونی آن دعوت می‌شود در این جلسه به هم رسانند.

هیأت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت خدمات انفورماتیک فرادیس گستر کیش

(سهامی خاص) در نظر دارد دو واحد آبارتمان سکونی (هر دو نوساز و در وضعیت کیفیت بسیار مناسب) را در جزیره کیش به فروش برساند. علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌توانند جهت دریافت مشروح اسناد و اسناد مزایده، در کیش به محل کارخانه به نشانی فاز یک صنعتی، نبش خیابان صنعت پنجم و ششم، تلفن ۰۷۰۴-۴۴۳۲۴۶۵ و ۰۷۰۴-۴۴۳۲۴۶۵ در تهران به نشانی خیابان ولیعمر، بالاتر از میدان ونک، ترنسیسده به میرداماد، خیابان لیدا (خلیل‌زاده)، پلاک ۱۲۷، واحد ۱۲۳، تلفن ۰۸۸۶۶۱۸۰۰ داخلی ۵۴۵ و یا به سایت اینترنتی WWW.ISC.CO.IR مراجعه نمایند. مهلت ارائه پیشنهادها طبق شرایط مندرج در مشروح آگهی، تا ساعت ۱۷ روز سه‌شنبه مورخ ۹۲/۰۴/۲۵ می‌باشد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۸۶۳۶۶

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت عمران و توسعه شاهد(سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا خود یا نماینده قانونی و تام‌الاختیار آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت رأس ساعت ۰۳ صبح ۱۳ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ در محل تهران، خیابان استعداطبری، بعد از چهار چهار راه سپهرودی، پاشگاه بانک سپه تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

ضمناً کلیه سهامداران محترم و با وکلای قانونی آنان می‌توانند جهت دریافت کارت ورود به مجمع در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ ساعت اداری به امور سهام شرکت به آدرس: تهران، خیابان مطهری، بعد از تقاطع مقام قزاقی، نبش خیابان گلر، پلاک ۲۰۴، طبقه دوم، مراجعه نمایند.

یااور می‌گردد همراه داشتن کارت ملی جهت صدور برگ ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت عمران و توسعه شاهد

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۸۶۳۶۶

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت عمران و توسعه شاهد(سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا خود یا نماینده قانونی و تام‌الاختیار آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت رأس ساعت ۰۳ صبح ۱۳ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ در محل تهران، خیابان استعداطبری، بعد از چهار چهار راه سپهرودی، پاشگاه بانک سپه تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

ضمناً کلیه سهامداران محترم و با وکلای قانونی آنان می‌توانند جهت دریافت کارت ورود به مجمع در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ ساعت اداری به امور سهام شرکت به آدرس: تهران، خیابان مطهری، بعد از تقاطع مقام قزاقی، نبش خیابان گلر، پلاک ۲۰۴، طبقه دوم، مراجعه نمایند.

یااور می‌گردد همراه داشتن کارت ملی جهت صدور برگ ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت عمران و توسعه شاهد

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۸۶۳۶۶

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت عمران و توسعه شاهد(سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا خود یا نماینده قانونی و تام‌الاختیار آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت رأس ساعت ۰۳ صبح ۱۳ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ در محل تهران، خیابان استعداطبری، بعد از چهار چهار راه سپهرودی، پاشگاه بانک سپه تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

ضمناً کلیه سهامداران محترم و با وکلای قانونی آنان می‌توانند جهت دریافت کارت ورود به مجمع در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۳ ساعت اداری به امور سهام شرکت به آدرس: تهران، خیابان مطهری، بعد از تقاطع مقام قزاقی، نبش خیابان گلر، پلاک ۲۰۴، طبقه دوم، مراجعه نمایند.

یااور می‌گردد همراه داشتن کارت ملی جهت صدور برگ ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.

تفاهم نامه همکاری سازمان

بورس و بیمه مرکزی ایران

تفاهم نامه همکاری سازمان بورس و اوراق بهادار و بیمه مرکزی ایران و سید محمد کریمی رسید.
این تفاهم نامه همکاری در منظور گسترش همکاری های سازمان بورس و اوراق بهادار به عنوان نهاد ناظر بازار سرمایه و بیمه مرکزی ایران به عنوان نهاد ناظر صنعت بیمه کشور و با هدف شفاف سازی بازارهای مالی و نظارت کارآمد و شایسته بر رعایت قوانین و مقررات منعقد شد.

دسترسی آنالیز به سامانه مالکیت های سهامداری، انجام وظایف نظارتی، استفاده از تجربیات یکدیگر در زمینه بکارگیری اعضای دیجیتال و گراهی الکترونیک در مبادله اطلاعات و اصلاحات مورد نیاز در اسانسانه نمونه شرکت های بیمه از مهم ترین مفاد این تفاهم نامه همکاری ذکر شده است.

همچنین بهادار بهادار کردن ریسک های بیمه و تشکیل کارگروه نامه جلسات منظم برای تبادل اطلاعات از دیگر بندهای تفاهم نامه همکاری سازمان بورس و اوراق بهادار با بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران است.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار هدف اصلی از انعقاد تفاهم‌نامه همکاری این سازمان با بیمه مرکزی را رعایت حقوق سهامداران و بیمه‌گذاران اعلام کرد و گفت: شرکت‌های بیمه از این پس گزارش‌های مدنظر سازمان بورس و بیمه مرکزی را منتشر خواهند کرد.
علی صالح آبادی در حاشیه انعقاد تفاهم نامه همکاری سازمان بورس و بیمه مرکزی گفت: هماهنگی در حوزه نظارت از ضرورت‌های انکار ناپذیر مقام های ناظر بازار سرمایه و صنعت بیمه است تا علاوه بر افزایش نظارت ها از تداخل دراین بخش هم جلوگیری شود.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار هدف اصلی از انعقاد تفاهم نامه همکاری بین سازمان بورس و بیمه مرکزی را رعایت حقوق سهامداران و بیمه گذاران اعلام کرد و افزود : اعضای این تفاهم نامه همکاری می تواند نظارت های نهادهای ناظر بر بازار سرمایه و صنعت بیمه را افزایش دهد.
سختگوی سازمان بورس به گزارشگری مالی شرکت های بیمه ای اشاره کرد و گفت: این شرکت ها از این پس، گزارش های مدنظر سازمان بورس و بیمه مرکزی را منتشر خواهند کرد به زودی صورت های مالی نمونه شرکت های بیمه ای تدوین و به آنها ابلاغ خواهد شد.
وی با بیان اینکه شرکت های بیمه ای نمی توانند بیش از ۲۰ درصد سهام یک شرکت را تصاحب کنند، اظهار داشت: با انعقاد این تفاهم نامه، نظارت های الکترونیک لازم در این باره اعمال خواهد شد.

صالح آبادی تسهیل در حضور شرکت های بیمه ای در بازار سهام و سرمایه گذاری این شرکت ها در این بازار را از دیگر مفاد تفاهم نامه نهاد ناظر بازار سرمایه و صنعت بیمه کشور اعلام کرد.

وی بهره گیری از تجربیات دو نهاد در زمینه فناوری اطلاعات را از دیگر مفاد تفاهم نامه فوق ذکر کرد و افزود : سازمان بورس و بیمه مرکزی از سامانه های نظارتی یکدیگر در خصوص افزایش نظارت ها استفاده خواهند کرد.

رئیس سازان بورس تبدیل به اوراق بهادار کردن ریسک های بیمه ای را از دیگر مفاد تفاهم نامه دو طرف عنوان کرد و گفت: در کشوراهی پیشرفته ریسک های صنعت بیمه به اوراق بهادار تبدیل و به افراد ریسک پذیر ارائه می شود تا ظرفیت های این صنعت افزایش یابد.وی اضافه کرد: طراحی تبدیل به اوراق کردن ریسک های بیمه ای در آینده در بازار سرمایه انجام خواهد شد تا بتوان از این مزید برای صنعت بیمه بهره برد.دکتر صالح آبادی انعقاد تفاهم نامه میان سازمان بورس و بیمه مرکزی را سراغز همکاری های این دو نهاد و تقویت بازار مالی کشور اعلام و اظهار امیدواری کرد این تفاهم نامه منجر به ارتقای بازارهای مالی کشور شود.

وی همچنین درباره راه اندازی بیمه سهام در بازار سرمایه گفت : بیمه ایران طرح بیمه سهام با قیمت اسمی سهام را مطرح کرده بود اما این طرح اجرایی نشد.

رئیس سازمان بورس به راه اندازی معاملات اختیار فروش تبعی سهام در سال گذشته در بورس تهران افزود: در این طرح سهامداران عمده از سهام خود حمایت های لازم را انجام می دادند که می توان این پروژه را در شرکت های بیمه ای اجرایی کرد.

نیازمند بهای اطلاعات

اصلاحیه ماده ۱۲۹ قانون تجارت

طبق اصلاحیه ماده ۱۲۹ قانون تجارت،اعضای

هیات‌مدیره شرکت‌ها، شریک یا عضو هیات‌مدیره

یا مدیرعامل در معاملات که با شرکت یا در حساب

شرکت انجام می‌شود نمی‌توانند بدون اجازه هیات

مدیره به طور مستقیم یا غیرمستقیم طرف معامله واقع

به گزارش فارس، شرکت‌ها موظفند در جلسات

مجمع عمومی ماده ۱۲۹ اصلاحیه قانون تجارت را

تصویب کنند.

بر همین اساس، بازرس مکلف است ضمن گزارش

بهادار تهران پذیرهنویسی خواهد شد. پیگیری پذیرش سایر اوراق از جمله، اوراق مشارکت قابل تبدیل شرکت پتروشیمی پردیس نیز در دستور کار قرار دارد.

وی اولویت کاری دیگر پذیرش بوریس اوراق بهادار تهران پذیرش بوریس اوراق بهادار تهران ضمن بیان این مطلب گفت: در زمینه تحقق هدف گذاری پذیرش شرکت ها در سال جاری، پذیرش شرکت های متعددی در دستور کار قرار دارد.

به این ترتیب در اولین جلسه هیات پذیرش تقاضای پذیرش شرکت‌های سرمایه‌گذاری صدر تاین(زیرمجموعه شرکت سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی) و شرکت های مدنظر سهام‌داران پذیرش شرکت های متعددی در دستور کار قرار دارد.

سریست پذیرش بورس اوراق بهادار تهران پذیرش شرکت‌های پاشکو، نفت جی، شرکت سرمایه‌گذاری و توسعه صنایع سیمان(سیدیک)، شرکت تهیه و تولید مواد معدنی، هلدینگ توزیع گاز ایران و برخی دیگر از شرکت‌های مشمول اصل ۴۴ قانون اساسی، در دست بررسی و انجام اقدامات مربوطه است.

سریست پذیرش بورس اوراق بهادار تهران در بهره عملیاتی کردن پذیرش آن دسته از شرکت‌های زیرمجموعه هلدینگ صنایع پتروشیمی خلیج فارس، که شرایط پذیرش در بورس را دارند، افزود: در این زمینه اقداماتی صورت گرفته است امیدواریم که با همکاری مسئولان این کار بزودی انجام شود.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به مساعد سهامداران عمده(سستا) در مورد عرضه شرکت سرمایه‌گذاری نفت، گاز و پتروشیمی تامین(تاپیکو)، عرضه مجدد سهام آن در آینده نزدیک در دستور کار قرار دارد.

در قریه در بهار پذیرش اوراق مشارکت در بورس گفت: اوراق مشارکت شرکت دارویی سینا به مبلغ ۲۰۰ میلیارد ریال به زودی

فعلی که قیمت بازاری برای اوراق با کاشی چنتایی مواجه نشدند است، افراد غیر حرفه ای سکه و ارز خود و فروخته و وارد بازار سرمایه

شده‌اند، در حالی که افراد حرفه‌ای بورس مردم نسبت به فروش دارایی‌های خود برای ورود به بازار سرمایه اقدام نکرده‌اند.

ببینی مطلوبی از وضع بازار می‌شود، عنوان کردند:نی‌توان گفت که این وضعیت مثبت همواره ادامه دارد زیرا افزایش و کاهش در ذات بازار

خاصی حاوی جزئیات معامله نظر خود را درباره چنین معامله‌ای به همان مجمع تقدیم کند.

عضو هیات‌مدیره یا مدیرعامل ذینفع در معامله

در جلسه هیات‌مدیره و در مجمع عمومی عادی هنگام

اخذ تصمیم نسبت به معامله مذکور حق رای نخواهد

داشت.همچنین طبق ماده ۱۳۰ اصلاحیه قانون تجارت

معاملات مذکور در ماده ۱۲۹ در هر حال ولو آنکه

توسط مجمع عادی تصویب نشود در مقابل اشخاص

ثالث معتبر است مگر در موارد تقلب که شخص ثالث

در آن شرکت کرده باشد.

بورس کلای ایران از عرضه ۶۳ هزار تن قیر در تالار صادراتی بورس کلای ایران خبرداد.

تجارت بین‌الملل به ترتیب با قیمت‌های پایه ۵۹۰ و ۵۹۵ دلار در هر تن عرضه شد.شرکت تکین گام پارس

دیگر واحدهای تولیدی قیر است که ۵۰۰ تن قیر

۶۰۷۰ را با قیمت پایه ۵۶۰ دلار در هر تن روی تابلوی

عرضه برداین شرکت همچنین ۴۰ هزار تن تختال C را با

قیمت پایه ۱۴ هزار و ۲۵۰ ریال و به صورت شلف روی

تابلوی عرضه کرد. علاوه بر این، ۵۵۰ تن سید میلگرد

۱۶-۲۵ شرکت فولاد آذربایجان و ۲۴ تن میلگرد

۱۴-۱۸ شرکت صدر فولاد عرضه را تجربه کردند.

سهمی از این معاملات به حساب شرکت‌های ایرانی

است. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

اقتصادی

اقتصادی

عرضه محصول در تالار بورس کالا

بورس کلای ایران از عرضه ۶۳ هزار تن قیر در

تالار صادراتی بورس کلای ایران خبرداد.

تجارت بین‌الملل به ترتیب با قیمت‌های پایه ۵۹۰ و

۵۹۵ دلار در هر تن عرضه شد.شرکت تکین گام پارس

دیگر واحدهای تولیدی قیر است که ۵۰۰ تن قیر

۶۰۷۰ را با قیمت پایه ۵۶۰ دلار در هر تن روی تابلوی

عرضه برداین شرکت همچنین ۴۰ هزار تن تختال C را با

قیمت پایه ۱۴ هزار و ۲۵۰ ریال و به صورت شلف روی

تابلوی عرضه کرد. علاوه بر این، ۵۵۰ تن سید میلگرد

۱۶-۲۵ شرکت فولاد آذربایجان و ۲۴ تن میلگرد

۱۴-۱۸ شرکت صدر فولاد عرضه را تجربه کردند.

سهمی از این معاملات به حساب شرکت‌های ایرانی

است. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

دارند. با توجه به اینکه در این بازار، سهم شرکت‌های

ایران به نسبت شرکت‌های خارجی کمتر است،

معمولاً شرکت‌های ایرانی در این بازار، سهم کمتری

کمی‌تاه انی چجانی گه‌شده کشورون

اختصاص اعتبار برای باز گشایی معابر و خیابان‌های بجنورد
پنج‌سود- خبرنگار اطلاعات: ۲۸ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال به باز گشایی معابر و خیابان‌های بجنورد اختصاص یافته‌است که این املاک پارسل در کمیسیون توافقات شهرداری مورد توافق قرار گرفته‌است.
شهردار بجنورد با اعلام این مطلب افزود: برنامه‌ریزی برای باز گشایی سایر معابر و خیابان‌های بجنورد امسال در کمیسیون توافقات مطرح می‌شود تا براساس آن برای سال آینده تأمین اعتبار شود.
مهندس کیوان ذره‌وت گفت خرید املاک واقع ش‌ده در طرح‌های شهرداری پارسل در کمیسیون توافقات شهرداری مورد توافق قرار گرفته‌است. وی افزود: عمده تملک باز گشایی معابر و خیابان‌ها در سال جدید با توجه به حجم عظیم پروژه‌های عمرانی در نیمه اول امسال آغاز می‌شود. وی گفت: بالغ بر ۹ میلیارد ریال اعتبار برای باز گشایی خیابان یقین که از حداقل‌های خیابان امام خمینی (ره) شرقی تا خیابان ۱۷ شهرویر جنوبی و تقاطع خیابان حیایی پیش‌بینی شده‌است.
وی اضافه کرد: برای باز گشایی معابر و خیابان‌های شهید بهشتی جنوبی تا نیش خیابان برنجی و صفای شرقی نیز ۱۰ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده‌است.

شهردار بجنورد گفت: در منطقه مهر نینسر ۹ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال بودجه به باز گشایی خیابانهای استقلال، تصفیه‌خانه، معصوم‌زاده تا چمران، ۲۲ متری دانشگاه اختصاص یافته‌است

افزایش تولید فسفات آسفوردی در بافق

بافق- خبرنگار اطلاعات: تولید بیش از ۲۰ هزار تن کنسانتره فسفات در سه ماهه نخست امسال رکورد تولید این مواد معدنی را در بافق شکست.مسئول روابط عمومی مجتمع معدنی فسفات آسفوردی بافق با اعلام این مطلب افزود: کارکنان بر تلاش مجتمع معدنی و صنعتی فسفات آسفوردی در لیبک به پیام رهبر معظم انقلاب در سال حماسه سیاسی و حماسه اقتصادی ای همت و تلاش به وظیفه ملی و شغلی خویش عمل کرده و حماسه‌ای اقتصادی خلق کردند.

عباس اولیایی با اشاره به تولید ۷۷۵۰ تن کنسانتره فسفات در اردیبهشت پارسل‌اش گفت: رکود جدید تولید کنسانتره فسفات به مقدار ۹۰۴۱ تن در خرداد امسال به ثبت رسید به گفته او این رکورد ۱۶۲ درصد بیشتر از رکود قبلی و ۱۳ درصد بیشتر از متوسط تولید سه ماهه اول پارسل‌اش است.

دستگیری قاچاقچیان عتیقه در ایلام

ایلام- خبرنگار اطلاعات: فرمانده انتظامی شهرستان ایلام گفت: با تلاش شبانه روزی پلیس دو قاچاقچی آثار باستانی دستگیر شدند و سه شیء عتیقه کشف شد.

سرسهنگ شهاب عزیززاده افزود: این اشیای عتیقه شامل مجسمه سه کوهی تفره، یک عدد کاسه شیرنشان و مجسمه شیر و گاو از جنس مفرغ است که گفته وی قاچاقچیان قصد داشتند این اشیاء را از استان خارج کنند که باهویشاری مأموران شناسایی و در یک تعقیب و گریز چند ساعته دستگیر شدند.فرمانده انتظامی شهرستان ایلام یادآور شد: از کارشناسان میراث فرهنگی برای تعیین قیمت و ارزش آثار شناسایی شده دعوت شده‌است.وی گفت: این دو قاچاقچی با تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شدند.

اجرای طرح پر خورود با مزاحمان خیابانی و ارادل و اوایش در ایلام

ایرادل و اوایش در ایلام در امان نیستند. فرمانده انتظامی استان ایلام با اعلام این مطلب افزود: در پی درخواست‌های مکرر شهروندان و در ادامه اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی در سال‌های اخیر، طرح پر خورود با مزاحمان خیابانی و ارادل و اوایش در پارک‌ها و تفرجگاه‌های استان اجرا می‌شود.

وی با تأکید بر این که پلیس با مخلان نظم و امنیت عمومی جامعه برابر اوشان به شدت برخورد می‌کند، افزود: پلیس ایلام طرح پر خورود با ارادل و اوایش را در دستور کار دارد.

سردار علی دولتی رویکرد طرح پر خورود بسا مزاحمین نوامیس را پیگیری از وقوع جرم، جلوگیری از رشد ناهنجاری‌های اجتماعی و ایجاد مزاحمت برای شهروندان دانست و افزود: پلیس همهمه است با اجرای این طرح با منجرانگشتن با قاطعیت بر خورود کند.

فرمانده انتظامی استان ایلام گفت: شهروندان در صورت بروز هرگونه مشکل می‌توانند مراتب را از طریق پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند و مطمئن باشند که پلیس با متخلفان به طور جدی برخورد می‌کند.

آگهی دعوت مجامع عمومی فوق‌العاده و عادی سالیانه شرکت ذرگز کار ماشین (سهامی خاص)

بدینوسیله از عموم صاحبان محترم سهام و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌نماید تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده و عادی سالیانه شرکت ذرگز کار ماشین (سهامی خاص) شرکت ذرگز کار ماشین (سهامی خاص) در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۲/۰۴/۲۶ در محل قانونی شرکت (خیابان قاضی - خیابان پروین اصفهانی - پلاک ۳- واحد ۱۱) تشکیل می‌دهند و به‌همراه هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده:
۱) تغییر محل کار شرکت
۲) تصویب دستور جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده سالیانه
۳) تصویب صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۴) انتخاب اعضای هیئت مدیره
۵) تعیین روزنامه کثیرالانتشار

با احترام / هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت کشت و صنعت پارس مهر (سهامی خاص) شماره ثبت ۵۰ پاکدشت دعوت بعمل می‌آید.
در جلسه مجمع عمومی عادی و فوق‌العاده این شرکت حضور هم رسانند.

۱- زمان:
دوشنبه ۹۲/۴/۲۳ ساعت ۱۰ صبح
۲- محل تشکیل جلسه:
تهران - خیابان ونک - پلاک ۲۲ طبقه سوم واحد ۱۴
۳- دستور جلسه:
الف: تصویب صورت‌های مالی سال مالی ۱۳۹۱ و انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسین شرکت
ب: تصویب صورت‌های مالی سال مالی منتهی به وراث نامبرده، ج: افزایش سرمایه شرکت

هیئت مدیره شرکت کشت و صنعت پارس مهر

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت کارگزاری برهان سهند (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت کارگزاری برهان سهند (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت در روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۲/۲۹ از ساعت ۱۶ در محل: تهران - خیابان سه‌رودی سالیانی - خیابان شهید قدس (اندیشه ۲) - پلاک ۸۴ واحد ۱ برگزاری می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- انتخاب و تعیین اعضای هیئت‌مدیره
۲- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

هیئت‌مدیره شرکت کارگزاری برهان سهند (سهامی خاص)

آگهی دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه و مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت توسعه صنعتی مشفق (سهامی خاص) به‌شماره ثبت ۵۲۳۱۰۲

بدینوسیله از کلیه صاحبان محترم سهام این شرکت دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی سالیانه و مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت در راس ساعتی ۹ و ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۲/۰۴/۲۹ در محل ذیل الذکر تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده:
۱-قرارت گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت
۲- تصویب صورت‌های مالی سال منتهی به ۱۳۹۰/۹/۱۲

۳- انتخاب بازرسین قانونی شرکت
۴- تصویب صورت‌های مالی سال منتهی به ۱۳۹۱

۵- تعیین محل تشکیل جلسه:

تهران - خیابان ولیعصر نیش خیابان جاج هم، سازمان مدیریت صنعتی ایران، ساختمان آموزش، سالن طبقه سوم

هیئت مدیره شرکت

کاشان- خبرنگار اطلاعات: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کاشان از افزایش یکصد لیتر آب انتقالی زاینده‌رود به شهرستان‌های کاشان و آران و بیدگل خبرداد.

محمدرضا اسدی در حاشیه بازدید از نمایشگاه «آب» محدودیت منابع و مصرف بهینه در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: با پیگیری‌های انجام‌شده و همکاری سازمان آب منطقه‌ای استان اصفهان در ۲۰ روز گذشته به میزان یکصد لیتر برر ثانیه به ظرفیت انتقال آب

زاینده رود به کاشان و آران و بیدگل اضافه شد. وی افزود: ظرفیت آب انتقالی از زاینده‌رود به کاشان در مجموع ۳۵۰لیتر در ثانیه است که از این مقدار حدود ۱۶۰ تا ۱۷۰ لیتر بر ثانیه به شهرستان آران و بیدگل اختصاص داده شده‌است اسدی با اشاره به اینکه با افزایش یکصد لیتر بر ثانیه، شهرستان آران و بیدگل اختصاص ۲۵۰ لیتر بر ثانیه به کاشان از افزایش یافته‌است اظهار امیدواری کرد به مرور با افزایش آب زاینده‌رود

به کاشان و آران و بیدگل شاهد بهره‌برداری از ظرفیت نهایی این پروژه به ۱۱۰۰ لیتر بر ثانیه» باشیم. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کاشان یادآور شد: اگر در چنین مقطعی یکصد لیتر بر ثانیه به انتقالی از زاینده‌رود به کاشان و آران و بیدگل افزوده‌نمی‌شد، با افزایش میزان گرما و به دنبال آن افزایش مصرف آب مشترکین در برگزاری این نمایشگاه، یادآوری فصل تابستان، قطعاً بیش‌تر زیادی از کاشان و آران و بیدگل با مشکل کم‌آبی روبه‌رو می‌شد.

خرید ۲۹۶ هزار تن گندم از کشاورزان گلستان



گران- خبرنگار اطلاعات: تاکنون ۲۹۶ هزار تن گندم از کشاورزان استان گلستان خریداری شده‌است.

قدرت‌الله عابدی، مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان با بیان این مطلب در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان افزود: بر اساس تصمیماتی که در کار گروه اقتصادی استان انجام گرفت مقرر شد شرکت غله استان گلستان ۳۰۰ هزار تن گندم برگو مصرف یک ساله استان یعنی تا پایان تیر سال ۱۳۹۲ خریداری، ذخیره‌سازی و نگهداری کند.

وی با بیان این که نسبت به پرداخت مطالبات کشاورزان استان اقدام شده‌است، افزود: پیش‌بینی

درخشش تیم دانشگاه آزاد قزوین در رقابت‌های جهانی ربو کاپ

قزوین - خبرنگار اطلاعات: رقابت‌های جهانی ربوکاپ ۲۰۱۳ هلد با قهرمانی تیم MRL دانشگاه آزاد قزوین به پایان رسید.

در این مسابقات که با حضور ۸۰ کشور قزوین در شهر آیتندوه هلند برگزار شد، تیم‌های از دانشگاه‌های امریکیر، علم و صنعت، گیلان، آزاد اسلامی قزوین، آزاد اسلامی تهران مرکز، آزاد اسلامی یزد و نیز دبیرستان‌های فرزانگان، علامه حلی و اصفهان شرکت داشتند.

به گزارش ستاد اطلاع‌رسانی مسابقات جهانی ربوکاپ ۲۰۱۳، هلند، در لیگ المادارک مجازی تیم MRL دانشگاه آزاد قزوین تنها نماینده ایران با کسب ۴۴۲ امتیاز به قهرمانی رسید و تیم‌های ترکیه و ایتالیا دوم و سوم شدند.

در لیگ فوتبالیست سایز کوچک نیز تیم MRL دانشگاه آزاد قزوین به مقام سوم جهان دست یافت. در این لیگ آمریکا اول شد و ژاپن در جایگاه دوم قرار گرفت. در لیگ فوتبالیست سایز کوچک سه رقابت فنی برگزار شد که

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت یهینه پویا تیر سابر (سهامی خاص)

به‌شماره ثبت: ۲۴۱۶
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت یهینه پویا تیر سابر دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در راس ساعت ده صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۰۴/۲۶ در محل قانونی شرکت واقع در امل: خیابان طالب املی ابتدای سه راه جاباجاناز ساختمان مهرسرا تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیات مدیره شرکت یهینه پویا تیرسابر

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پیشگامان صنعت و نیرو

(سهامی خاص) ثبت شده به‌شماره ۲۱۵۴۵۸

بدینوسیله به اطلاع سهامداران محترم می‌رساند، جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت از ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۲/۴/۲۷ در دفتر مرکزی شرکت

به نشانی: تهران - بزرگراه آل احمد - خیابان پروانه - کوچه دوم - پلاک ۱- واحد ۱ تشکیل می‌گردد.

دستور جلسه:

۱- ارائه گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی شرکت درخصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۱

۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی مربوط به عملکرد سال مالی ۱۳۹۱

۳- تعیین بازرسین قانونی و حق الزحمه ایشان برای سال مالی ۱۳۹۲

۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار به منظور درج آگهی‌های شرکت.

۵- طرح و بررسی سایر موارد پیرامون دستور جلسه.

از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در موعد مقرر در جلسه مزبور حضور بهم رسانند.

هیئت مدیره شرکت پیشگامان صنعت و نیرو

شرکت ذرگروه صنعتی ناب (سهامی عام)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه عملکرد سال مالی منتهی ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت ذرگروه صنعتی ناب روز پنج‌شنبه مورخ ۱۳۹۲/۲/۲۷ راس ساعت ۹ صبح درمحل کارخانه شرکت واقع در تهران، فلکه دوم تهرانپارس، انتهای خیابان چشواره شماره ۹ تشکیل خواهد شد.
با سهامداران محترم و با نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌گردد با در دست داشتن اوراق سهام و وکالتنامه رسمی در موعد و محل مقرر جهت شرکت در جلسه حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی و حسابرس شرکت.

۲- بررسی و تصویب ترازنامه و سود و زیان عملکرد یکساله منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس جهت رسیدگی به حسابهای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹.

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.

۵- سایر موارد.

ب: دستور جلسه مجمع فوق‌العاده (در همان تاریخ راس ساعت ۱۱) به آدرس فوق برگزار خواهد شد.

۱- تغییر اسامیتهای و تصویب آن.

۲- سایر موارد.

هیئت مدیره شرکت ذرگروه صنعتی ناب

افزایش آب انتقالی زاینده‌رود به کاشان

او تأمین آب آشامیدنی از منابع آب زیرزمینی در منطقه کاشان را بحرانی خواند و یادآور شد: تلاش می‌شود ظرفیت آب انتقالی زاینده‌رود به کاشان به مرور به ۵۵۰ لیتر بر ثانیه افزایش یابد. وی در ادامه با اشاره به استقبال مردم از برگزاری اولین نمایشگاه «آب» محدودیت منابع و مصرف بهینه گفت: هدف از برگزاری این نمایشگاه، یادآوری بحران آب در منطقه کاشان و جدی گرفتن صرفه جویی در مصرف واحدهای فعالیت‌های بخش‌های و معرفی

مختلف آبفای کاشان است که مشترکین آبفای کاشان در بازدید از نمایشگاه ضمن اینکه کمک قابل توجهی برای توسعه فرهنگ صرفه‌جویی مصرف آب خواهند داشت. می‌توانند مبلغان خوبی نیز صرفه‌جویی در مصرف آب ۱۰۰۰ اصله درخت و ایجاد فضای سبز کرده‌است.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کاشان گفت: تمام بهره‌برداري، مهندسی توسعه آبفا، مدیریت منابع آب کاشان و آران و بیدگل، اکپ م‌توروی حوادث و واحدهای مختلف خارج از شرکت

یکپارچه سازی اراضی خراسان شمالی

نیازمند اعتبار است

بجنورد- خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره خدمات فنی و کشاورزی سازمان تعاون روستایی خراسان شمالی از اتمام مطالعات یکپارچه‌سازی اراضی ۴ شرکت تعاونی تولید در این استان خبر داد و گفت: برای اجرای یکپارچه سازی اراضی خراسان شمالی نیازمند اعتبارات هستیم. حسین احمدآبادی گفت: مطالعات فاز اول و دوم ۴ شرکت تعاونی تولید سازمان روستایی خراسان شمالی برای اجرای کشت‌های متمرکز به پایان رسید و با تخصیص اعتبارات، پروژه‌های مطالعه شده، اجرایی خواهند شد.

وی افزود: شرکت تعاونی تولید اسلام آباد شهرستان مانه و سملقان، شرکت تعاونی تولید دهقان شهرستان اسفراین، شرکت تعاونی تولید مرغزار شهرستان فاروج و شرکت تعاونی تولید اداغ شهرستان جاجرم مطالعات یکپارچه‌سازی اراضی خود را به پایان رسانده‌اند.

وی در ادامه حوزه عمل شرکت اسلام آباد را ۲۱۰۰ هکتار، شرکت دهقان را ۱۵۰۰ هکتار، شرکت مرغزار را ۲۵۰۰ هکتار و شرکت اداغ را ۱۳۵۰ هکتار برشمرد و گفت: با ابلاغ اعتبارات، عملیات تسطیح اراضی، یکپارچه سازی ساخت جاده‌های بین مزارع، کانال بتنی و لوله‌گذاری شبکه آب برای اجرای کشت‌های متمرکز اجرایی خواهند شد.

وی گفت: تسهیلات اجرایی پروژه‌های یاد شده از محل اعتبارات مصوب سفر مقام معظم رهبری به استان و همچنین از محل اعتبارات مدیریت آب و خاک راسان جهاد کشاورزی استان تأمین می‌شوند که این شرکت‌ها در انتظار ابلاغ اعتبار هستند.

آغاز فعالیت‌های پایگاه اوقات فراغت اسفراین

اسفراین - خبرنگار اطلاعات: مراسم آغازین برنامه‌های اوقات فراغت کانون شهید مطهری اسفراین در سالن فرهنگ و ارشاد اسلامی این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم مدیر امور فرهنگی کمیته امداد خراسان‌شمالی گفت: تابستان‌سال در استان خراسان شمالی ۳۰۰۰ دانش‌آموز زیر پوشش حمایت کمیته امداد در کلاسهای اوقات فراغت شرکت خواهند کرد. ایشا افزود: ۵۸۰ نفر از خواران و برادران شرکت کننده در کلاس‌های اوقات فراغت در جشنواره پیامبر اعظم (ص) در رشته‌های قرآن، آذان، فوتسال، والیبال و تنیس شرکت خواهند کرد و ۲۰۰ نفر از دختران بازمانده از تحصیلی از طرح آموزش ترجمه قرآن‌کریم به صورت حضوری بهره‌مند می‌شوند و ۲۰۰ نفر از مددجویان این استان در اردوهای ۱۰ روزه ماه مبارک رمضان و ۵۵۰ نفر در اردوهای سراسری شرکت خواهند کردو ۱۶۰ نفر از مادران به همراه دخترانشان به اردوهای سراسری اعزام خواهند شد.

در این مراسم شیرزادی سرپرست کمیته امداد اسفراین نیز گفت: برنامه‌های کانون شهید مطهری در تابستان شامل آموزش قرآن کریم، احکام، سیره شناسی انمه، فوتسال، والیبال و برنامه‌های متفاوت شامل پرورش قارچ، خیابان نقاشی، آموزش کامپیوتر و برگزاری اردوهای یک‌روزه است. وی ضمن قدردانی از تعامل سایر ادارات به ویژه سامان تبلیغات اسلامی اسفراین اضافه‌کرد: پارسل ۹۳۰ دانش آموز و ۱۵۵ دانشجو از خدمات فرهنگی این نهاد بهره‌مند شدند.

آگهی مزایده عمومی

شرکت قند اصفهان (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به فروش اقلام ذیل از طریق مزایده عملی اقدام نماید. متقاضیان جهت بازدید و مشاهده فرم شرکت در مزایده می‌توانند همه روزه بجز ایام تعطیل از تاریخ ۹۲/۴/۱۵ لغایت ۹۲/۴/۲۵ در دفتر کارخانه قند اصفهان ساختمان اداری (آقای عرب) واقع در اصفهان، کیلومتر ۸ جاده یزد مراجعه فرمایند.

دستور جلسه:
۱- تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.
هیات مدیره شرکت یهینه پویا تیرسابر

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پیشگامان صنعت و نیرو

(سهامی خاص) ثبت شده به‌شماره ۲۱۵۴۵۸

بدینوسیله به اطلاع سهامداران محترم می‌رساند، جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت از ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۲/۴/۲۷ در دفتر مرکزی شرکت

به نشانی: تهران - بزرگراه آل احمد - خیابان پروانه - کوچه دوم - پلاک ۱- واحد ۱ تشکیل می‌گردد.

دستور جلسه:

۱- ارائه گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی شرکت درخصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۱

۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی مربوط به عملکرد سال مالی ۱۳۹۱

۳- تعیین بازرسین قانونی و حق الزحمه ایشان برای سال مالی ۱۳۹۲

۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار به منظور درج آگهی‌های شرکت.

۵- طرح و بررسی سایر موارد پیرامون دستور جلسه.

از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در موعد مقرر در جلسه مزبور حضور بهم رسانند.

هیئت مدیره شرکت پیشگامان صنعت و نیرو

شرکت ذرگروه صنعتی ناب (سهامی عام)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه عملکرد سال مالی منتهی ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت ذرگروه صنعتی ناب روز پنج‌شنبه مورخ ۱۳۹۲/۲/۲۷ راس ساعت ۹ صبح درمحل کارخانه شرکت واقع در تهران، فلکه دوم تهرانپارس، انتهای خیابان چشواره شماره ۹ تشکیل خواهد شد.
با سهامداران محترم و با نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌گردد با در دست داشتن اوراق سهام و وکالتنامه رسمی در موعد و محل مقرر جهت شرکت در جلسه حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش اعضای هیئت مدیره و بازرسین ۲- تصویب صورت‌های مالی سالال ۹۱ و تصویب بودجه سال۹۲

۳- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس جهت رسیدگی به حسابهای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹.

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.

۵- سایر موارد.

ب: دستور جلسه مجمع فوق‌العاده (در همان تاریخ راس ساعت ۱۱) به آدرس فوق برگزار خواهد شد.

۱- تغییر اسامیتهای و تصویب آن.

۲- سایر موارد.

هیئت مدیره شرکت ذرگروه صنعتی ناب

آب و فاضلاب کاشان از جمله محیط زیست و جمعیت کویر سبز نیز حضور دارند.اسدی یادآورشد: جمعیت کویرسبز کاشان با استفاده از روش‌های نوین آبیاری از محل پساب‌تصفیه‌خانه اقدام‌به درختکاری در ۱۰۰۰ اصله درخت و ایجاد فضای سبز کرده‌است.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کاشان گفت: تمام بهره‌برداري، مهندسی توسعه آبفا، مدیریت منابع آب کاشان و آران و بیدگل، اکپ م‌توروی حوادث و واحدهای مختلف خارج از شرکت

یکپارچه سازی اراضی خراسان شمالی

نیازمند اعتبار است

بجنورد- خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره خدمات فنی و کشاورزی سازمان تعاون روستایی خراسان شمالی از اتمام مطالعات یکپارچه‌سازی اراضی ۴ شرکت تعاونی تولید در این استان خبر داد و گفت: برای اجرای یکپارچه سازی اراضی خراسان شمالی نیازمند اعتبارات هستیم. حسین احمدآبادی گفت: مطالعات فاز اول و دوم ۴ شرکت تعاونی تولید سازمان روستایی خراسان شمالی برای اجرای کشت‌های متمرکز به پایان رسید و با تخصیص اعتبارات، پروژه‌های مطالعه شده، اجرایی خواهند شد.

وی افزود: شرکت تعاونی تولید اسلام آباد شهرستان مانه و سملقان، شرکت تعاونی تولید دهقان شهرستان اسفراین، شرکت تعاونی تولید مرغزار شهرستان فاروج و شرکت تعاونی تولید اداغ شهرستان جاجرم مطالعات یکپارچه‌سازی اراضی خود را به پایان رسانده‌اند.

وی در ادامه حوزه عمل شرکت اسلام آباد را ۲۱۰۰ هکتار، شرکت دهقان را ۱۵۰۰ هکتار، شرکت مرغزار را ۲۵۰۰ هکتار و شرکت اداغ را ۱۳۵۰ هکتار برشمرد و گفت: با ابلاغ اعتبارات، عملیات تسطیح اراضی، یکپارچه سازی ساخت جاده‌های بین مزارع، کانال بتنی و لوله‌گذاری شبکه آب برای اجرای کشت‌های متمرکز اجرایی خواهند شد.

وی گفت: تسهیلات اجرایی پروژه‌های یاد شده از محل اعتبارات مصوب سفر مقام معظم رهبری به استان و همچنین از محل اعتبارات مدیریت آب و خاک راسان جهاد کشاورزی استان تأمین می‌شوند که این شرکت‌ها در انتظار ابلاغ اعتبار هستند.

آغاز فعالیت‌های پایگاه اوقات فراغت اسفراین

اسفراین - خبرنگار اطلاعات: مراسم آغازین برنامه‌های اوقات فراغت کانون شهید مطهری اسفراین در سالن فرهنگ و ارشاد اسلامی این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم مدیر امور فرهنگی کمیته امداد خراسان‌شمالی گفت: تابستان‌سال در استان خراسان شمالی ۳۰۰۰ دانش‌آموز زیر پوشش حمایت کمیته امداد در کلاسهای اوقات فراغت شرکت خواهند کرد. ایشا افزود: ۵۸۰ نفر از خواران و برادران شرکت کننده در کلاس‌های اوقات فراغت در جشنواره پیامبر اعظم (ص) در رشته‌های قرآن، آذان، فوتسال، والیبال و تنیس شرکت خواهند کرد و ۲۰۰ نفر از دختران بازمانده از تحصیلی از طرح آموزش ترجمه قرآن‌کریم به صورت حضوری بهره‌مند می‌شوند و ۲۰۰ نفر از مددجویان این استان در اردوهای ۱۰ روزه ماه مبارک رمضان و ۵۵۰ نفر در اردوهای سراسری شرکت خواهند کردو ۱۶۰ نفر از مادران به همراه دخترانشان به اردوهای سراسری اعزام خواهند شد.

در این مراسم شیرزادی سرپرست کمیته امداد اسفراین نیز گفت: برنامه‌های کانون شهید مطهری در تابستان شامل آموزش قرآن کریم، احکام، سیره شناسی انمه، فوتسال، والیبال و برنامه‌های متفاوت شامل پرورش قارچ، خیابان نقاشی، آموزش کامپیوتر و برگزاری اردوهای یک‌روزه است. وی ضمن قدردانی از تعامل سایر ادارات به ویژه سامان تبلیغات اسلامی اسفراین اضافه‌کرد: پارسل ۹۳۰ دانش آموز و ۱۵۵ دانشجو از خدمات فرهنگی این نهاد بهره‌مند شدند.

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۶۰۹۰
ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelat.com

پخش پارازیت‌های بیماری زا از برج میلاد!

از ساکنان شهرک والفجر واقع در ضلع شرقی برج میلاد هستم. به دلیل ارسال مکرر پارازیت از این برج، دچار بیماری بدخیم پوستی شده‌ام و فرزندان من نیز به ناراحتی‌های اعصاب و روان مبتلا شده‌اند. برای رهایی از این وضعیت به چه کسی و کجا باید شکایت کنم؟

از ساکنان شهرک والفجر

رسیدگی به مجموعه ورزشی انقلاب
درختان فضای بیرونی مجموعه ورزشی انقلاب تهران به طور مکرر آبیاری نمی‌شود و نظافت آن نیز علیرغم دریافت حق عضویت قابل ملاحظه از ورزشکاران، به خوبی انجام نمی‌شود. از مدیران این مجموعه ورزشی تقاضای رسیدگی دارم.

خانم ورزشکار

انتفاع

کویگاه اَلق چچار گه‌شِه کشور

خاطره نویسی کودکان و نوجوانان ایرانی از زیارت حرم امام رضا(ع)

سرویس شهرستان ها: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم
فراخوان نخستین جشنواره موضوعی «خاطرات زیارت رضوی» را منتشر کرد. به گزارش واحد خبر و اطلاع رسانی بنیاد بین المللی فرهنگی و هنری امام رضا(ع)، جشنواره سراسری «خاطرات زیارت» از زبان کودکان و نوجوانان در قالب یازدهمین جشنواره بین‌المللی فرهنگی و هنری امام‌رضاعلیه‌السلام به‌ادف توسعه فرهنگ منور رضوی، بر گزار می شود.

بر اساس فراخوان منتشر شده، هر شرکت کننده می‌تواند حداکثر سه اثر ارسال کند و آثار ارسال نباید در جشنواره‌ها یا مسابقه‌های دیگر شرکت داده شده باشد. در عین حال علاقه‌مندان در گروه سنی ۱۷ تا ۱۷ سال می‌توانند آثار خود را تا ۲۰ ماه جاری به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند.

مراسم پایانی جشنواره موضوعی «خاطرات زیارت رضوی» همزمان با میلاد حضرت فاطمه معصومه(س) ۱۶ شهریور با اعلام برگزیدگان در هر گروه سنی برگزار خواهد شد. کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان مسئولیت کار گروه کودکان و نوجوان یازدهمین دوره جشنواره بین‌المللی امام رضا(ع) و ۱۶ عنوان جشنواره آن را بر عهده دارد.

جشنواره خاطره نویسی رضوی در ایلام

سرویس شهرستان ها: نماینده جشنواره بین‌المللی فرهنگی هنری امام رضا(ع) در استان ایلام، گفت: هشتمین جشنواره سفرنامه و خاطره نویسی رضوی، همزمان با دهه کرامت در استان ایلام بر گزار می شود.

علی ادیب از پخش ۲۰۰۰ نسخه فراخوان این جشنواره با موضوع سفرنامه و خاطره نویسی رضوی در کشور خرد داد و ادامه داد: هشت نفر از استادان دانشگاه‌های استان ایلام در شورای مشاورتی جشنواره برای برگزاری باشط این رویداد و توجه به اصول علمی با دبیر خانه همکاری می کنند.

نماینده جشنواره و فرهنگی هنری امام رضا(ع) در استان ایلام مهلت ارسال آثار به جشنواره سراسری سفر نامه نویسی و خاطره نویسی را تا ۲۰ مرداد بیان کرد ادیب گفت : آیین پایانی و اهدای لوح و جوایزه به افراد برگزیده این جشنواره ۱۷ شهریور همزمان با دهه کرامت در شهر ایلام برگزار می شود.

وی هدف از برگزاری این جشنواره را گسترش و ترویج فرهنگ نورانی رضوی، شناسایی، معرفی و تمجید از پدیدآورندگان آثار فرهنگ و هنری فاخر در پیوند با سیر و رضوی بیان کرد.

به گفته ادیب، شرکت کنندگان می توانند، موضوعاتی را که شامل خاطره های زائران حرم مطهر امام رضا(ع) و دارای موضوعی خاص، جالب و بدیع مانند سفرنامه دیدار از مشهد مقدس و حرم قدسی، زائران پیاده، سفر کاروان ها و هیات ها و نقل خاطره ها و سفرنامه ها از دید یا افراد دیگر باشد نیز به دبیرخانه هشتمین جشنواره سفرنامه و خاطره و نویسی رضوی ارسال کنند.

۱۶۴ معدن در اردبیل فعال است

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اردبیل از فعال بودن ۱۶۴ معدن در این استان خبر داد.
ارژنگ عزیزی در جلسه بررسی معادن اردبیل اضافه کرد: این تعداد معدن در شهرستان‌های مختلف به ویژه در اردبیل، خلخال، نمین و مشگین شهر هنری می‌کند.وی با بیان این که اردبیل ذخایر غنی از مواد معدنی ساختمانی و سنگ‌های مختلف دارد، افزود: این وجود یون کارخانه‌های فراوری موجب شده است مواد معدنی به‌صورت خام از استان خارج شود. او ادامه داد: در صورتی که سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در این حوزه افزایش یابد می‌توان زمینه ایجاد کارخانه‌های فراوری و درآمذایی ضاعف در بخش معدن را شاهد بود.وی از ارائه ۲۲ فقره مجوز بهره‌برداری از معدن طی ماه‌های اخیر خرد داد و گفت: شناسایی و اکتشاف معدن و بهره‌برداری از آن قو با مورد حمایت دستگاه‌های اجرایی مر تبط است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اردبیل تأکید کرد: با توجه به موقعیت زمین‌شناسی استان معادن کشف نشده از انواع معدنی غنی وجود دارد که نیازمند سرمایه‌گذاری و اکتشاف است.

برگزاری جشنواره ماهیگیری در مشگین شهر

❖ دومین جشنواره ماهیگیری در اردبیل در دریاچه ششگانه آت گولی مشگین شهر برگزار شد.

در این جشنواره که به روش صید با قلاب برگزار شد بیش از ۱۰۰ نفر از مناطق مختلف کشور شرکت کردند.

هدف از برگزاری این جشنواره ایجاد شور و نشاط بین مردم به ویژه جوانان و استفاده از طبیعت یکر دامه‌های سیلان آلوده است.
پایان این جشنواره باکظمی‌مکانایی به‌عنوان سریع‌ترین ماهیگیر و حسن آسیبان و وحید اتحادصانف به عنوان صیادان بزرگ‌ترین و بیشترین ب‌های معرفی شدند و با جوایزی از آنان قدردانی شد.
دریاچه طبیعتی آت گولی در قسمت غربی آبگرم شلیل و در ارتفاع ۳۰۰ متری رشته کوه‌های سیلان واقع است.

<div></div>
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت آریا یون کیلان سهامی خاص به شماره ثبت ۶۳۳۴۳۶ و شناسه ملی ۱۳۹۲۰۰۱۲۲۰ دعوت به عمل می‌آید تا جهت تشکیل جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده راس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۹ در محل کارخانه (شهرک صنعتی لوشان) حضور به هم رسانند.
دستور جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده:
اصلاح مواد اساسنامه
هیئت مدیره

<div></div>
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت آریا یون کیلان سهامی خاص به شماره ثبت ۶۳۳۴۳۶ و شناسه ملی ۱۳۹۲۰۰۱۳۲۰۰ دعوت به عمل می‌آید تا جهت تشکیل جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه راس ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۹ در محل کارخانه (شهرک صنعتی لوشان) حضور به هم رسانند.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:
انتخاب اعضا هیئت مدیره و دارندگان حق امضا
بررسی صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
انتخاب بازرسی

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت تولیدی گرانول فروین (سهامی خاص)
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولیدی گرانول فروین (سهامی خاص) دعوت می‌شود.روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴ ساعت ۱۴ برای شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه که در دفتر تهران شرکت واقع در خیابان خرمشهر - شماره ۶۴ منتهقد می‌گردد، حضور به هم رسانند:
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت‌مدیره و بازرس قانونی شرکت برای دوره عملکرد منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۲- اظهار نظر و تصمیم‌گیری در خصوص ترازنامه به تاریخ ۹۱/۱۲/۳۰ و صورتحساب سود و زیان برای سال منتهی به این تاریخ
۳- انتخاب بازرسان شرکت
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۵- سایر مواردی که در اختیار این مجمع می‌باشد.
هیئت مدیره
شرکت تولیدی گرانول فروین (سهامی خاص)

<div></div>
مشهد- خبرنگار اطلاعات: معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان رضوی از استقرار تیم‌های متشکل از اورژانس و هلال احمر د جاده‌های پر تردد استان خبر داد.
محمدحسن واحدی در بیست و چهارمین جلسه کمیته ایمنی، حمل و نقل و سوانح رانندگی استان افزود: برای افزایش ایمنی راه‌ها و جلوگیری از بروز تصادفات جاده‌ای تیم‌های یگان ویژه پلیس راه نیز در محورهای مواصلاتی استان مستقر می‌شوند.
وی گفت: آموزش نکات ایمنی در طول سفر، برگزاری گروه‌های‌های مختلف با پخش خصوصی، برگزاری جلسات با هدف ایجاد هماهنگی بین دستگاهی، تقویت پلیس راه، بررسی مشکلات ایمنی راه‌ها و اجرای طرح‌های ارتقای ایمنی و مدیریت موثر ترافیک از جمله اقداماتی است که با هدف افزایش ایمنی سفر انجام شده است.
وی در ادامه از کسب مقام اول خراسان رضوی در کاشی سوانح

رشت؛ میزبان جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی در مطبوعات
مذهبی و ویژه ایام رضا (ع) در حوزه فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از انتشار فراخوان سومین جشنواره سراسری جلوه‌های فرهنگ رضوی در مطبوعات، خبر داد. به گزارش واحد خبر و اطلاع رسانی بنیاد بین‌المللی خیر و هنری امام رضا(ع)، حمید نیکرو افزود: استان ولایتیار گیلان افتخار میزبانی جشنواره ملی جلوه های فرهنگ رضوی در مطبوعات را از مجموعه رسانه های ملی امام زاده‌هین جشنواره بین‌المللی امام رضا(ع) برعهده دارد. او با اشاره به برگزاری سومین جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی در مطبوعات در استان، گفت: اشاعه و ترویج فرهنگ منور رضوی، گسترش فعالیت‌های فرهنگی هنری

سرویس شهرستان ها: دبیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از انتشار فراخوان سومین جشنواره سراسری جلوه‌های فرهنگ رضوی در مطبوعات، خبر داد. به گزارش واحد خبر و اطلاع رسانی بنیاد بین‌المللی خیر و هنری امام رضا(ع)، حمید نیکرو افزود: استان ولایتیار گیلان افتخار میزبانی جشنواره ملی جلوه های فرهنگ رضوی در مطبوعات را از مجموعه رسانه های ملی امام زاده‌هین جشنواره بین‌المللی امام رضا(ع) برعهده دارد. او با اشاره به برگزاری سومین جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی در مطبوعات در استان، گفت: اشاعه و ترویج فرهنگ منور رضوی، گسترش فعالیت‌های فرهنگی هنری

وی با بیان اینکه برگزاری جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی در مطبوعات در استان، گفت: اشاعه و ترویج فرهنگ منور رضوی، گسترش فعالیت‌های فرهنگی هنری

افغانستان - خبرنگار اطلاعات: استاندار اصفهان با اجرای طرح بین‌المللی اصفهان یک کرین) در عرصه‌های منابع طبیعی این استان که علاوه بر حفظ گازه‌ای گلخانه‌ای، به تثبیت محیط زیست، کاهش تخریب منابع طبیعی، توسعه مایه یادار، ایجاد اشتغال، کاهش فقر و مسائل بهداشتی می‌شود، موافقت کرد.
مدیرکل امور بیابان سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور گفت: سندهمکاری طرح بین‌المللی ترسیب کرین در استان اصفهان تا ۲ ماه آینده تهیه و به اعضای استاندارد اصفهان، سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت آریا یان کاغذ (سهامی خاص)
شماره ثبت ۱۴۹۵۱۰ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۲۳۵۲۰
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۰ در محل شرکت واقع در تهران - خیابان خالد اسلامبولی - خیابان هجدهم - پلاک ۴ - طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
موارد دستور:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱
۲- تصویب حسابه‌ای مالی و ترازنامه شرکت در پایان دوره منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضا هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی وعلی‌الدیل
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت سیم و کابل ابهر (سهامی خاص)
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سیم و کابل ابهر (سهامی خاص) دعوت می‌شود.روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۴ ساعت ۹ برای شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه که در دفتر تهران شرکت واقع در خیابان خرمشهر - شماره ۶۴ می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت برای دوره عملکرد منتهی به ۹۱/۱۲/۳۰
۲- اظهار نظر و تصمیم‌گیری در خصوص ترازنامه به تاریخ ۹۱/۱۲/۳۰ و صورتحساب سود و زیان برای سال منتهی به این تاریخ
۳- انتخاب هیأت مدیره شرکت
۴- انتخاب بازرسان شرکت
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۶- سایر مواردی که در اختیار این مجمع می‌باشد.
هیئت مدیره
شرکت سیم و کابل ابهر (سهامی خاص)

<div></div>
شرکت صنعتی بهپاک (سهامی عام)
آگهی پرداخت سود سهام دوره مالی منتهی به ۱۳۹۱/۹/۳۰
شرکت صنعتی بهپاک (سهامی عام) در نظر دارد قسمتی از سود عملکرد دوره مالی ۱۳۹۱ سهامداران حقیقی را از طریق سیستم بانکی به‌شرح ذیل پرداخت نماید. لذا توجه سهامداران محترم را به موارد ذیل جلب می‌نماید:
۱- مبلغ ۲۰۰ ریال از سود سهام ناشی از عملکرد دوره مالی ۱۳۹۱ در حساب‌های واریز خواهد شد.
۲- از سهامدارانی که تاکنون مشخصات حساب بانکی خود را به شرکت معرفی ننموده‌اند درخواست می‌گردد تا نسبت به تکمیل فرم و ارسال آن به یکی از روش‌های زیر، اقدام نمایند.
(سهامداران محترم علاوه بر افتتاح حساب در بانک اقتصاد نوین، می‌توانند در بانک صادرات (سیهر) نیز اقدام به افتتاح حساب جهت واریز سود نمایند)

<div></div>
شرکت صنعتی بهپاک (سهامی عام)
اعلام اطلاعات و مشخصات حساب بانکی سهامداران
نام و نام خانوادگی سهامدار:
شماره شناسنامه:
نام پدر:
نشانی:
مشخصات حساب بانکی: (فقط نزد بانک‌های اقتصاد نوین و صادرات)
اقتصاد نوین <input type="checkbox"/> بانک صادرات (سیهر) <input type="checkbox"/>
شعبه: <input type="checkbox"/> کد بورس: <input type="checkbox"/>
شماره حساب: <input type="checkbox"/> نوع حساب: جاری <input type="checkbox"/> قرض‌الحسنه <input type="checkbox"/> سپرده <input type="checkbox"/> سایر <input type="checkbox"/>
شماره تلفن: <input type="checkbox"/>

روش‌های ارسال فرم تکمیل شده: الف: ارسال از طریق پیست به آدرس: تهران، خ قائم مقام فرهانی، پائین تر از مطهری، ذ ۴، پلاک ۸، کدپستی: ۱۵۸۶۹۷۳۶۱۱
طبقه اول، واحد امور سهام
ب: از طریق فاکس به شماره ۸۸۳۲۲۹۴۴
ج: مراجعه به واحد امور سهام شرکت
د: سهامداران محترم جهت دریافت فرم اطلاعات در این خصوص می‌توانند به وب سایت شرکت به‌نشانی WWW.behpak.com مراجعه و یا به شماره تلفن‌های ۸۸۳۲۲۹۴۶- تماس حاصل فرمایند.

اخبار شهرستانها

استقرار تیم‌های هلال احمر در جاده‌های خراسان رضوی

<div></div>
افزود: برای افزایش ایمنی راه‌ها و جلوگیری از بروز تصادفات جاده‌ای تیم‌های یگان ویژه پلیس راه نیز در محورهای مواصلاتی استان مستقر می‌شوند.
وی گفت: آموزش نکات ایمنی در طول سفر، برگزاری گروه‌های‌های مختلف با پخش خصوصی، برگزاری جلسات با هدف ایجاد هماهنگی بین دستگاهی، تقویت پلیس راه، بررسی مشکلات ایمنی راه‌ها و اجرای طرح‌های ارتقای ایمنی و مدیریت موثر ترافیک از جمله اقداماتی است که با هدف افزایش ایمنی سفر انجام شده است.
وی در ادامه از کسب مقام اول خراسان رضوی در کاشی سوانح

ارجدی دست‌اندرکار نوروژ ۹۲، خراسان رضوی در سوانح رانندگی سال ۱۳۹۱ و ۲۲ درصد کاهش نسبت به مدت مشابه سال قبل خرد داد و اظهار داشت: با اقدام‌های انجام شده توسط راهداری و دستگاه‌های

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی انجام می‌شود. نیکرو افزود: علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط حضور در جشنواره به پرتال اطلاع رسانی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان به آدرس WWW.farhang.gov.ir مراجعه کنند.

او گفت: آیین پایانی سومین جشنواره شرکت داده شوند، افزود: صاحب رسانه می‌توانند تا ۱۰ مرداد آثار خود را به این جشنواره ارسال کنند.

وی با بیان اینکه برگزاری جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی در مطبوعات در استان، گفت: اشاعه و ترویج فرهنگ منور رضوی، گسترش فعالیت‌های فرهنگی هنری مرتبط با

سیره ائمه معصومین بویژه امام رضا(ع) و شناسایی، معرفی و تمجید از پدیدآورندگان آثار برتر فرهنگی و هنری در زمینه سیره امام رضا (ع) بیان کرد.

وی با تأکید بر اینکه موضوع اشعار، پیرامون زندگی

استان اصفهان با وجود کارشناسان خبره، در اجرای استان طرح ترسیب کرین نیز از استان‌های موفق و پیشرو باشد. او با بیان اینکه اساس و مبای اجرای این طرح، مشارکت مردم است، بزرگترین سرمایه‌های این طرح را مشارکت مردمی دانست.
هادی آب‌آبشار و آبخیزداری جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور گفت: سندهمکاری طرح بین‌المللی ترسیب کرین در استان اصفهان تا ۲ ماه آینده تهیه و به اعضای استاندارد اصفهان، سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور

<div></div>
آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت تعاونی اعتبار کارکنان سازمان بورس
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام این سازمان دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۰ در محل سازمان بورس و اوراق بهادار واقع در میدان ونک، ابتدای خیابان ملاصدرا، شماره ۱۳ برگزار می‌گردد.
دستور جلسه:
۱- تصمیم‌گیری درخصوص صورت‌های مالی سال منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰.
۲- انتخاب بازرس و اعضای هیئت مدیره.
۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های اوراق بهادار
هیأت مدیره

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت رنگ آریا (سهامی خاص)
شماره ثبت ۲۸۴۴۸۸ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۹۰۴۸۵
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۹ در محل شرکت واقع در تهران - خیابان خالد اسلامبولی - خیابان هجدهم - پلاک ۴ - طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
موارد دستور:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱
۲- تصویب حسابه‌ای مالی و ترازنامه شرکت در پایان دوره منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضا هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی وعلی‌الدیل
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت شرباب آریا (سهامی خاص)
شماره ثبت ۸۶۳۳۸۸ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۷۸۱
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۳۰ در محل شرکت واقع در تهران - خیابان خالد اسلامبولی - خیابان هجدهم - پلاک ۴ - طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
موارد دستور:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱
۲- تصویب حسابه‌ای مالی و ترازنامه شرکت در پایان دوره منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی وعلی‌الدیل
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

<div></div>
آگهی تشکیل جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت آذین خودرو (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۸۷۸۸۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۲۹۰۷
نظر به اینکه در ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۳۹۲/۴/۳۱ جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت آذین خودرو(سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۸۷۸۸۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۲۹۰۷ در محل افتتاحه قانونی شرکت واقع در تهران خ گاندی کوچه هفدهم پلاک۲۶ تشکیل خواهد شد بنابراین وفق مفاد اساسنامه و مقررات قانون تجارت بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود در جلسه مذکور حضور به هم رسانند:
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس و حسابرس قانونی شرکت مربوط به عملکرد مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۲- اتخاذ تصمیم در خصوص ترازنامه و صورتهای مالی مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره شرکت برای مدت دو سال
۴- انتخاب بازرسین قانونی شرکت برای مدت یک سال
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر مواردی که اتخاذ تصمیم در خصوص آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت می‌باشد.
هیئت مدیره
شرکت آذین خودرو (سهامی خاص)

نیازمند ۳ میلیارد تومان اعتبار اعلام کرد و افزود: برای رفع موانع تردد و کاهش تصادفات در این اقدام‌هایی برای ساخت مجتمع بین راهی در حال انجام است.

او گفت: با طریق هماهنگی‌های لازم در زمینه توزیع کانپچه‌های آموزش اصول ایمنی ترافیکی به دانش آموزان در سال جدید تحصیلی انجام می‌شود. در این جلسه مقرر شد ستادی با مشارکت پلیس راه اهور، پلیس راه، سازمان ترافیک مشهد، گروه ترافیک استانداری، اداره کل راه و شهرسازی و فرمانداری مشهد برای بررسی مشکلات کنار گذر

شمالی درباره ممنوعیت ورود خودروه‌های سنگین به داخل شهر مشهد تشکیل و زوایای اجرایی شدن این طرح بررسی شود.

بر اساس مصوبه شورای همتا و کمیته‌ایمنی ورود سایل نقلیه‌سنگین به داخل محدوده شهر ممنوع است و در صورت ورود، پلیس راه‌آهور اعمال قانون خواهد کرد.

این گونه وسایل باید از کنار گذر شمالی مشهد بکاهک - سبزوار را

جشنواره استانی شعر محلی رضوی در کهگیلویه و بویراحمد بر گزار می شود

سرویس شهرستان ها: سومین جشنواره استانی شعر محلی رضوی به میزبانی شهرستان بهمنی در استان است افزود: محدودیت سنی برای شرکت کنندگان وجود ندارد.

به گزارش واحد خبر و اطلاع رسانی بنیاد بین‌المللی فرهنگی و هنری امام رضا(ع)، این جشنواره در قالب یازدهمین جشنواره بین‌المللی امام رضا(ع) برگزار می‌شود.
عبدالمحمد نمازی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بهمنی کهگیلویه و بویراحمد، هدف از برگزاری این جشنواره را اشاعه و ترویج فرهنگ منور رضوی، گسترش فعالیت‌های فرهنگی و هنری مرتبط با سیره ائمه معصومین بویژه امام رضا(ع) و شناسایی، معرفی و تمجید از پدیدآورندگان آثار برتر فرهنگی و هنری در زمینه سیره امام رضا (ع) بیان کرد.

وی با تأکید بر اینکه موضوع اشعار، پیرامون زندگی

زبست محیطی (آب، خاک و هوا) است افزود: در طول سال‌های اخیر بسیاری از وقت دستگاه‌های اجرایی و غیره اجرایی استان معطوف به مباحث محیط زیست شده است. وی، اولویت زیست و کنترل منابع آب و سلامت محیط زیست است.
علیرضا ذاکر اصفهانی افزود: استانداری اصفهان علاوه بر تأمین اعتبارات اجرای طرح ترسیب کرین، به سرمایه‌انسانی و تمام توان خود را برای ارتقای این طرح به اصفهان تا ۲ ماه آینده تهیه و به اعضای استاندارد اصفهان، سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور این طرح را به یکی از مناطق داشته‌با بهمکاری استاندار اصفهان مدیریت استان بر حفظ اکوسیستم بوده‌است. همچنین محمدحسین شاملی، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان با

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت تکاب بیج (سهامی خاص) شماره ثبت ۴۴
شماره ثبت ۱۷۲۵۰ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۴۲۱۴۴
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۰ در محل شرکت واقع در تهران - خیابان خالد اسلامبولی - خیابان هجدهم - پلاک ۴ - طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
موارد دستور:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱
۲- تصویب حسابه‌ای مالی و ترازنامه شرکت در پایان دوره منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضا هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی وعلی‌الدیل
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت کاغذ کارین س ایران (سهامی خاص)
شماره ثبت ۶۸۸۷۴ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۴۸۱۱۵
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۳۰ در محل شرکت واقع در تهران - خیابان خالد اسلامبولی - خیابان هجدهم - پلاک ۴ - طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
موارد دستور:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱
۲- تصویب حسابه‌ای مالی و ترازنامه شرکت در پایان دوره منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضا هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی وعلی‌الدیل
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت شرباب آریا (سهامی خاص)
شماره ثبت ۱۷۱۱۰۶ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۳۵۷۰۲
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۳۰ در محل شرکت واقع در تهران - خیابان خالد اسلامبولی - خیابان هجدهم - پلاک ۴ - طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
موارد دستور:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱
۲- تصویب حسابه‌ای مالی و ترازنامه شرکت در پایان دوره منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی وعلی‌الدیل
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

<div></div>
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت نساج ماشین (سهامی خاص)
شماره ثبت ۸۹۹۲۹ شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۴۰۰۵
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۹ در محل شرکت واقع در تهران - خیابان خالد اسلامبولی - خیابان هجدهم - پلاک ۴ - طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
موارد دستور:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱
۲- تصویب حسابه‌ای مالی و ترازنامه شرکت در پایان دوره منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی وعلی‌الدیل
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

محبت به اهل بیت (ع) وجه اشتراک همه مذاهب اسلامی است

سرویس شهرستان ها: هفته فرهنگ رضوی دراستان کردستان به پایان رسید.

ماموستا محمد برازی امام جمعه اهل تسنن مسجد رسول اکرم(ص) در مراسمی که به مناسبت هفته فرهنگ رضوی برگزار شد در روستای گرگر علیا منطقه موش کامیاران از محبت و ارادت به اهل بیت(ع) به عنوان وجه اشترا



■ نوشته: دان راویو - یوسی لمن ■ ترجمه:منی میرمطهری ۲۵۳

«اینان» برای تو مسعومه مسه‌ش بسیار بلند پرواز بود، لذا پیشنهاد «پولارد» برای کمک بسیار به موقع صورت گرفته بود.

برای ارزیابی اینکه آیا از او استفاده کند یا خیر، «اینان» باید آنچه را که بسیاری از رؤسای امنیتی اسرائیل در گذشته درباره‌اش تصمیم‌گیری کرده بودند در نظر می‌گرفت: «عدم استفاده از یهودیان مجلی به‌عنوان جاسوس در کشور خودشان» یهودیان مصری و عراقی که به اسرائیل خدمت کرده بودند بعد از دستگیری شکستجه شده و به دار او پخته شده بودند و خانوادها و جوامع آنها عذاب کشیده بودند.

با این حال مقامات اسرائیلی ممکن بود بخاطر این فرض که می‌توانند بدون آنکه مشکلی برایشان پیش آید در آمریکا دست به هر کاری بزنند، بخشوده شوند.

«رونالد ریگان» که در سال ۱۹۸۱ به ریاست جمهوری آمریکا رسید، شروع خوبی با اسرائیل نداشت، زیرا به عربستان سعودی سلاح‌های پیشرفته فروخت؛ کشوری که از نظر دل‌ال‌های سیاسی آمریکا، مخالفان داخلی‌اش را سرکوب می‌کرد و در سال ۱۹۸۲ اسرائیل را به خاطر حمله به لبنان محکوم کرده بود. یک مأمور امنیتی آمریکایی به‌طور شوشی به یک رابط موباد گفت که اسرائیل شناس آورده است که پنجاه و یکمین ایالت آمریکا شده است.

اسرائیل با تعجب پرسید: چرا شناس؟

مأمور «سیا» پاسخ داد: «زیرا در آن صورت می‌توانستید فقط دو سانتور در سنای آمریکا داشته باشید، حال آنکه به ترتیب فعلی، ۶۰ سانتور در سنای آمریکا دارید.»

هر چند «اینان» می‌دانست که اطلاعاتی که این آمریکایی جوان در اختیار می‌گذاشت، می‌توانست بسیار با ارزش باشد. علی‌رغم توافق رسمی بین دو کشور برای مبادله اطلاعات، جامعه امنیتی اسرائیل همیشه این‌طور تصور می‌کرد که آمریکا اطلاعات را با آنها در میان نمی‌گذارد. لذا «پولارد» می‌توانست این شکاف اطلاعاتی را پر کند یا آگاهی از اینکه «لاکام» در دهه‌های گذشته از پشتیبانی و چون و چرای بلند پایک‌سلسله مراتب سیاسی در اسرائیل برخوردار شده بود، «اینان» احساس می‌کرد که

به‌طور ضمنی برای شروع عملیات، چراغ سبز به او داده شده است. او از «آوی» سالا، که در نیویورک در حال استفاده از مرخصی تحصیلی بود در «پولارد» سالا، که در واشنگتن با «پولارد» دیدار کرد و به گونه‌ای همدند با او طرح دوستی ریخت. آنها ساعتها درباره تاریخ و استراتژی اسرائیل باهم صحبت کردند.

به سرهنگ «سالا» دستور داده شد که به تماس‌هایش با «پولارد» ادامه دهد و او با استفاده از تلفن‌های عمومی چندین بار با «پولارد» گفتگو کرده بود. در تابستان سال ۱۹۸۵ («سالا» در واشنگتن با «پولارد» دیدار کرد و به گونه‌ای همدند با او طرح دوستی ریخت. آنها ساعتها درباره تاریخ و استراتژی اسرائیل باهم صحبت کردند.

<div>ادامه دارد</div>
7-NUMEC

آگهی مناقصه

بیمارستان ۱۲ بهمن شهر قدس از مراکز تحت پوشش اداره کل درمان تأمین اجتماعی آستان تهران، در نظر دارد سگرویس ایاپ و ذهاب کارکن خویش را از طریق مناقصه واگذار نماید.

مناقضات محترم می‌توانند از تاریخ نشر آگهی لغایت ۱۵ روز کاری به منظور دریافت فرم‌های مربوطه و شرکت در مناقصه به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

شهر قدس – خیابان مصلی – نرسیده به میدان مصلی – بیمارستان ۱۲ بهمن.
واحد امور ادار (تلفن: ۰۲۱-۴۶۸۵۳۴۳۷)

شرکت مخابرات استان تهران

(سپاه مخابرات)

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۹۲/۶/۲۳

اجرای عملیات طرح توسعه شبکه کابل در محدوده
مرکز مخابرات صفادشت از توابع اداره مخابرات
ملارد (رد تکی کامل)

(اداره کل مخابرات منطقه ۶ تهران)

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت مخابرات استان تهران
WWW.TCT.IR مراجعه فرمائید.

روابط عمومی شرکت مخابرات استان تهران

تشریح جزئیات جراحی مغز در حالت هوشیاری

نمایند، بیمار برای مدت کوتاهی عملکرد مربوط به آن ناحیه را از دست می دهد.
پرفسور گرجی اضافه کرد: بعنوان مثال اگر تحریک الکتریکی در منطقه قدرت تکلم باشد بیمار تنها برای چند ثانیه تا چند دقیقه قادر به تکلم نخواهد بود و پاکر منطقه حرکتی مربوط به انگشتان دست تحریک گردند بیمار نمی تواند انگشتان دست خود را تکان دهد.
در جریان این جراحی ثبت دقیق امواج مغزی توسط دستگاه EEGداخل جمجمه‌ای نیز با شناسایی تغییر نوع امواج مغزی به تیم پزشکی کمک می کندتا در حین عمل نمونه‌های اولیه بافت مغز توسط متخصص آسیب شناسی بررسی گردد و نوع احتمالی ضایعه به جراح گزارش شود تا جراح درباره وسعت برداشتن ضایعه مغز، (اثر برجای مانده از تلیام زخم مغز و غیره که می توانند منجر به بیماری‌هایی نظیر صرع مقاوم به درمان و یا اختلالات گوناگون حرکتی و حسی گردند، در نقاطی از مغز وجود دارند که بسیار نزدیک به مراکز حساس نظیر مرکز تکلم و یا مرکز حرکتی و حسی اندام‌ها می باشند.
برای جراحی و خارج کردن این ضایعات از مغز همیشه این خطر وجود دارد که این مراکز حساس در جریان جراحی صدمه ببینند و منجر به فلج بیمار و یا از دست رفتن قدرت تکلم گردند.
پرفسور گرجی با اعلام این مطلب که روش‌های پرکارگاری مغز نظیر fMRIرا چه به تیم پزشکی نقشه جامعی از مغز و ضایعه مغزی می دهد، اما با توجه به اهمیت مراکز حساس مغزی از حساسیت کافی

برخوردار نمی باشند افزود: جراحی مغز در حالت هوشیاری ایمن امکان را به جراح می دهد تا مراکز حساس باشد یا را به همکاری بیمار به قصد شناسایی کرده و در حین خارج نمودن ضایعه مغزی این مراکز سالم بمانند.
وی در خصوص نحوه عمل جراحی گفت: بیمار بوسیله داروهای ضد درد موضعی و سیستمیک آماده جراحی می شود بدون آنکه هوشیاری‌اش را از دست بدهد. در جریان جراحی پس از برداشتن استخوان و پرده مغزی جراح شروع به تحریک الکتریکی نقاط مختلف مغز در اطراف محل ضایعه می نماید. تحریک الکتریکی منجر به این رفتن قدرت سلول‌های عصبی برای مدت چند ثانیه تا چند دقیقه می گردد. اگر این تحریکات الکتریکی مناطق حساس مغز را تحریک



با همکاری متخصصین بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص) تهران و دانشگاه مونستر آلمان به سرپرستی پرفسور علی گرجی مدیر مرکز تحقیقات علوم اعصاب ششفا، استاد دانشگاه و رئیس بخش تحقیقات صرع دانشگاه مونستر آلمان در بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص) تهران بر روی سه بیمار با موفقیت کامل انجام گردید.

پرفسور گرجی در پایان گفت: بنیاد شهید و امور ایثارگران طراحی این پروژه را بر عهده داشت و توجه به حمایت‌های مالی و معنوی آقای مهندس زربیبان ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران این امر مهم تحقق پیدا کرد. لازم بدست است که دو تن از بیماران که عمل جراحی برروی آنان صورت گرفت از جانبازان هشت سال دفاع مقدس بودند.

تشریح جزئیات جراحی مغز در حالت هوشیاری

نمایند، بیمار برای مدت کوتاهی عملکرد مربوط به آن ناحیه را از دست می دهد.
پرفسور گرجی اضافه کرد: بعنوان مثال اگر تحریک الکتریکی در منطقه قدرت تکلم باشد بیمار تنها برای چند ثانیه تا چند دقیقه قادر به تکلم نخواهد بود و پاکر منطقه حرکتی مربوط به انگشتان دست تحریک گردند بیمار نمی تواند انگشتان دست خود را تکان دهد.
در جریان این جراحی ثبت دقیق امواج مغزی توسط دستگاه EEGداخل جمجمه‌ای نیز با شناسایی تغییر نوع امواج مغزی به تیم پزشکی کمک می کندتا در حین عمل نمونه‌های اولیه بافت مغز توسط متخصص آسیب شناسی بررسی گردد و نوع احتمالی ضایعه به جراح گزارش شود تا جراح درباره وسعت برداشتن ضایعه مغز، (اثر برجای مانده از تلیام زخم مغز و غیره که می توانند منجر به بیماری‌هایی نظیر صرع مقاوم به درمان و یا اختلالات گوناگون حرکتی و حسی گردند، در نقاطی از مغز وجود دارند که بسیار نزدیک به مراکز حساس نظیر مرکز تکلم و یا مرکز حرکتی و حسی اندام‌ها می باشند.
برای جراحی و خارج کردن این ضایعات از مغز همیشه این خطر وجود دارد که این مراکز حساس در جریان جراحی صدمه ببینند و منجر به فلج بیمار و یا از دست رفتن قدرت تکلم گردند.
پرفسور گرجی با اعلام این مطلب که روش‌های پرکارگاری مغز نظیر fMRIرا چه به تیم پزشکی نقشه جامعی از مغز و ضایعه مغزی می دهد، اما با توجه به اهمیت مراکز حساس مغزی از حساسیت کافی

برخوردار نمی باشند افزود: جراحی مغز در حالت هوشیاری ایمن امکان را به جراح می دهد تا مراکز حساس باشد یا را به همکاری بیمار به قصد شناسایی کرده و در حین خارج نمودن ضایعه مغزی این مراکز سالم بمانند.
وی در خصوص نحوه عمل جراحی گفت: بیمار بوسیله داروهای ضد درد موضعی و سیستمیک آماده جراحی می شود بدون آنکه هوشیاری‌اش را از دست بدهد. در جریان جراحی پس از برداشتن استخوان و پرده مغزی جراح شروع به تحریک الکتریکی نقاط مختلف مغز در اطراف محل ضایعه می نماید. تحریک الکتریکی منجر به این رفتن قدرت سلول‌های عصبی برای مدت چند ثانیه تا چند دقیقه می گردد. اگر این تحریکات الکتریکی مناطق حساس مغز را تحریک

با همکاری متخصصین بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص) تهران و دانشگاه مونستر آلمان به سرپرستی پرفسور علی گرجی مدیر مرکز تحقیقات علوم اعصاب ششفا، استاد دانشگاه و رئیس بخش تحقیقات صرع دانشگاه مونستر آلمان در بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص) تهران بر روی سه بیمار با موفقیت کامل انجام گردید.

پرفسور گرجی در پایان گفت: بنیاد شهید و امور ایثارگران طراحی این پروژه را بر عهده داشت و توجه به حمایت‌های مالی و معنوی آقای مهندس زربیبان ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران این امر مهم تحقق پیدا کرد. لازم بدست است که دو تن از بیماران که عمل جراحی برروی آنان صورت گرفت از جانبازان هشت سال دفاع مقدس بودند.

پرفسور گرجی در پایان گفت: بنیاد شهید و امور ایثارگران طراحی این پروژه را بر عهده داشت و توجه به حمایت‌های مالی و معنوی آقای مهندس زربیبان ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران این امر مهم تحقق پیدا کرد. لازم بدست است که دو تن از بیماران که عمل جراحی برروی آنان صورت گرفت از جانبازان هشت سال دفاع مقدس بودند.

پرفسور گرجی در پایان گفت: بنیاد شهید و امور ایثارگران طراحی این پروژه را بر عهده داشت و توجه به حمایت‌های مالی و معنوی آقای مهندس زربیبان ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران این امر مهم تحقق پیدا کرد. لازم بدست است که دو تن از بیماران که عمل جراحی برروی آنان صورت گرفت از جانبازان هشت سال دفاع مقدس بودند.

پرفسور گرجی در پایان گفت: بنیاد شهید و امور ایثارگران طراحی این پروژه را بر عهده داشت و توجه به حمایت‌های مالی و معنوی آقای مهندس زربیبان ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران این امر مهم تحقق پیدا کرد. لازم بدست است که دو تن از بیماران که عمل جراحی برروی آنان صورت گرفت از جانبازان هشت سال دفاع مقدس بودند.

پرفسور گرجی در پایان گفت: بنیاد شهید و امور ایثارگران طراحی این پروژه را بر عهده داشت و توجه به حمایت‌های مالی و معنوی آقای مهندس زربیبان ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران این امر مهم تحقق پیدا کرد. لازم بدست است که دو تن از بیماران که عمل جراحی برروی آنان صورت گرفت از جانبازان هشت سال دفاع مقدس بودند.

پرفسور گرجی در پایان گفت: بنیاد شهید و امور ایثارگران طراحی این پروژه را بر عهده داشت و توجه به حمایت‌های مالی و معنوی آقای مهندس زربیبان ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران این امر مهم تحقق پیدا کرد. لازم بدست است که دو تن از بیماران که عمل جراحی برروی آنان صورت گرفت از جانبازان هشت سال دفاع مقدس بودند.

اخبار ایران و جهان

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در مشهد:

مطالبات برادران اهل سنت، ملی است



افغانستان، پاکستان، عراق، سوریه، مصر و سایر بلاد اسلامی اتفاق افتاده حاصل جز تفرقه حاصلی ندارد.
سنت و تحقق مطالبات آنان از سوری مستند اندبر کائنات تأکید کرد و گفت: اهل سنت هم در انقلاب و هم در حوادث پس از آن یوزه جنگ تحمیلی با متجاوز مغز متفکر عراق و حضور گسترده در جبهه‌های دفاع مقدس، شهدای بسیاری تقدیم انقلاب کردند.

عضو مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر این که اهل سنت همانند برادران شیعه در صحنه‌های علم، عمل، اخلاق، تبعید و مسئولیت‌پذیری درخشانند، افزود: حضور مؤثر در عرصه‌های ملی و جملۀ شرکت در انتخابات، وظیفه‌ای است که برادران اهل سنت همیشه به خود ایا فریاد کرده‌اند و نمونه آن خلق حماسه سیاسی در انتخابات اخیر بوده است.رئیس مجمع تشخیص مصلحت

نظام با اشاره به حضور حاکثرگی اهل سنت در انتخابات اخیر اظهار داشت: مشارکت ۵۷درصدی در برخی مناطق نشین بیانگر میزان علاقه‌مندی آنان به نظام اسلامی و حاکمیت تفکر اعتدال است. او آفات امروز جامعه اسلامی را اختلاف مذهبی بین شیعه‌وسنی دانست و اضافه کرد: بشر برای یک هدف آفریده شده و آن ایمان به خداوند متعال است و به‌منظور که قرآن کریم امت اسلام را امت واحده خوانده است.

وی افزود: آنچه امروز در

پس از تأیید بر این که باید شرایط آفریم که الگوی برای سایر کشورهای اسلامی باشد، گفت: شمارا یوزی متخصص سنت نیز همگام با سایر شهرودان، دارای خواسته‌های عمومی هستند که باید به آنها رسیدگی شود.

نظام در دیدار جمعی از فعالان سیاسی دانشگاه‌های مشهد و اصولگرایان و اصلاح‌طلبان میانه‌رو استان خراسان رضوی گفت: نظام اسلامی در شرف تحولات عظیم سیاسی و اجتماعی قرار دارد و لازمه این امر حمایت و همدلی مردم است.

آیت‌الله‌های رفسنجانی افزود: در حال حاضر ملت ایران امید دارد که تشکیل دولت تدبیر، عقلایت و اعتدال همراهی صنعتگران و مدیران مجرب و مدیر بخش خصوصی به مشکلات

بعد از برگزاری این انتخابات، سراغ برخی علما و بزرگان بروند و حتی به خود من نیز گالیه کرده که در این چهار سال به دلیل حمایت از فلان کاندیدا و یا حضور در فلان ستاد بدبخت و بیچاره شدیم، از یک‌پاک‌پاشدیم، تهدید شدیم و از زندگی ساقط شدیم.

وی با تأکید بر این که باید با ترمی با مردم سخن گفت و مردم را ملایم و نرم خو تربیت کرد، افزود: چرا فراموش قرآنی را به کار نمی‌بریم و بلد نیستیم با مهربانی ترمی با مردم رفتار کنیم؟ عضو مجمع تشخیص مصلحت

نظام با بیان این که نمی‌توان به زور مردم را به چیزی وادار کرد، ادامه داد: اینکه عدای قلم می‌کنند می‌شود مردم را زور و اجبار به‌دین دعوت کرد در حالی که چنین چیزی شدنی نیست. وی اظهار داشت: متأسفانه در این سال‌ها هیچ گونه‌ای برخورد نشده است که منکر حزب‌بالهی بود و بعضی بد اخلاقی و اخم و بهر چه در همه کنشده در حالیکه پیامبر اسلام(ص) به عنوان یک الگو همیشه لیخند به لب داشتند.

شنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۲

شعبان ۱۴۳۴ - ۶ دی ۱۳۹۲ - شماره ۲۵۶۳۲

آیت‌الله العظمی نوری همدانی: ارزش کار تبلیغ در حد ارزش مرجعیت دین است

سرویس شهرستانها: ارزش کار تبلیغ در حد ارزش فعالیت و تأثیر گذاری مرجعیت دین اسلام است.

آیت‌الله‌العظمی حسین نوری همدانی از مراجع تقلید در گردهمایی بزرگ مبلغان در مسجد اعظم قم با بیان این مطلب تبلیغ دین مبین اسلام را جهاد در راه خدا دانستند و افزودند: مردم زمانی فکر دین اسلام و فلسفه مبلغان دین است و تبلیغ، ارزش دین و گسترش احکام الهی، وظیفه‌ای حساس و مهم است.

آیت‌الله العظمی نوری همدانی جرم ملت ایران را شیعه بود ذکر کردند و افزودند: آنان ملت ایران را به خاطر این که ملت مکتب اهل بیت(ع) هستند تحت فشار گذاشته و تحریم‌ها را به آنان تحمیل می‌کنند و حتی انتشار مطالب رسانه‌های ایران را قطع کرده اند.

ایشان با اشاره به تلاش غرب برای سرنگونی حکومت بشار اد گفتند: امروز مردم سوره طرف‌دار حکومت قانونی اسدهستند اما کشور‌های استعماری از طریق تقویت گروه‌های سلفی و تکفیری سعی در تغییر حکومت دارند. ایشان خواستار تناسب عمل و رفتار مبلغان شدند و افزودند: این تناسب باعث تأثیر گذاری بیشتر تبلیغ می‌شود ضمن این که روحانیون باید عالم به زمان باشند زیرا در هیچ زمانی شیعه مانند امروز در معرض تهاجم نبوده است.

*** روحانیت مورد اعتماد**

معاول اول قوه قضائیه نیز دراین گردهمایی گفت: روحانیت همواره مورد اعتماد و مرجع مردم بوده و اعتماد مردم به قدر فر و فرحانی در حکومت با‌زدهم ریاست جمهوری بار دیگر این امر را تأیث کرد.

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی با اشاره به این که دشمن همواره تلاش داشته است تا از تأثیر گذاری روحانیت در تبلیغ در جامعه جلوگیری کند، افزود: در شاهدشاهشد دشمن در حمله به ساتراپ‌قدرتمند روحانیت بوده ایم. وی گفت: روحانیت همواره معلم جامعه بوده است و اگر به هر کاری نرسد و توجیه به معارف الهی ورود کند می‌تواند تأثیر گذار و ارزشمند باشد.

رئیس‌بان از انتقاد از رویکرد غرب در امر تبلیغ افزود: امروز بسیاری از کشور‌ها شبکه‌های ایرانی را از روی ماهواره‌های خود حذف کرده‌اند و این در حالی است که متبدل‌ترین شبکه‌ها و سایت‌ها که اخلاق اجتماعی را هدف گرفته‌اند همچنان فعالیت می‌کنند.

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان این که چند هزار کانال تلویزیونی در داخل ایران قابل دریافت است، افزود: با این حال غرب تحمل چند شبکه معصود ایرانی و اسلامی را ندارد و آنها را از روی ماهواره‌ها قطع می‌کند زیرا تحمل گسترش حقیقت را ندارد. گردهمایی مبلغان ماه مبارک رمضان با هدف بررسی آخرین وضع و شرایط جهان اسلام و کشور با حضور جمع زیادی از طلاب و فضلاء مبلغ حوزه علمیه قم در مسجد اعظم قم برگزار شد.

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم در این مراسم با اشاره به اهمیت اصل ولایت فقیه برای حفظ وحدت کشور گفت: ولایت فقیه به عنوان سدی محکم در مقابل کینه توزی و بدخواهی دشمنان ایستاده است.

حجت الاسلام والمسلمین احمد واعظی افزود: ایحاکندکند اصل ولایت فقیه اسلام را حل بوند که آن را محصور اتحاد جامعه قرار دادند. معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم نیز در این گردهمایی از اعزام ۵۰۰مبلغ به سراسر کشور خبر داد و افزود: این عده ۲۰۰۰نفر از قم و بقیه از سایر استان‌ها از جمله اصفهان و این امر اعزام می‌شوند.

برگزاری اجلاس سراسری نماز با حضور رئیس جمهوری منتخب در خرم آباد

خرم آباد: مسئول نمایندگان مجمع معظم رهبری در دانشگاه‌های لرستان گفت: پیست و دست این اجلاس سراسری نماز ۱۴۱۳ شهروین با قرارت پیام بهر معظم انقلاب اسلامی و با حضور دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری منتخب در خرم آباد برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خرم‌آباد و مسئول کمیته علمی اجلاس هم در این نشست گفت: ۳۳۳مقاله با موضوعات متنوع در دفتر تائون به ذمه خاتر اجلاس سراسری نماز ارسال شده است. حجت الاسلام قاسم متقی نیا با اشاره به این که ۱۸۱ مقاله‌ای این تعداد مورد بررسی و ارزیابی هیأت داوران قرار گرفته است، افزود: داورانی مقالات به صورت سه مرحله‌ای با حضور ۵نفر از استادان دانشگاه‌های استان انجام می‌شود.

دفاع مقدس سند دینی و ملی چهره ملت ایران است

سرویس خبر: فرمانده نیروی قدس سپاه با بیان این که هیچ سندی در جامعه از بعد دین و ملی بالاتر از سند دفاع مقدس نیست، افزود: این سند در بروز چهره ملت ایران نقش مهمی داشته است. سردار سر لشکر قاسم سلیمانی فرمانده نیروی هشتاد و دومین اجلاس سراسری اشتر شهروین آمل در مصلاقی قدس این شهر با اشاره به اینکه شهر آمل از اساتید اساتان نامزدان‌ان است و این شهر را یاد داری را تحویل داده است، اظهار داشت: این منطقه زادگاه لشکر ۲۵ کربلاست؛ لشکری که زرمندگان آن حق برگی بر گردن جامعه دارند.

او با بیان این که شخصیت امام راحل تعریفی جامع از جبهه است، اضافه کرد: به گونه‌ای تمام شخصیت و وجود امام راحل در جبهه‌ها نگثیر پیدا کرده بود.

سردار سلیمانی با اعلام این که دو خصوصیت امام(ره) در عبد بودن و اعتقاده به خدا داشتن در جبهه‌ها متبلور شده‌بود، اضافه کرد: با این ویژگی‌ها بود که جنگ تحمیلی زمینه ساز سه انقلاب دیگر شد.

این فرمانده سال‌های قدس سپاه با اشاره به این که دفاع مقدس منشاء تحول در جامعه شد و امروز با اقتدار می‌گویم که یکی از افتخارات فرهنگ ما اداره و مدیریت جامعه فرهنگ دفاع مقدس بود، گفت: شاید یکی از تادرتین اتفاقات دفاع مقدس این بود که منشاء گسترش کوی مدیریت تبلیغاتی در فرمانده نیروی قدس سپاه باشد، اشاره به این که مدیریت در زمان جنگ صرف مدیریت جنگی نبود بلکه افرادی مانند همت، شامی و خزایی استادان اخلاق بودند، یادآور شد: تنها افرادی هستند که فرزندان کاشمی و این افتخار می‌کنند چون این شهلا سلسله افتداتی انجام می‌دادند که اندام فد در دین بود. سردار سلیمانی افزود: جامعه ایران همیشه مدیون خون شهدا خواهد بود و قبور شهدا و خانواده شهدا را نباید فراموش کنیم.

پرداخت یارانه دارو به بیماران متنفذی شد

معاول داروی سازمان غذا و دارو، موضوع و اریز یارانه دارو به حساب خانوار‌ها را متنفذی دانست و گفت: وزارت بهداشت به این جمع بندی رسیده تا ۱۸۰۰ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده برای جبران مابه التفاوت نرخ ارز و ۴۰۰ میلیون دلار یارانه دارو به بیمه‌ها پرداخت کند. به گزارش مهر، دکتر شمسهعلی وزیر بهداشت در گردهمایی دست اندکاران نظام دارویی کشور، در راهکار‌های اجرایی پرداخت اعتبار ۲۲۰۰ میلیارد تومانی دارو در کنار انجام است و بناسد روز شنبه جلسه‌ای در این خصوص با مسئولان امور بیمه‌ای کشور برگزار شد.

وی با بیان این که در خواست سازمان تأمین اجتماعی و بیمه سلامت ایران‌باین برای یو‌پوشش این اختلاف قیمت اعتبارات بیشتر تغییر نرخ ارز ماهیه ۳۰۰ میلیارد تومان است، اعلام کرد: ۵۰ میلیارد تومان هم به هزینه ماهیه دارو‌های ایرانی است. در مجموع باید ماهیه ۱۱۰ میلیارد دلار در محل این اعتبار کمکی از دولت در اختیار بیمه‌ها قرار گیرد. بنابراین جبران افزایش قیمت همه دارو‌های بیماران خاص و صعب‌العلاج از طریق بیمه تأمین خواهد شد.

معاول سازمان غذا و دارو همچنین در ادامه با بیان این که ۱۱۷۰ میلیون دلار اسران‌ثبت سفارش برای بانک مرکزی انجام شده است که از این میزان ۷۵۰میلیون دلار مربوط به مواد اولیه و برخی از دارو‌ها تخصیص یافته است و با تخصیص ۹۰۰میلیون دلار نیز موافقت شده است. وی گفت: در واقع می‌توان گفت بیش از ۷۰درصد از مجموع ثبت سفارش‌های دارویی که مجموع نیاز سالانه را بر طرف می‌کند برای بانک مرکزی ارسال شده است و خرید ارزی ۴۵ درصد از دارو‌ها نیز محقق شده است.

درخواست وزارت بهداشت برای توقف تبلیغ محصولات آرایشی بهداشتی حلازون و نیونودی

معاول وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و رئیس سازمان غذا و دارو در نامه ای به ضرغامی رئیس سازمان غذا و دارو خواستار توقف تبلیغات محصولات آرایشی بهداشتی حلازون، نیو تودی و تن و تنی تا یک به دلیل نداشتن مستندات و معجز تولید شد.

به گزارش ایرنا از سازمان غذا دارو، در نامه عباس حاجی آخوندی به رئیس سازمان صدا و سیما آمده است: با عنایت به رای کمیته فنی قانونی مراد خوراکی، آشامیدنی و بهداشتی در این شهرت نیم ترم بهر مایه در مورد محصولات کسب سبیده‌های ماه نام تجاری حلازون و نیو تودی می‌توان در توقف تولید و عرضه محصول به دلیل نبود مستندات تولید، خواشمند است دستور فرماید تبلیغات محصولات تولید شده متوقف شود. در ادامه این نامه آمده‌است: همچنین در خصوص سایر محصولات عرضه شده توسط شرکت سبیده‌های ماهان با نام تجاری مختلف از جمله تن کت نیز شایان ذکر است که این محصولات ماهان تولید شده و از واردات از اداره کت تجهیزات پزشکی این سازمان را ندارند بنابراین خواهشند است نسبت به توقف تبلیغات این محصولات دستور دهید.

هر روز قطعه‌ما به مصوبه جدیدی علیه ایران صادر کند چرا که این نظام بسیار قدرتمنداست.

*** گرمای حوزه**

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به حضور در جلسات آیت‌الله العظمی خراسانی در پیش از انقلاب اسلامی، گفت: گرمای حوزه وابسته به بزرگانی همچون آیت الله خراسانی بود.

آیت‌الله اکبر‌هاشمی رفسنجانی دیروز با حضور در بیت آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی در مشهد سلطنتی، سعادت و تندرستی آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی را از گرد خداوند متعال خواستار شد و افزود: در انتخابات اخیر آگاهی مردم کار ساز شد.

دین دیدار آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی خطاب به آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی، گفتند: خداوند به اشخاص آسوده می‌دهد و لذا این وجهه در شما وجود دارد و اکنون این خصوصیت تقویت شده است.ایشان افزودند: شما هم درد و هم درک را دارید و این خصوصیت در شما شجاع است و این موهبت فتح بابی است تا آت‌اللها مشکلات حل شود.

آیت‌الله سید محمد باقر شیرازی با حضور در تالار آیت‌الله‌قدس‌سوزی،

با آیت‌الله‌های رفسنجانی دیدار کرد. در این دیدار آیت‌الله شیرازی، رفتار و روش‌شنانه و از رشدند آیت‌الله‌های رفسنجانی در انتخابات راسپ برای ایران و جهان اسلام خواند و آن را بیهیه مسألهٔ تنگناک که اقدام آیت‌الله شیرازی مبداء خود بسیار مهم شد و برای آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی آرزوی موفقیت کرد.

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم در این مراسم با اشاره به اهمیت اصل ولایت فقیه برای حفظ وحدت کشور گفت: ولایت فقیه به عنوان سدی محکم در مقابل کینه توزی و بدخواهی دشمنان ایستاده است.

حجت الاسلام والمسلمین احمد واعظی افزود: ایحاکندکند اصل ولایت فقیه اسلام را حل بوند که آن را محصور اتحاد جامعه قرار دادند. معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم نیز در این گردهمایی از اعزام ۵۰۰مبلغ به سراسر کشور خبر داد و افزود: این عده ۲۰۰۰نفر از قم و بقیه از سایر استان‌ها از جمله اصفهان و این امر اعزام می‌شوند.

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان این که چند هزار کانال تلویزیونی در داخل ایران قابل دریافت است، افزود: با این حال غرب تحمل چند شبکه معصود ایرانی و اسلامی را ندارد و آنها را از روی ماهواره‌ها قطع می‌کند زیرا تحمل گسترش حقیقت را ندارد. گردهمایی مبلغان ماه مبارک رمضان با هدف بررسی آخرین وضع و شرایط جهان اسلام و کشور با حضور جمع زیادی از طلاب و فضلاء مبلغ حوزه علمیه قم در مسجد اعظم قم برگزار شد.

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم در این مراسم با اشاره به اهمیت اصل ولایت فقیه برای حفظ وحدت کشور گفت: ولایت فقیه به عنوان سدی محکم در مقابل کینه توزی و بدخواهی دشمنان ایستاده است.

حجت الاسلام والمسلمین احمد واعظی افزود: ایحاکندکند اصل ولایت فقیه اسلام را حل بوند که آن را محصور اتحاد جامعه قرار دادند. معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم نیز در این گردهمایی از اعزام ۵۰۰مبلغ به سراسر کشور خبر داد و افزود: این عده ۲۰۰۰نفر از قم و بقیه از سایر استان‌ها از جمله اصفهان و این امر اعزام می‌شوند.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خرم‌آباد و مسئول کمیته علمی اجلاس هم در این نشست گفت: ۳۳۳مقاله با موضوعات متنوع در دفتر تائون به ذمه خاتر اجلاس سراسری نماز ارسال شده است. حجت الاسلام قاسم متقی نیا با اشاره به این که ۱۸۱ مقاله‌ای این تعداد مورد بررسی و ارزیابی هیأت داوران قرار گرفته است، افزود: داورانی مقالات به صورت سه مرحله‌ای با حضور ۵نفر از استادان دانشگاه‌های استان انجام می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خرم‌آباد و مسئول کمیته علمی اجلاس هم در این نشست گفت: ۳۳۳مقاله با موضوعات متنوع در دفتر تائون به ذمه خاتر اجلاس سراسری نماز ارسال شده است. حجت الاسلام قاسم متقی نیا با اشاره به این که ۱۸۱ مقاله‌ای این تعداد مورد بررسی و ارزیابی هیأت داوران قرار گرفته است، افزود: داورانی مقالات به صورت سه مرحله‌ای با حضور ۵نفر از استادان دانشگاه‌های استان انجام می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خرم‌آباد و مسئول کمیته علمی اجلاس هم در این نشست گفت: ۳۳۳مقاله با موضوعات متنوع در دفتر تائون به ذمه خاتر اجلاس سراسری نماز ارسال شده است. حجت الاسلام قاسم متقی نیا با اشاره به این که ۱۸۱ مقاله‌ای این تعداد مورد بررسی و ارزیابی هیأت داوران قرار گرفته است، افزود: داورانی مقالات به صورت سه مرحله‌ای با حضور ۵نفر از استادان دانشگاه‌های استان انجام می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خرم‌آباد و مسئول کمیته علمی اجلاس هم در این نشست گفت: ۳۳۳مقاله با موضوعات متنوع در دفتر تائون به ذمه خاتر اجلاس سراسری نماز ارسال شده است. حجت الاسلام قاسم متقی نیا با اشاره به این که ۱۸۱ مقاله‌ای این تعداد مورد بررسی و ارزیابی هیأت داوران قرار گرفته است، افزود: داورانی مقالات به صورت سه مرحله‌ای با حضور ۵نفر از استادان دانشگاه‌های استان انجام می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

حجت الاسلام محمد طاهری در جلسه هماهنگی برگزاری این اجلاس، افزود: برگزاری نمایشگاه خرم نماز از ۱۶تا۱۷ شهروین در دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد از دیگر برنامه‌های جنبی پیست و دومین اجلاس سراسری نماز در خرم‌استان است. وی گفت: برگزاری ارگاه دو روز و دو تائمندساز کانون‌های قرآن و عزت دانشگاه‌ها با موضوع آشنایی دانشجوین با اسرار نماز و برنامه‌های جذب و تبلیغ در دانشگاه لرستان نیز همزمان با اجلاس سراسری نماز در استان لرستان برگزار می‌شود.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

از اعضای محترم این شرکت دعوت می‌شود در مجمع عادی ن

شوهر خوب، پدر آینده



بیشتر از هر زمان دیگری همسران در دوران بارداری به شما نیاز دارد. هرگز کار بزرگی که همسران انجام می دهد را دست کم نگیرید.

تغییرات جسمی، مراقبت از جنین، فشارهای جسمی و نگرانی و اضطراب در تمام دوران بارداری همسران را درگیر می کنند.

دوران بارداری همسران را به یک فرصت طلایی تبدیل کنید و از آن استفاده کنید. می توانید شوهر دلخواه همسران باشید و نگرانی های معمول زندگی را کم کنید. می توانید به همسران و فرزندی که پرورش می دهد نزدیک شوید. چطور می توانید اینقدر خوب باشید؟ این پیشنهادها را به کار بگیرید تا در نقش یک شوهر خوب در کنار همسران ۹ ماه شاد و طلایی داشته باشید.

اولین وظیفه شما در نقش یک شوهر خوب، توجه فراوان و بی اندازه به همسران است. شما باید همیشه شروع کننده گفتگوها و محبت کردن ها باشید.

بسیاری از زنان در دوران بارداری احساس ناراحتی و افسردگی می کنند. بعضی از آنها حتی بارداری را مساله ای سخت می دانند زیرا احساس می کنند دیگر مورد توجه نیستند. این موضوع می تواند بر سلامت مادر و بچه تاثیر بگذارد.

در صفحه ۶ بخوانید

... پیک تکه آسمان



امام علی (ع) در بصره به عبادت «علاء بن زیاد حارثی» یکی از یارانش رفته بود، پس آنگاه که خانه وسیع او را دید فرمود: این خانه به این بزرگی را برای چه می خواهی تو که در آخرت بیشتر بدان محتاجی.

آری، اگر بخواهی بدین وسیله به آخرت برسی یعنی میهمانان را پذیرایی کنی و در آن خویشاوندانت را بنوازی و حقوقی را که در این راه بر عهده داری ادا کنی، در این صورت آخرت خود را آبادان ساخته ای.

در این موقع علاء گفت: ای امیر مؤمنان، از برادرم «عاصم» به تو شکایت می کنم. فرمود: «مگر چه کرده است؟» گفت: لباس پشمینه پوشیده و از دنیا دست شسته است.

فرمود: «او را بپارید». آنگاه به او فرمود: ای دشمن جان خویش شیطان تو را فریب داده است. چرا به زن و فرزندت رحم نمی کنی آیا فکر می کنی که خدا خوبیها و لذتها را بر تو حلال کرده ولی اگر از آنها بر خوردار گردی، ناخوش دارد تو با این کارت به مقام الهی اهانت کرده ای.

گفت: ای امیر مؤمنان، پس شما چرا لباس درشت می پوشی و غذای ساده و زاهدانه تناول می فرمای؟ امام فرمود: وای بر تو من چون تو نیستم زیرا خداوند به پیشوایان راستین تکلیف کرده است که زندگی خود را با مردم ضعیف همسان سازند تا فقر و تهیدستی آنها را نسوزاند و عذاب ندهد.

خطبه ۲۰۰ نهج البلاغه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... گلابی شکفته



موزه میراث روستایی گیلان / عکس ها: مهر

خانواده

۱۳۶

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۲
شماره ۲۵۶۳۲

امام باقر (ع):

هرگاه یکی از شما به خانه برادرش وارد شد هر جا صاحب خانه گفت، همان جا بنشیند زیرا صاحب خانه به وضع اتاق خود از میهمان آشناتر است.

قرب الإسناد

وقتی مغز بچه ها تکان می خورد!

صفحه ۷



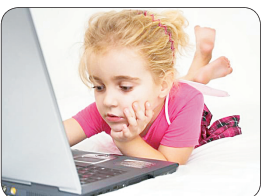
ماهی دشمن سرطان سینه
صفحه ۵



کلیدی به نام «ارتباط»
صفحه ۶



کرم شکلاتی ساده
صفحه ۴



از رایانه ترسید
صفحه ۷

... پیچیده

بزخری

یک روز ملانصرالدین تصمیم گرفت گاوش را به بازار ببرد و بفروشد پیش از رفتن به بازار آب و غلف خوبی به گاوش داد و آن را به بازار برد. یکی از آدم های بد کار وقتی دید ملانصرالدین گاوش را به بازار آورده تا بفروشد فکر شیطانی به ذهنش رسید و نقشه ای کشید که سر بیچاره کلاه بگذارد او با عجله به سراغ دوستانش رفت و نقشه اش را با آن ها در میان گذاشت و طبق نقشه یکی یکی به طرف ملا نصرالدین رفتند. اولی گفت: عمو جان این بز را چند می فروشی؟ ملانصرالدین گفت: این حیوان گاو است و بز نیست. مرد گفت: گاو است؟ به حق چیزهای نشنیده! مردم بز را به بازار می آورند تا به اسم گاو بفروشند. ملا داشت عصبانی می شد که مرد حيله گر راهش را گرفت و رفت.

دومی آمد و گفت: ملا جان بزت را چند می فروشی ملا از کوره در رفت و گفت: مگر کوری و نمی بینی که این گاو است نه بز؟

مرد حيله گر گفت: (چرا عصبانی می شوی؟ بزت را برای خودت نگه دار و نفروش)

چند لحظه بعد سومی آمد و گفت: «بینم آقا این حیوان قیمتش چندانست» ملا گفت: «ده سکه» خریدار گفت: ده سکه؟ مگر می خواهی گاو بفروشی که ده سکه قیمت گذاشتی این بز دو سکه هم نمی ارزد ملا باز هم عصبانی شد و گفت: گاو؟ پس چی که گاو می فروشم. خریدار گفت: دروغ به این بزرگی! مگر مردم نادان هستند که پول گاو بدهند و بز بخرند. ملا نگاهی به گاوش انداخت کمی چشم هایش را مالید و با خود گفت: «نکند من دارم اشتباه می کنم و این حیوان واقعا بز است نه گاو» خریدار چهارمی سر رسید و با لبخند آرامش گفت: ببخشید آقا! آیا این بز شما شیر هم می دهد؟ ملا که شک در دلش بود گفت: «نه آقا، بز است، به درد این می خورد که زمین را شخم بزنند» خریدار گفت: «خوب حالا این بزت را چند می فروشی تا با آن زمینم را شخم بزنم» ملا با خود گفت: «حتماً من اشتباه می کنم مردی به این محترمی هم حرف سه نفر قبلی را تکرار می کند» معامله انجام شد. ملا گاوش را که دیگر مطمئن بود، بز است به دو سکه فروخت و به خانه اش برگشت

دزدها هم با خیال راحت گاو را به آن طرف بازار بردند و

با خیال راحت فروختند. از آن به بعد وقتی خریداری بخواهد هر جنسی را به قیمت کمتری بخرد می گویند (بزر خری می کنی)؟

یک عمل جسورانه

رام کنندگان حیوانات سیرک برای مطیع کردن فیله ها از ترغند ساده ای استفاده می کنند. زمانی که حیوان هنوز بچه است، یکی از پاهای او را به تنه درختی می بندند.

حیوان جوان هر چه تلاش می کند نمی تواند خود را از بند خلاص کند اندک اندک ایسن عقیده که تنه درخت خیلی قوی تر از اوست در فکرش شکل می گیرد. وقتی حیوان بالغ و نیرومند شد، کافی است شخصی نخي را به دور پای فیل ببندد و سر دیگرش را به شاخه ای گره بزند. فیل برای رها کردن خود تلاشی نخواهد کرد.

پای ما نیز همچون فیل ها، اغلب با رشته های ضعیف و شکننده ای بسته شده است، اما از آنجا که از بچگی قدرت تنه درخت را با ——— آور کرده ایم، به خود جرات تلاش کردن نمی دهیم، غافل از اینکه برای به دست آوردن رهایی، یک عمل جسورانه کافیست.



● عاصفه اله وردی

در یخچال را که باز می کنیم ملقمه ای از میوه ها و سبزی های چند روز گذشته روی ذهنمان سنگینی می کند. واقعا باید با چنین باقی مانده های مواد غذایی چه کرد و اصولا باید چه راهکاری را در پیش گرفت که چنین ضایعاتی کمتر ایجاد شود و محصولات به بهترین شکل ممکن از مرحله ی تولید تا مصرف کامل برسند؟ روند افزایشی ضایعات مواد غذایی، یکی از چالشهای جدی کشور ها به ویژه، کشور های در حال توسعه است، اخیرا در خبر ها شنیده ایم که میزان مواد غذایی که توسط انسان به طور روزانه روانه ی زباله دانها می شود، در صورت نگهداری و مصرف صحیح می تواند تمام گر سنگان روی کسره ی زمین را از خطر مرگ نجات دهد.

میوه ها و سبزیها از جمله مهمترین محصولات باغی هستند که نقش مهمی در تأمین نیاز غذایی و سلامت انسان بازی می کنند. این گروه از محصولات کشاورزی تا حد بالایی فساد پذیر هستند چرا که رطوبت زیادی دارند و باید به شکل خاصی نگهداری شوند. معمولا در دوره پس از برداشت این نوع محصولات، بخش عمده ای از آنها (بین ۵ تا ۵۰ درصد) از بین میروند. میزان این ضایعات حتی در برخی موارد به ۸۰ درصد نیز می رسد.

متخصصان امر در سالهای اخیر با توجه به ارائه ی راهکار هایی برای کم کردن و به حداقل رساندن چنین ضایعاتی از اصطلاح «برداشت مخفی» استفاده می کنند که به اعتقاد آنها یکی از راههای مؤثر در تأمین غذا برای جامعه به حساب می آید. منظور از برداشت مخفی جلوگیری از خراب شدن محصولات است. در کشور هایی که سیستم کشاورزی پیشرفته ای دارند، پیشرفتهای قابل توجهی در زمینه تکنولوژی پس از برداشت صورت گرفته است. چنین عملیاتی نه تنها ضایعات این گروه از محصولات را به حداقل میرساند بلکه کیفیت آنها را نیز در طی حمل و نقل، جابجایی، انبارداری و توزیع حفظ خواهد کرد. بخش عمده ای از این ضایعات را میتوان با اجرای عملیات صحیح در دوره قبل از برداشت (در باغ یا مزرعه) حذف کرد.

توت فرنگی تحت الحفظ

البته متخصصان امر گاهی با کمک گرفتن از مهندسی ژنتیک و تغییر ژنها در گیاهان و ساختن بذر های اصلاح شده تلاشهایی در این زمینه کرده اند که کم و بیش در مورد آنها چیز هایی شنیده ایم. مثلا در مورد گوجه فرنگی قابلیت خوب جابجایی و کاهش نرم شدن میوه در طی رسیدن که با تغییر یک نوع آنزیم در گیاه ایجاد می شود.

یا طی چند سال اخیر شاهد بوده ایم که میوه هایی در خارج از فصل با شادابی اولیه در بازار موجود هستند که این را مدیون ایجاد مقاومت به سرمازدگی در طی انبارداری هستیم. به خصوص در سیب، آو کادو، موز، خیار، هلو و گوجه فرنگی. گاهی وقتها هم در مورد میوه هایی مثل توت فرنگی نوعی مقاومت به انبارداری در اتمسفر کنترل شده، ایجاد می شود که این کار با غلظت بالای دی اکسید کربن و غلظت کم اکسیژن اجرا می شود و ما شاهد توت فرنگی

دانستنی های خانواده

راهکارهایی برای اینکه میوه و سبزی ها را به موقع از خراب شدن نجات دهیم

ضایعات آشپزخانه را کم کنیم



نه تنها در خارج از فصل، بلکه به صورت کاملآ سالم و بدون از آسیب دیدگی هستیم.

نحوه ی آب دادن موثر است

باور تان می شود آبیاری بارانی بتواند علاوه بر افزایش راندمان مصرف آب باعث شود میوه ها از بسیاری از بیماریها در امان بمانند؟ و یک نکته ی دیگر اینکه در سست مثل ما که تغذیه ی صحیح می تواند به مقاوم شدنمان در مقابل بیماریها و پایدار ماندمان در طول زندگی کمک کند، تغذیه صحیح محصولات باغی هم نقش مهمی در کاهش ضایعات و بهبود کیفیت محصول تولیدی و عمر انباری محصولات برداشت شده دارد.

زمان برداشت صحیح محصولات باغی نقش مهمی در عمر انباری و کاهش ضایعات آنها دارد. اگر محصول دیرتر از زمان مناسب برداشت نشود نه تنها عمر انباری آن کاهش می یابد بلکه ضایعات آن در طی حمل و نقل و جا به جایی افزایش خواهد یافت. بنابراین در مورد کلیه محصولات باغی تعیین زمان مناسب برداشت

یکی از فاکتور های مهم در کاهش ضایعات به حساب می آید. که البته در ایران به این عامل مهم کمتر توجه شده است در حالی که در کشورهای دیگر چنانچه محصول زودتر یا دیر تر از موقع برداشت گردد نه تنها اجازه فروش به آن داده نمی شود بلکه تولید کننده آن محصول جریمه خواهد. با توجه به مطالب فوق لازم است در هر منطقه و برای هر محصول عملیات برداشت با توجه به معیار های صحیح صورت گیرد.

بیماریها آسیب می زند

بخش زیادی از محصولات باغبانی بدلیل حمله عوامل بیماریزا به محصول برداشت شده از حلقه مصرف خارج میشوند. خسارت برخی از بیماریها به حدی زیاد است که گاهی تمام محصول دور ریخته میشود. معمولا میوه برداشت شده مقاومت قابل توجهی نسبت به عوامل بیماریزا دارد ولی با آغاز رسیدگی، میوه ها به این عوامل حساس می شوند. همه ی ما لکه های ریز قهوه ای روی برگهای کاهو و لکه های

پررنگ و سیاه روی پوست مرکبات و یا دانه ها یا لکه های قرمز و قهوه ای روی میوه هایی مثل سیب و هلو و گلابی را دیده ایم ... گاهی وقتها پیش می آید که حتی هنگام شستن کاهو اگر مدت زمان شستشو طولانی تر از معمول شود، این لکه ها از برگ های محدود به سمت قسمت های بیشتری منتقل می شود و گاهی کل بوته ی کاهو را غیر قابل استفاده می کنند.

شیمیایی ممنوع

اگر چه استفاده از ترکیبات شیمیایی میتواند ضایعات حاصل از عوامل بیماریزایی را کاهش دهند ولی روز به روز به دلیل عوارض جانبی این مواد مصرف آنها محدود میشود. اخیرا روشهای غیر شیمیایی چون استفاده از اشعه گاما، نور فرابنفش، گرما درمانی و همچنین استفاده از ترکیبات طبیعی مانند اسانسهای گیاهی هم طرفدار پیدا کرده اند. در ایران البته، چنین عملیاتی هنوز در حد ابتدایی و در مراحل اولیه تحقیق قرار دارند. چنین راهکار هایی به همراه رعایت اصول بهداشتی در طی رشد و

چند پیشنهاد عملی برای کاهش ضایعات مواد غذایی خام در آشپز خانه

ماسـت کنـید و یا با ریختن چند قطره سر که در شیر و بریدن آن یک نوع پنیر ساده در سـت کنـید. چنین محصولات خانگی با کمی آویشن یا سبزیجات خشک معطر دیگر، می تواند بسیار خوشمزه تر شود.
■ اگر مایل نیستید بقایای میوه ها را بپزید، می توانید همه را در مخلوط کن ریخته و آب میوه ای درست کنید که با کمی شکر در قالب بستنی یخی در فریزر، بستنی میوه ای یخی خوشمزه ای می شود.
■ می توانید از پوست میوه هایی مانند پرتقال به خصوص در فصل تابستان برای دور کردن پشه و مورچه در خانه استفاده کنید. یا از آنها در تهیه ی مربا یا اسانس خانگی برای انواع غذا و شیرینی خانگی استفاده کنید.

■ اگر باغچه دارید می توانید میوه ها و سبزی های کهنه و مانده را خرد و با هم مخلوط کنید و به صورت کود در باغچه تان بریزید، به این ترتیب مناسب ترین استفاده را از باقیمانده میوه ها و سبزی ها کرده اید.

نمو که منجر به کاهش بار میکروبی محصول خواهد شد، می توانند در کاهش ضایعات حاصل از حمله عوامل بیماریزا نقش مؤثری را ایفا کنند.

میوه ها راهی سطل زباله می شوند

سازمان میادین میوه و تره بار شهر تهران اعلام کرده که بین ۲۵ تا ۳۰ درصد ضایعات میوه در این شهر، ناشی از بسته بندی نامناسب آنهاست. بر اساس برآوردهای تقریبی مقدار کل زباله های جمع شده از سطح میادین و بازارهای میوه و تره بار تهران بیش از ۱۵۰ تن در روز است. همچنین روزانه ۷۵ تن از این گونه زباله ها از میدان مرکزی میوه و تره بار به مرکز دفن زباله حمل می شود. اخیرا با ساخت یک کامپوزیت از نانو ذرات پرلیت و پلی اتیلن در کشور در قالب فیلم بسته بندی میوه ها و سبزیجات، امکان نگهداری این محصولات تا دو برابر افزایش پیدا کرده است. ساخت این نانو کامپوزیت برای بسته بندی بهتر میوه، پروژه دکتری «راضی صحرائیان» در پژوهشگاه پلیمر و پتروشیمی ایران بوده که آن را چند سال پیش، بر اساس اعلام نیاز سازمان میادین میوه و تره بار آغاز کرده است.

ساده اصلی کامپوزیت ساخته شده از نانو ذرات پلی اتیلن و پرلیت است و برای ساخت این فیلم که برای نخستین بار در جهان تولید شده، به صورت کامل بر توان داخلی تکیه شده است.

صحرائیان می گوید: "بر اساس آزمایش های انجام شده این فیلم بسته بندی می تواند زمان نگهداری میوه ها را تا دو برابر بسته بندی های عادی افزایش دهد. مثلا موز به عنوان یکی از حساس ترین میوه ها در دمای محیط و با بسته بندی عادی تا ۱۱ روز تازه باقی می ماند؛ در حالی که با استفاده از این نانو کامپوزیت عمر آن به ۲۷ روز می رسد. البته به دلیل نوع ساخت و ترکیب، این فیلم بسته بندی در نگهداری میوه ها بهتر عمل می کند و ممکن است برای نگهداری سایر مواد غذایی عملکرد مشابهی نداشته باشد."

نوع بسته بندی

یکی از روشهایی که همیشه در سطح جهان برای جلوگیری از ایجاد ضایعات و جلب رضایت مشتری در حال تحول بوده است بسته بندی محصولات غذایی است. در حقیقت بسته بندی نقش اصلی را در ایجاد ارزش افزوده ایفا می کند. بطور مثال چند محصول غذایی کشورمان بدلیل ضعف بسته بندی بعد از صدور از کشور بوسیله کشورهای واسط مجددا صادر می شود از این محصولات بطور نمونه می توان از خرما، زعفران، خشکبار، خاویار و غیره نام برد.

در بسته بندی محصولات غذایی اگر به مسایلی از قبیل نور، حرارت، مواد افزودنی ضد فسادپذیری و آفات و باکتریها و کیفیت بسته به اندازه کافی توجه شود بازارپای می تواند محصول را با قیمت مناسب به فروش برساند. افزایش قیمت محصول به دلیل کیفیت بالا چه در سطح داخلی و چه خارجی موجب کاهش موجودی محصول در انبار، سردخانه و مزرعه شده و در نهایت ضایعات را هم کاهش می دهد. این تکنیک بطور موفقیت آمیزی برای بسته بندی کلم گل، بروکلی، هویج، جوانه لوبیا، قارچ دکمه ای و اسفناج بکار رفته است.

...نگار

پشت شیشه ها

برای تماشاگران حرفه‌ای تئاتر، یک پیشنهاد خوب داریم. نمایش «پشت شیشه‌ها» که نوشته محمد چرم‌شیر است و این روزها در کارگاه نمایش باران اجرا می‌شود. پشت شیشه‌ها در فضایی بی‌زمان و بی‌مکان نوشته شده است و این ظرفیت را دارد که با هر زمان و دوره‌ای مطابقت داده شود.

محمد چرم شیر این نمایش نامه را در دهه شصت به نگارش در آورده است و داستان آن در مورد دو عروسک در پشت یک ویترین و در یک شب برفی است که این دو در مورد رفتن و نرفتن، تمایلات و ایده‌هایشان باهم صحبت می‌کنند که عروسک بزرگ تر مخالفت می‌کند. فضای این نمایش ابزورد است و برای مخاطبان بزرگسال نوشته شده است. این نمایش ۳۵ دقیقه‌ای هر شب ساعت ۸ روی صحنه می‌رود و در آن آیلار نوشهری و رویا جزینی بازی می‌کنند. کارگردان این نمایش مسعود نور محمدیان است و خیام وقار کاشانی تهیه کنندگی آن را به عهده داشته است. کارگاه نمایش باران در خیابان استاد نجات الهی، ابتدای خیابان اراک، پلاک ۷۲ قرار دارد.
لیبط این نمایش هم ۸هزار تومان قیمت گذاری شده است.

...سینما

گلوگاه

فیلم سینمایی گلوگاه یکی از تازه‌های اکران این روزها است که در ژانر اجتماعی ساخته شده و نویسنده و کارگردان آن محمدابراهیم معیری است. کاری به تهیه‌کنندگی جهانگیر کوثری که در آن بازیگرانی مثل هادی دیباجی، لادن مستوفی، کامران تفتی، سیامک

اطلسی، علی اوسینود، مرتضی مسجدجامعی، محسن نبوی، حبیب مظفری، حسن مهمانی، ساقی زینتی و میرصلاح حسینی بازی می‌کنند. در خلاصه این فیلم آمده است: «گلوگاه داستان مردمی است که هیچ‌گاه آنها را ندیده‌ایم و همیشه در جاده‌ها از کنارشان به سادگی عبور کرده‌ایم و این عبوری است از شمال تا جنوب و از شرق تا غرب.»
«گلوگاه» که در بیست و پنجمین دوره جشنواره بین المللی فیلم نوکیو در بخش «پانوراما فیلم آسیا-خاورمیانه» (Film Panorama of Asia–Middle East) سال گذشته به نمایش در آمد، «گلوگاه» دومین همکاری مشترک جهانگیر کوثری و محمدابراهیم معیری پس از فیلم سینمایی «کتونی سفید» به حساب می‌آید. از جمله سینماهای نمایش دهنده فیلم در تهران به سینما آزادی، سینما ملت و پردیس زندگی می‌توان اشاره کرد. این فیلم در شهرستان‌ها هم اکران شده است.



پیشنهاد هفته

در یک شهرستان کو چک چند نفر خانم که بیشتر شان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیابند و پشت در نمانندو.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند وبا این تجربه، فضای کو چک

قالبچشم‌نام

● فاطمه فراهانی

آینه ای که جلوی پای عروسش گرفته بود و به رسم خودشان آن را داخل خانه پسرش آورده بود، هنوز روی طاقچه بود. گلاب پاش جوهر نشان فیروزه ای رنگی که وقتی عروس پای راستش را گذاشته بود روی قالی خانه پسرش، با آن روی توری سبز که پهن صورتش شده بود، گلاب ریخته بود، کنار جاشمعی های کوتاه نقره روی طاقچه بود. یک تخت فلزی سمت راست دیوار نزدیک به پنجره بود. آخر بچه دشت و کوه بود. به چهار دیواری و سقف و بخاری عادت نداشت. گرمایش را روزها از زردی آفتاب می گرفت و شب‌ها از سرخی آتش روی بخاری. می گفت: «حالم بد می‌شود.» برایش یک شومینه چوبی ساخته بودند. می گفت: « شنیدم عروس ۹ ماهه باردار خورشید بانو را همین بخاری کشته.» از اون موقع ترس رفته در جانش و بیرون نیامده بود. قالی که تمام نخ هایش را با دست‌های خودش گره زده بود، هنوز نقش اتاق بود.

دراز به دراز روی تخت افتاده بود، چشمان گود رفته اش، به اندازه تونل تمام زندگیش تاریک و تور رفته بود. وقتی رسیدم بالای سرش خواب بود. صورتش زرد شده بود؛ همرنگ زرد آلو های تلخ و کال درخت زرد آلوی کمر تنیده ته باغش. چین و چروک جای خالی توی صورتش باقی نگذاشته بود. جوانی هایش با صغری خانم رشته می‌برید. صغری خانم مادر بزرگ مادریم بود. صورتش برعکس گوهر خانم که ما به او ننه گوهر می‌گفتیم، مثل گل‌های قالی سرخ و سفید و مثل شفتالوهای باغش گرد و تپل بود. حالا صورتش شده بود مثل تمام آن رشته فرنگی‌هایی که بریده بود، با چین‌های باریک باریک و بلند و کوتاه.

چشمم خورد به قالب عکس روی طاقچه؛ ننه گوهر و سبز علی، صغری خانم و آقا میرزا، زیور بانو و آقا مراد؛ کنار ضریح امام رضا هر شش نفری عکس گرفته بودند. تنها مسافرت دسته جمعی بود که با هم رفتند. هم دهاتی و همسایه و به جورایی هم سر دختر و پسرهایی که عروس و داماد هم کرده بودند، فامیل می شدند.

پایت را که می‌گذاشتی سر کوچه، اولین خانه، خانه ننه گوهر بود. با یک در آهنی بزرگ که مال‌ها و چهارپاهایش راحت بروند و بیایند. یک خانه دو طبقه؛ طبقه بالا مهمان نشینی بود با یک ایوان بزرگ که درونش را پر از گلدان کرده بود. طبقه پایین دو اتاق رو به روی هم داشت؛ یکی برای سبز علی و رفت و رُفتش، آن یکی هم برای خودش و بچه‌ها. می‌رسیدی به حیاط، وسطش یک باغچه بزرگ بود. درخت زرد آلویی کمرش را تابیده بود روی درخت انجیر. درخت گردوی حیاطشان معروف بود؛ کنج چپ باغچه، قد علم کرده بود. درخت خرمالوی گس هم رو به رویش بود. ته حیاط، مطبخ بود. همان مطبخی که سینه کش دیوارش به خاطر نان‌های تازه هر روز صبح ننه گوهر مثل دل یزید، سیاه شده بود. این را خودش می‌گفت. مطبخ چند تا طاقچه تور رفته داشت، که در دل هر کدامشان کلی خوراکی‌های خوشمزه مهمان پسند بود. یک یخ دان، چند تا کوزه که داخلشان رب، آب، شیر، سرشیر و پنیر بود.

راست و چپ حیاط هم آغل گاو و گوسفندانش بود. می‌گفت: «سبز علی جوانی هایش یک روز که گوسفندها را می‌برد چرادیگر بر نمی‌گردد. گله را آقا میرزا بر می‌گرداند خانه. چند روزی دنبالش به کوه

داستان

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می‌شود شوق کلاس را به خانه می‌برندو غذاهای حاضری و سردستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می‌کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند:«امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم» رودابه کمالی



به داربست برای گرفتن کشمش و رشته بری و کشک سایی تا به شام شب. قبل تیغ آفتاب، چادر سفیدش را که گل‌های سبز و آبی ریزی داشت، می‌بست دور کمر و «الهی به امید تو» تا گرگ و میش هوا که آقا میرزا بخواهد برگردد خانه. ننه صغری، سینه‌های پر شیری داشت، به دایه بودن معروف بود. شاید نصف بیشتر بچه‌های دهات را شیر داد. خلاصه اگر شیر مادر بچه هم سر ریز می‌شد و کم و کاستی نداشت ولی باید قدر یه غله هم که شده ته گلوی بچه را از شیر ننه صغری می‌ریختند. حکمش چه بود؛ الله اعلم!

زیور خانم، همسایه چشم تو چشم ننه صغری، به زیور زن دایی معروف بود. یادم است قدش بلند بود، پیشانیش هم. یک پیراهن چین دار بلند می‌پوشید با یک جلیقه مخمل سبز و قرمز کوتاه از رویش که به آن پول اوخته بود. یک روسری سفید؛ به سفیدی ابرهای تکه تکه آسمان روی سرش بود که دم گلویش همیشه یک سنجاق می‌زد و رویش را با یک سربند با گل‌های ریز سرخ و رویش و یک سربند سرخ با گل‌های ریز سبز می‌بست. در حیاط راباز می‌کرد و از قنات دم در، آفتابه مسی را را پر می‌کرد. دایره وار دایره وار که در خانه را آب پاشی می‌کرد، بوی گاه‌گل در دماغ‌ها پر می‌شد. ماست می‌زد و پنیر می‌گرفت. خبره این کار بود. بعد از این که آفتاب رنگ و رویش را نشان می‌داد، بچه‌های قد و نیم قد ننه گوهر و زیور زن دایی، نان و پنیر هایشان را لای چارقدشان می‌زدند و می‌آمدند خانه ننه صغری و دور هم نان و ریحان‌ها و نعنای‌های درون باغچه را می‌چیدند و ناشتایی می‌خوردند. اگر هم تولد یکی از امام‌ها بود، به خودشان می‌رسیدند، کلوچه می‌پختند و چند تایی هم

شنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۲ _ شماره ۲۵۶۳۲

تخم‌مرغ می‌شکاندند توی روغن حیوانی و لب و لوچه بچه‌ها را حسابی چرب و چیلی می‌کردند.

گفت: «او مدی ننه؟ چقدر خوب که قبل از مردنم شد یک بار دیگر ببینمت.» گفتم: «خدا نکند. این چه حرفی است؟ انشاءالله عمرتان مثل نوح باشد. بلا به دور انشاءالله. نگران نباشید.»

تازه به خودم آمدم. چشمم را از قاب عکس برداشتم. برگشتم سمت تختش. آنقدر نحیف و لاغر شده بود که تکانش روی آن تخت زهوار در رفته، هیچ صدای جیر جیری بلند نمی‌کرد. چشمم که به چشمش افتاد، دلم هری ریخت. به رنگ مرگ در آمده بود. تنها بازمانده آن عکس شش نفری، ننه گوهر بود. او برای من فقط ننه گوهر نبود. او آقا میرزا و ننه صغری هم بود. او برایم زیور زن دایی و آقا مراد بود. او هم خودش بود و هم شوهرش سبز علی. همه شان رفته بودند در جلد همین یک نفر. اگر او هم می‌رفت، دیگر هیچ کدامشان را نمی‌دیدم. حالا همه خاطراتم از آن دهات، باغ، خانه، حیاط و آدم هایش، جمع شده بودند در چشم‌های ننه گوهر. حالا دیگر در آن کوچه قناتی نیست. به جایش آسفالت است. به جای آن حیاط و خانه‌های کاه گلی، خانه‌های آجری بهمنی دو، سه طبقه ساختند. دیگر حیاط خانه هایشان، درخت و گاو و گوسفند ندارد. در خانه‌ها تنور و سیاهی تنور نیست. دیگر آفتابه مسی ندارند که بخواهی با آن کوچه را آب پاشی کنی. اگر هم آبی ناخواسته نقش زمین شود، داغی آسفالت بخارش می‌کند که یک وقتی بویش در دماغ‌ها پر نشود. حالا همه این خاطرات جمع شده است در چشم‌های ننه گوهر و آن چشم‌ها کم‌کم دارند رنگ مرگ می‌گیرند. نشستم کنارش. دستش را تاوی دستم گرفتم. هر چه فشار دادم، عکس‌عملی نشان نداد. فقط نگاهم می‌کرد. گفتم: «می‌خوای بدنتو بمالم؟ مثل قدیم‌ها که شونه‌هایت را می‌مالیدم و می‌گفتی: ننه! خیر ببینی از جوانیت.»

دستم را گذاشتم روی پاهایش و آرام آرام آن استخوان‌های تو خالی و خشک شده را فشار دادم ولی انگار دیگر حسی نداشت. دستگاه اکسیژن و سرم بالای سرش بود. انگاری راستی راستی داشت می‌رفت. این تن لاغر و نحیفش تحمل دوری این همه را نداشت. تا حالا هم خیلی صبوری کرده بود. لیلا خانم عروسش آمد توی اتاق و گفت: نیست. به خاطر سکنه‌ای که کرده، فلج شده و دست و پاهایش دیگر حس ندارند.» بند دلم پاره شد. چشمم که به کاسه و لگن زیر تختش افتاد، نفسم گرفت.

فقط زل زده بود توی چشم هایم انگار می‌خواست بگوید به قالب توی چشم‌هایم خوب نگاه کن، ببین ننه صغری و آقا میرزا، سبز علی، آقا مراد و زیور زن دایی دارند آخرین نگاه‌هایشان را به تو می‌کنند. بیا. برای آخرین بار تمام خاطرات را از سیاهی چشمانم ببین؛ ببین که دیگر پلک‌هایم سنگین شده و تاب و وزنش را ندارم.

... گذشته و گذار

ماه‌نشان

ماه‌نشان یکی از شهرستان‌های زنجان است. جایی که افسانه‌های جن و پری بر دل کوه و دریاچه نشسته اند. این شهر در ۱۱۳ کیلومتری زنجان قرار دارد و قدمتی چهارهزار ساله دارد. دلیل این ادعا، دژی قدیمی است که در پای «دودکش جن» بنا شده است. «دودکش جن» دقیقاً همان جایی است که ماه‌نشان را شهری افسانه یی می‌کند و خیلی‌ها با وجود آن که از زنجان گذر کرده اند، ولی تا به حال نه آن را دیده و نه درباره اش شنیده اند. ماه‌نشان دریاچه‌ای هم دارد که محلی‌ها آن را «پری» می‌نامند، شاید در گذشته اهالی این منطقه، در دریاچه «خندقلو» پری دیده اند که این نام را برای آن برگزیده اند. دریاچه «پری» در دهستان «اورباد» در بخش مرکزی شهرستان ماه‌نشان و در ۵۲کیلومتری مرکز استان قرار دارد و تنها دریاچه زنجان به شمار می‌آید و میان یک دشت و وسیع قرار گرفته‌است و دقیقاً حکم سراب را برای این منطقه دارد. دسترسی به دریاچه ی «پری» از جاده ی ماه‌نشان به روستای سه‌ند سفلی و علیا، قاضی‌کندی، حسن‌آباد و پری امکان‌پذیر است.

... می‌نهد

گرمابه پهنه

گرمابه پهنه یکی از بناهای تاریخی سمنان است که ۵۶۷ سال از تاریخ بنای اولیه آن می‌گذرد. محمد حسن خان صنیع الدوله از مورخان دوره قاجاریه از این حمام دیدن کرده است. حمام پهنه به مساحت تقریبی هزار متر مربع در شمال غربی تکیه پهنه ساخته شده و دو در ورودی آن برای ورود آقایان و خانم‌ها پیش بینی شده است. در مردانه که دو صغه دارد از سه طرف دارای کاشیکاری است. در بالای در نیز کتیبه‌ای از کاشی به رنگ سفید بر زمینه لاجوردی وجود دارد. حمام پهنه در تاریخ ۱۳۷۳ بعد از یک سری مرمت و بازسازی تبدیل به موزه محلی باستان شناسی مردم شناسی شد. در بخش مردم شناسی موزه گرمابه پهنه که در انتهای موزه و در یک هشتی واقع شده است اشیاء مختلف مردم شناسی از جمله زینت آلات سنتی زنان عشایر استان سمنان قرار دارد. پس از آن وسایل و آلات روشنایی وجود دارد. در ویرترین دیگر ابزار و وسایل اعتقادی و پیشگویی مثل رمل، مهره‌های شانس و... دیده شده است، در ویرترین انتهایی ابزار و آلات استعمال دخانیات مثل چپق، دسته چپق، سر چپق کیسه توتون و... دیده می‌شود.

... کتاب

خوف

خوف تازه‌ترین اثر داستانی شیوا ارسطویی است که پس از هشت سال و بعد از «افیون»، به تازگی از سوی انتشارات روزنه منتشر شده است.
خوف روایتی است از ترس‌های پیچیده انسان مدرنی که از میان همه شیوه‌های زندگی، تنهایی را انتخاب می‌کند.

راوی در این روایت، در مواجهه‌ای تنگاتنگ با نوع زندگی خود و واقعیت‌های غیرقابل پیش‌بینی‌ای که این نوع زندگی پیش‌رویش قرار داده، دچار اضطراب و وحشتی خارج از توان و ظرفیت بشر امروزی‌شود. اضطراب و وحشتی که متن تلاش می‌کند آن را به عنوان عنصری معلول از درون به اجرا در بیاورد، ولی علت آن را در بیرون از متن جستجو کند. «خوف» در ۱۹۲ صفحه و قیمت ۹هزار و پانصد تومان منتشر شده است. شیوا ارسطویی نویسنده، مترجم و شاعر، در اردیبهشت سال ۱۳۴۰، در تهران به دنیا آمد. از آثار ارسطویی می‌توان به نام‌هایی چون «آمده بودم یادخترم چای بخورم»، «آفتاب مهتاب»، «من دختر نیستم»، «بی‌بی شهرزاد»، «او را که دیدم زیبا شدم»، «آسمان خالی نیست»، «افیون» و «نسخه اول» اشاره کرد.

...آشپزی آشپزی

کرم شکلاتی ساده

دسرهای خوشمزه معمولا سخت تهیه می شوند اما این کرم شکلاتی را می توانید در مدت زمان کوتاهی تهیه کرده و میل کنید.

● مواد لازم برای ۶ نفر:

شیر	۲ پیمانه
شکر	یک پیمانه
شکلات	۲۵۰ گرم
زرده تخم مرغ	۶ عدد
آرد سفید	۲ قاشق سوپ خوری

● طرز تهیه:

آرد را در ظرفی ریخته، شیر را کم کم روی آن بریزید و هم بزنید تا آرد در شیر حل شود. مایه را روی حرارت ملایم گذاشته، مرتب هم بزنید تا جوش آمده و کمی غلیظ شود. شکلات را که باید حتما بدون مغز یا بدون کرم میانی باشد، در شیر ریخته و همزدن را ادامه دهید تا شیر یکی دو جوش بزند. زرده تخم مرغ را با شکر و وانیل مخلوط کرده خوب هم بزنید تا کاملاً سفید و سفت شود. حالا شیر را کم کم روی زرده تخم مرغ بریزید و مخلوط کنید.

یک بار دیگر ظرف را روی حرارت ملایم گذاشته و مرتب هم بزنید تا فقط مایه یک جوش بزند و خامی زرده گرفته شود. مایه را در ظرف مناسبی بریزید و ظرف را در یخچال بگذارید تا کرم سرد شده کمی سفت شود و با همان ظرف سرو کنید. در صورت تمایل می توانید ۱۵۰ گرم خامه را با ۳ قاشق سوپ خوری پودر قند و کمی وانیل مخلوط کرده و با همزن برقی بزنید تا کمی سفت شود و خامه را در ظرف جداگانه ریخته با کرم سرو کنید.



...آشپزی آشپزی

شامی لوبیا چشم بلبلی

حالا که دست به کار پخت غذایی با لوبیا چشم بلبلی شده اید و از خواص این لوبیا آگاهید، اجازه دهید یک غذای خوشمزه دیگر با این لوبیا بپزیم. شامی لوبیا چشم بلبلی یکی از تردترین و خوشمزه ترین شامی های ایرانی است.

● مواد لازم:

لوبیا چشم بلبلی	۱ پیمانه
سیب زمینی	۱ عدد بزرگ
پیاز	۱ عدد
آرد نخودچی	۵۰ گرم
جعفری خرد شده	۳ قاشق
گشنیز	۱ قاشق
دارچین	یک قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
تخم مرغ	۱ عدد

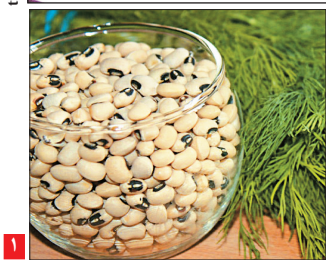
● طرز تهیه:

لوبیا چشم بلبلی را بپزید و در حین پخت یک بار آب آن را عوض کنید تا خاصیت نفاخ بودن آن از بین برود. سپس آن را در میکسر ریخته یا بکوبید. لوبیاها باید کاملاً خمیری و پوره شوند. سیب زمینی را هم بپزید و پوست بگیرید و بکوبید. آرد نخودچی، نمک و فلفل و دارچین را اضافه کرده و سبزیجات را روی مواد ریخته و خوب ورز دهید. حالا یک عدد تخم مرغ را هم اضافه کنید و به ورز دادن ادامه دهید تا مواد چسبندگی پیدا کنند. مواد کوکو را نیم ساعت در یخچال قرار دهید و سپس در روغن زیاد سرخ کنید. سپس آن را با سبزیجات دلخواه تزیین کرده و سرو کنید.

● نکته:

● دقت کنید که برای روغن نکشیدن غذاهای سرخ کردنی اولاً از شعله تند استفاده کنید و ثانياً مودار را وقتی در روغن بیندازید که روغن کاملاً داغ شده است. استفاده از ظرف کوچک هم باعث بهم چسبیدن مواد و کف کردن روغن می شود.

● می توانید بر اساس نیاز، میزان آرد نخودچی شامی را کم یا زیاد کنید.



ماهیچه هاروی برنج بریزید. برنج را با پیاز داغ، خرما و برنج زعفرانی تزیین کنید.

● نکته:

● می توانید گوشت را هنگام دم کردن برنج لایه لای آن قرار دهید و پلو را با گوشت دم کنید.

● در صورتی که از شوید در این غذا استفاده می کنید، باید قبل از آبکش کردن شوید را در قابلمه بریزید تا کمی در آب بجوشد و نرم شود.

● خاصیت لوبیا چشم بلبلی ادرار آور بودن آن است. این لوبیا منبع عالی پروتئین و کلسیم است و پتاسیم موجود در آن، برای سلامت عضله و استخوان مفید است.

کرده اید، روی آن بریزید. بقیه پیاز را در تابه ای گود در روغن زیاد سرخ کنید تا برشته و طلایی شود. در پایان کمی زردچوبه به پیازها اضافه کنید و در صورت تمایل چند عدد خرما را سرخ کرده و همراه با پیاز داغ ها برای تزیین کنار بگذارید.

حالا ته قابلمه را با ته دیگ دلخواه بپوشانید و روی آن مقداری برنج، کمی لوبیا و دوباره برنج و لوبیا بریزید تا مواد تمام شوند. در پایان کمی از آب غلیظ شده گوشت را روی برنج بریزید و مقداری دارچین روی پلو بپاشید و آن را دم کنید. بعد از دم کشیدن برنج، بخشی از آن را با زعفران آغشته کرده و برای تزیین کنار بگذارید. بقیه برنج را در ظرف ریخته و لایه لای آن ماهیچه ها را قرار دهید و کمی از آب غلیظ شده

یخچال های امروزی، همه ضد برفک هستند اما اگر یخچال شما معمولی است، دو هفته یک بار آن را تمیز و برفک زدایی کنید. برفک زیاد باعث می شود یخچال بازده خوبی نداشته باشد.

حتما اگر یخچال به برفک زدایی نیاز ندارد، باز هم به طور مرتب آنرا تمیز کنید. آن را خاموش کرده، از برق بکشید، مواد داخل آنرا بیرون آورده و تمام قطعات متحرک یخچال را خارج کنید.



مشکی که در پشت یخچال قرار دارد، هر ساله باید یک یا دو بار، جهت کندکسیون و گردش بهتر حرارت، تمیز شود. مواد غذایی گرم را قبل از سرد شدن کامل در یخچال و فریزر قرار ندهید و از گذاشتن همزمان مقدار زیادی مواد غذایی در آن خودداری کنید.

یخچال را از وسایل گرمازا و تابش نور خورشید دور نگاه دارید. در آشپزخانه، یخچال را از گاز و آبگرمکن دور نگه دارید. تمام مواد را با درپوش یا باروکش محافظ بهداشتی در یخچال قرار دهید تا از انتشار بوی غذاها جلوگیری شده و در یخچال های ضد برفک، از خشک شدن آنها جلوگیری کند.

در تابستان که دمای آشپزخانه به طور قابل ملاحظه ای بالا می رود، ترموستات یخچال را روی دمای پایین تری نسبت به زمستان تنظیم کنید. مراقب باشید که در یخچال کاملاً بسته و سفت باشد. لاستیک دور در را مرتب چک کنید تا پارگی نداشته باشد. در این صورت یخچال خوب خنک نمی کند و فشار زیادی به موتور آن می آید. همچنین اگر آلودگی در زیر و پشت یخچال جمع شود، موتور آن اضافه کار خواهد کرد و انرژی بیشتری مصرف می کند.

در یخچال را فقط در مواقع ضروری باز و بلافاصله بعد از اتمام کارتان ببندید. اگر به تازگی از فروشگاه برگشته اید و می خواهید

...خانه و آشپزخانه

از یخچال و فریزر تان مراقبت کنید

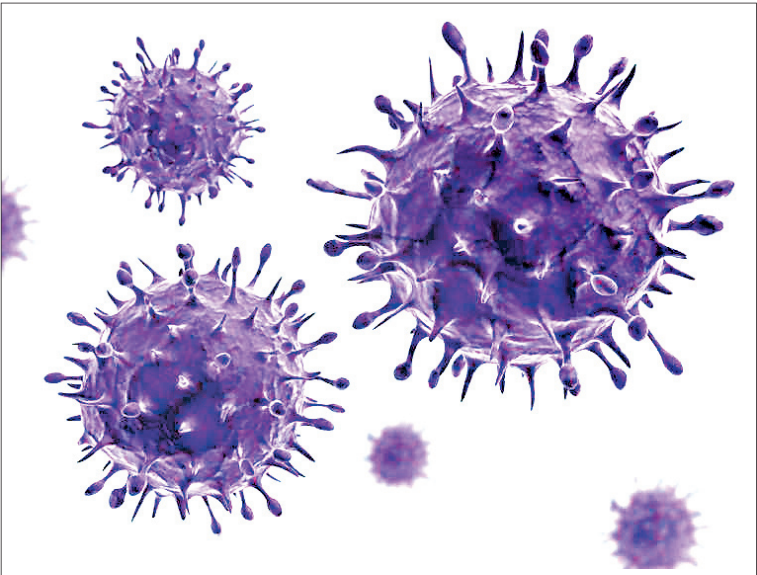
در شماره های قبلی، شرایط نگهداری مواد غذایی در یخچال و فریزر و شیوه های حفظ خاصیت مواد در مدت طولانی تر را با شما در میان گذاشتیم. این بار اما از خود یخچال حرف می زنیم. این که یخچال باید چطور نگهداری شود تا به خوبی از مواد غذایی شما محافظت کند؟

دمای مناسب یخچال ۵ درجه سانتی گراد است اما توجه داشته باشید که دما در همه قسمت های یخچال یکسان نیست؛ بنابراین با قرار دادن مواد غذایی در طبقات مختلف از آنها بهتر نگهداری کنید.

کشوهای پایینی با دمای ۱۰ درجه سانتی گراد، مخصوص نگهداری میوه و سبزیجات هستند. خنک ترین قسمت یخچال طبقه پایین، روی کشوی مربوط به میوه و سبزیجات است که ۲ درجه سانتی گراد دما دارد. گوشت و ماهی های تازه را باید در این طبقه نگهداری کرد. «تخم مرغ، محصولات لبنی، باقیمانده غذاها، شیرینی جات و محصولات لایه که بعد از باز کردن باید در یخچال نگهداری شوند» را در طبقه میانی (۵/۴ درجه سانتی گراد) و طبقه بالای آن (۸ درجه سانتی گراد) نگهداری کنید.

خانه بندی های روی در یخچال، گرم ترین نقاط یخچال هستند که دمای بین ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتی گراد داشته و مخصوص نگهداری محصولات است که به سرمای زیادی نیاز ندارند؛ از قبیل نوشیدنی ها، سس ها و کره.

یخچالتان را با مواد غذایی و خوراکی های زیاد پر و انباشته نکنید. اگر یخچال بیش از اندازه پر باشد، فاصله ای بین مواد غذایی باقی نمی ماند و هوا به راحتی جریان نمی یابد. این مسئله روی تغییر دما و خنک ماندن مواد غذایی تأثیر می گذارد. پر کردن یخچال از کیسه های میوه هم همین اثر را دارد. کیسه ها نمی گذارند هوا در یخچال جریان داشته باشد.



ویروس، دوست کبد می‌شود

اغلب مردم تنها ویروس‌های مضر را می‌شناسند و با شنیدن نام ویروس به یاد بیماری‌هایی مانند آنفلوانزا و ایدز می‌افتند اما محققان انگلیسی توانسته‌اند از نوعی ویروس برای از بین بردن عوارض سرطان کبد استفاده و طول عمر مبتلایان این بیماری را تا سه برابر زیادتر کنند. این ویروس که تاکنون برای کنترل بیماری آبله به کار می‌رفت، قابلیت کاهش عوارض سرطان کبد و افزایش طول عمر مبتلایان به این بیماری کشته را دارد.

نمونه‌ای از این ویروس که با استفاده از مهندسی ژنتیک تولید شده و به نام جی ایکس ۵۹۴ مشهور است، می‌تواند عوارض سرطان کبد را تا اندازه عوارض سرماخوردگی کم کند و میانگین عمر مبتلایان به این بیماری را تا سه برابر افزایش دهد. در مطالعاتی که توسط

یک درخت، یک زندگی

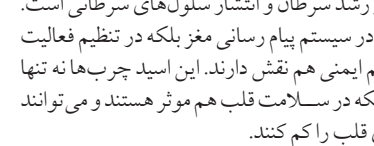
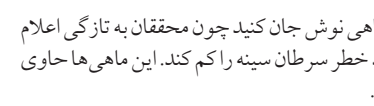
اگر در منزل یا در کوچه‌تان درختی هست قدر آن را بدانید و از آن محافظت کنید. می‌رسید چر؟ محققان به تازگی اعلام کرده اند به طور متوسط هر درخت می‌تواند در سال جان یک نفر را نجات دهد.

بله تعجب نکنید درخت‌ها علاوه بر ایجاد سایه در فصول گرم، نقش اساسی در پاکیزه کردن هوا دارند.

دود ماشین‌ها، سوختن چوب و آلودگی‌های کارخانه‌ای می‌توانند ذرات ریزی تولید کنند که برای سلامت انسان خطر داشته و در رگ‌های خونی و مجاری هوایی التهاب ایجاد می‌کند و می‌تواند موجب بیماری‌های ریه و قلب شود.

این بررسی نشان داده که پوشش گیاهی می‌تواند انسان را در برابر این ذرات ریز هم حفظ کند. بنابراین لازم است در کنار پیدا کردن راه حلی برای آلودگی هوا از درختان برای به دست آوردن زمان بیشتر کمک گرفت.

ماهی، دشمن سرطان سینه



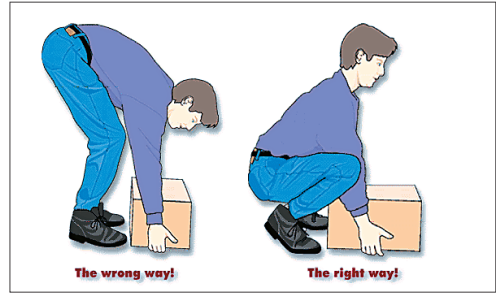
اگر می‌خواهید به سرطان سینه مبتلا نشوید دست کم هفته ای یک بار ماهی نوش جان کنید چون محققان به تازگی اعلام کرده اند خوردن منظم ماهی‌های چرب مانند قزل‌آلا، ماهی تن یا ساردین می‌تواند خطر سرطان سینه را کم کند. این ماهی‌ها حاوی اسیدهای چرب غیر اشباع ۳-۴ است که اثر حفاظتی در برابر سرطان سینه دارند.

به نظر می‌رسد نقش این اسید چرب‌ها تنظیم فعالیت مولکول‌های دخیل در رشد سرطان و انتشار سلول‌های سرطانی است.

این اسید چرب‌ها نه تنها در سیستم پیام رسانی مغز بلکه در تنظیم فعالیت رگه ای خونی و سیستم ایمنی هم نقش دارند. این اسید چرب‌ها نه تنها در مقابله با سرطان بلکه در سلامت قلب هم موثر هستند و می‌توانند خطر ابتلا به بیمار یهای قلب را کم کنند.

محققان معتقدند هر ۱/۰ گرم در روز افزایش مصرف این اسیدهای چرب می‌تواند خطر ابتلا به سرطان سینه را ۵درصد کم کند بنابر این مصرف یک یا دو وعده ماهی در هر هفته برای هر کس پیشنهاد این متخصصان است. در کنار این توصیه لازم است ورزش منظم، مصرف سبزیجات و میوه فراوان و خود داری از مصرف سیگار را نیز انجام دهید تا سرطان نگیرید.

تا سرطان نگیرید.



وسایل سنگین را چگونه بلند کنیم؟

کمر درد یکی از مشکلات شایع این روزگار است و در صدر علت غیبت از محل کار قرار دارد. اما می‌توان با رعایت نکاتی از بروز این مشکل پیشگیری کرد. مثلا هنگام بلند کردن وسایل سنگین لازم است برای جلوگیری از کمر درد به نکات زیر توجه کنید:

۱) اگر کسی هست که بتواند به شما کمک کند خجالت نکشید و برای بلند کردن هر جسم سنگینی کمک بگیرید.

۲)طوری بایستید که بین پاهایتان به اندازه عرض شانه تان

فاصله باشد. و تا می‌توانید بدن خود را به جسمی که می‌خواهید بلند کنید نزدیک کنید.

۳)روی زانوهایتان بنشینید و از کمر خم نشوید. این کار باعث می‌شود که شما با قدرت پاهایتان جسم را بلند کنید و به کمرتان کمتر فشار بیاورید

۴)هنگام بلند کردن جسم عضله شکم خود را منقبض کنید تا از کمرتان محافظت کند.

۵)هنگام بلند کردن جسم را تا می‌توانید نزدیک تر به خود نگه دارید

۶)هنگام بلند کردن جسم سنگین نچرخید و خم نشوید.

سرطانی کبد، به هر تومور سرطانی دیگری که خارج از کبد وجود دارد نیز حمله می‌کند. محققان بر این باورند که با تزریق مستقیم این ویروس به جریان خون، می‌توان انواع سرطان را درمان کرد. تاکنون بیش از ۲۰۰ نفر از مبتلایان به انواع سرطان‌ها از جمله سرطان کلیه و پوست، توسط این ویروس درمان شدند، اما بدن تمام آن‌ها نسبت به درمان عکس‌العمل مثبت نداشته و هنوز علت عدم تأثیر این ویروس در بدن برخی از بیماران مشخص نشده است.

این شیوه درمانی جدید در مقایسه با شیمی‌درمانی اثرات سوء کمتری برای بیماران دارد و عوارض جانبی آن نیز ناچیز است. در صورتی که اثبات شود این شیوه درمانی در درازمدت موثر است، ظرف ۵ سال نمونه تجاری آن در اختیار بیماران قرار خواهد گرفت. گزارش کامل این تحقیقات را در شماره اخیر نشریه نیچر مدیسین می‌توانید ببینید.

ماست، دشمن افسردگی

اگر برای خرید ماست مردد هستید شک را کنار بگذارید و انواع پرو بیوتیک آن را انتخاب کنید. زیرا محققان به تازگی متوجه شده اند پروبیوتیک‌های یافت شده در ماست خام به دلیل تأثیر بر عملکرد مغز به بهبود حالت روحی فرد و درمان افسردگی کمک می‌کند. پیش از این، مطالعات تأثیر فواید باکتریایی ماست را بر مغز موش‌ها نشان داده بودند اما تاکنون هیچ مطالعه‌ای این تأثیر را در مورد مغز انسان تایید نکرده بود. در این مطالعه محققان با بررسی ۳۶ زن سالم ۱۸ تا ۵۳ ساله متوجه شدند، افرادی که مدت یک ماه روزی دو بار ماست پروبیوتیک مصرف می‌کنند تغییراتی در عملکرد مغز آنها ایجاد می‌شود که به بهبود حالت روحی آنها منجر می‌شود. چندین سال است که مشخص شده باکتری‌های همزیست انسان که در روده زندگی می‌کنند با تقویت سیستم ایمنی و کمک به هضم غذا موجب افزایش سلامتی انسان می‌شوند.

همچنین معلوم شده مغز سیگنال‌هایی به روده ارسال می‌کند که به این ترتیب می‌توان علت بروز تشش و سایر احساسات را با علامد دستگاه گوارش مرتبط دانست. این سیگنال‌ها می‌توانند راه مخالفی را نیز طی کنند به طوری که موجب بهبود حالت روحی فرد شوند. به این شکل که برخی از محتویات ماست می‌تواند روش واکنش مغز انسان به برخی از محرک‌های محیطی را تغییر دهد.



با هم بخورید تا سالم بمانید

شما چقدر به غذا خوردن در کنار خانواده خود اهمیت می‌دهید؟ لابد می‌گویید این روزها خانواده‌ها آنقدر گرفتار و پرمشغله اند که حتی فرصت نمی‌کنند یک بار در روز دور یک میز جمع شوند و با هم غذا بخورند.
بله حق با شماست در این روزگار پدر و مادر سخت مشغول کار هستند و فرزندانشان را هم در انواع کلاس‌های تقویتی و هنری و ورزشی ثبت‌نام کرده اند و این برنامه مترکم و سنگین را برای آینده بهتر فرزندان و تقویت مهارت‌های آنها اجرا می‌کنند غافل از اینکه فرصت مناسب و استثنایی غذا خوردن دور یک میز و جمع شدن همه افراد خانواده دور یک میز را از دست داده اند.

غذا خوردن در کنار افراد خانواده مفهومی فراتر از رفع گرسنگی دارد. تحقیقات نشان داده بین الگوی غذا خوردن و اختلالات غذا خوردن در دختران و پسران رابطه معنی داری وجود دارد. پر خوری، رفتارهای بد غذایی، وزن نامناسب و رژیم‌های مکرر و ناموفق همه از عوارض اختلالات خوردن است که با رعایت نکات زیر می‌توان نوجوانان را از این آسیب‌ها و عوارض دور نگه داشت.

۱) سعی کنید بیشتر وعده‌های غذایی را در کنار افراد خانواده میل کنید. در صورتی که این امکان وجود ندارد سعی کنید حداقل یک بار در طول روز و بیشتر روزهای هفته دور هم غذا بخورید.

۲) به موضوع غذا خوردن دور یک میز اهمیت دهید. در هر شرایطی این موضوع را در اولویت قرار دهید. اگر لازم بود برای جمع شدن همه افراد منتظر بمانید و در شرایط و مواقع بحرانی با هم بودن را به غذا خوردن در ساعت و زمان مشخص ترجیح دهید.

۳) محیط مناسب و فضای شاد و مثبتی برای جمع شدن افراد خانواده دور یک میز فراهم کنید. برای بچه‌ها بشقاب و لیوان و ظروفی با طرح و رنگ مورد علاقه شان بخرید.

● ریحانه دوستدار

بیشتر از هر زمان دیگری همسر تان در دوران بارداری به شما نیاز دارد. هرگز کار بزرگی که همسر تان انجام می‌دهد را دست کم نگیرید. تغییرات جسمی، مراقبت از جنین، فشارهای جسمی و نگرانی و اضطراب در تمام دوران بارداری همسر تان را درگیر می‌کنند.

دوران بارداری همسر تان را به یک فرصت طلایی تبدیل کنید و از آن استفاده کنید. می‌توانید شوهر دلخواه همسر تان باشید و نگرانی‌های معمول زندگی را کم کنید. می‌توانید به همسر تان و فرزند ی که پرورش می‌دهد نزدیک شوید. چطور می‌توانید اینقدر خوب باشید؟ این پیشنهادها را به کار بگیرید تا در نقش یک شوهر خوب در کنار همسر تان ۹ ماه شاد و طلایی داشته باشید.

اولین وظیفه شما در نقش یک شوهر خوب، توجه فراوان و بی اندازه به همسر تان است. شما باید همیشه شروع کننده گفتگوها و محبت کردن‌ها باشید. بسیاری از زنان در دوران بارداری احساس ناراحتی و افسردگی می‌کنند. بعضی از آنها حتی بارداری را مساله ای سخت می‌دانند زیرا احساس می‌کنند دیگر مورد توجه نیستند. این موضوع می‌تواند بر سلامت مادر و بچه تاثیر بگذارد. زنان باردار معمولاً از چهره و اندام خود ناراحت هستند و این موضوعات کوچک می‌توانند سلامت رابطه زناشویی تان را نیز به خطر بیندازند. توجه و محبت شما می‌تواند همه این احساسات غلط را تغییر بدهد. اگر بدانید که جنین از هفته بیستم بارداری می‌تواند صدایتان را بشنود بدون شک بیشتر به همسر و فرزندتان نزدیک می‌شوید. یک کتاب وبژه بارداری می‌تواند کمک زیادی به درک موقعیت خودتان و همسر تان بکند.

شوهر درجه دو نباشید. این یک زنگ خطر و هشدار است. اگر کار برایتان اولویت زندگی است و همسر تان در این سلسله مراتب از بسیاری از خواسته‌ها و برنامه‌هایتان پایین تر است شما شوهری درجه دو به حساب می‌آیید. در دوران بارداری باید برنامه‌هایتان را تغییر بدهید. کار اولویت نیست. همراهی باهمسر تان برای ملاقات ماهانه و هفتگی با دکتر اولویت است. ورزش، مطالعه، دیدار با دوستانتان ضروری نیستند اما رسیدگی به نیازهای همسر تان ضروری است. علاوه بر این کافی نیست که هزینه‌های مراقبت و دارو و غذا را تأمین کنید. شما باید مراقب نوع غذا و میزان مصرف دارو و استراحت کافی همسر تان باشید. همه این موارد به همسر تان این احساس خوب را می‌دهد که مورد توجه و حمایت شما ست.

همراهی در این دوران طلایی به شما کمک می‌کند تا احساس پدر شدن را درک کنید. از آن دسته آدمهایی نباشید که بعد از گذشت ۹ ماه تازه می‌فهمند پدر شده‌اند. در سه ماهه دوم بارداری با تغییرات ظاهری همسر تان بیشتر پدر شدن را احساس می‌کنید. می‌توانید صدای قلب کودک را بشنوید، حرکت‌های آرام کودک را احساس کنید و جنسیت فرزندتان را بفهمید. اگر کمی زرنک باشید می‌توانید پا به پای همسر تان در تجربه بارداری شریک باشید.

در سه ماهه دوم مراقبت از سلامت مادر ضروری تر است. همسر تان را تشویق کنید تا بیشتر مراقب خودش باشد. نباید او را مجبور به

انجام فعالیت‌هایی کنید که برای خودش و جنین خطرناک هستند. توقع شما برای داشتن یک خانه بسیار تمیز، انجام دادن همه خریدهای خانه، سرپا ایستادن مداوم برای پخت و پز غیر منطقی هستند. اگر سیگار می‌کشید باید این عادت را ترک کنید. شکایت‌های دایم همسر تان درباره خستگی،

روانشناسی همسران

تشخیص بدهید از خودش پیرسید که چه چیزهایی می‌خواهد یا نمی‌خواهد. شما تنها کسی هستید که می‌توانید همسر تان را بیمه کنید. اگر او طرح و ایده خاصی دارد درباره اش باهم حرف بزنید و همفکری کنید. اگر بارداری تجربه اولتان باشد ممکن است بسیاری از نکته‌ها و

از این کتاب‌های راهنما را بخريد تا هر ماه پابه پای همسر تان تغییرات را بفهمید احساس کنید. آگاهی شما از روند رشد جنین، تغییرات خلق و خوی همسر تان و نیازهایش به شما کمک می‌کند تا با آنها بهتر مواجه شوید و کمتر اشتباه کنید و بیشتر لذت ببرید.

شوهر خوب، پدر آینده

اکنون که خبر خوب بارداری همسر تان را شنیده اید آیا برای همراهی با او آماده اید؟



موارد را ندانید. باهم حرف بزنید، مطالعه کنید و مشاوره بگیرید. تلاش‌تان را بکنید تا آنچه که برای این دوران نیاز است فراهم کنید.

۲-مراقب خودتان باشید

اولین توصیه برای یک شوهر خوب این بود که به همسر تان توجه کنید. اما باید مراقب باشید که از خودتان غافل نشوید. بارداری یک تجربه مشترک و دونفره است. شما هم باید درباره احساساتتان با همسر تان حرف بزنید. اگر برنامه ریزی خاصی در نظر دارید به همسر تان بگویید. درباره تربیت کودک و ایده‌هایی که دارید حرف بزنید.

۳-خودتان را علاقمند نشان بدهید

همسر تان تغییرات و واکنش‌های جدیدی را احساس می‌کند. مسلم است که او می‌خواهد راجع به همه این تغییرات، احساسات و جوشش‌ها با شما حرف بزند. برخی از آنها ممکن است حتی برای شما که تجربه اش نمی‌کنید جالب نباشد اما همیشه سعی کنید خودتان را علاقمند نشان بدهید. همسر تان اعتماد به نفس و امنیت می‌خواهد. چه کسی جز شما می‌تواند این احساسات را در این نه ماه تقویت کند؟

۴-درباره بارداری کتاب بخوانید

اگر می‌خواهید بهتر همسر تان را حمایت کنید باید بیشتر بدانید. بیش از صدها کتاب درباره دوران بارداری نوشته و چاپ شده است. یکی

۵-برای دکتر رفتن همسر تان را همراهی کنید

مهم‌ترین دلیل این کار احساس آرامش و همدلی همسر تان در کنار شما است. او در این دوران به هیچ چیز به این اندازه نیاز ندارد که شما را در کنار خودش ببیند. علاوه بر این شما از سلامت همسر تان باخبر می‌شوید و نیازهایش را بهتر می‌شناسید. به آنچه دکتر به شما می‌گوید و توصیه می‌کند دقیقاً گوش بدهید. همه چیز را از دکتر پرسید. نگرانی‌ها و مسائلی که به بارداری مربوط است را با پزشک در میان بگذارید. معمولاً زن‌ها در این دوران هیجان زده و عصبی هستند و ممکن است بعضی از نکات ضروری را به یاد نسیارند این شما هستید که باید حواستان به همه جوانب بارداری باشد. دیدن تصویر جنین در مانیتور، شنیدن صدای قلب کودک و تغییرات وزنی همسر تان احساس خوبی را در شما ایجاد می‌کنند. این فرصت‌ها را از دست ندهید و همیشه بخاطر داشته باشید.

۶-نگرانی‌های همسر تان را کم کنید

بارداری به اندازه کافی باعث تغییرات روحی و جسمی همسر تان می‌شود. فشارهای بیشتر و غیر ضروری به او وارد نکنید. به او کمک کنید تا بیشتر استراحت کند، آرام باشد و از این دوران لذت ببرد.

۷-مراقب خواب همسر تان باشید

خوابیدن در دوران بارداری به ویژه در ماه‌های آخر یک مشکل اساسی برای همسر تان است. وقتی او به پشت یا پهلو می‌خوابد تمام وزن بچه به جهت خواب مادر فشار می‌آورد. ماهیچه‌ها و رگ‌ها تحت فشار قرار می‌گیرند و باعث درد می‌شوند. برای اینکه حال همسر تان را بفهمید سعی کنید به پهلو بخوابید و خودتان را نیشگون بگیرید. متوجه می‌شوید که او چه احساس ناخوشایندی دارد.

یک بالش مخصوص بارداری برای همسر تان هدیه بخرید. در شب‌های بی‌خوابی و بیقراری کنار همسر تان باشید و با یک لیوان آب یا چای سبز آرامش کنید. شانه‌ها و پهلوها را ماساژ بدهید و باهم تلاش کنید تا او بخوابد.

۸-صبور باشید

از رفتارهای نامتعارف همسر تان تعجب نکنید. او تحت تاثیر تغییرات هورمونی ممکن است گاهی بسیار شاد و باروحیه باشد و گاهی بسیار عصبی و ناراحت. گریه‌های بی‌دلیل، سکوت‌های طولانی، انزواطلبی، هیجان و شادی بیش از اندازه و احساساتی شدن همگی ممکن است در یک دوره کوتاه اتفاق بیفتند. صبور باشید و باور کنید که همه این‌ها کار هورمون‌ها است.

۹-طوری رفتار کنید که گویا شما باردار هستید

نه اینکه لازم باشد لباس بارداری بپوشید و شبیه همسر تان رفتار کنید. اما می‌توانید خودتان را با عادت‌های جدید همسر تان هماهنگ کنید. اگر او هوس آب‌پرقال و گوجه‌سبز می‌کند شما هم می‌توانید با همان هیجان و احساس نیاز، او را همراهی کنید. این روش به همسر تان حس حمایت و همدلی می‌دهد و انگیزه‌ای می‌شود تا اگر لازم است رژیم غذایی خاصی را رعایت کند مثلاً نمک نخورد و یا نوشابه را کنار بگذارد. با رغبت و تمایل بیشتری به آنها متعهد باشید. عادت‌هایی مثل پیاده‌روی، دوش گرفتن برای آرام شدن، به موقع دارو و ویتامین‌ها را مصرف کردن را می‌توانید با این روش پیاده کنید بدون اینکه احساس منفی‌ای در همسر تان ایجاد بشود.

۱۰-به او بگویید زیاست و دوستش دارید همسر تان ممکن است اضافه وزن پیدا کند، دست و پایش ورم کند و اجزای صورتش حالت همیشگی اش را نداشته باشند. همه این تغییرات او را آزار می‌دهند و اعتماد به نفسش را می‌گیرند. به او اطمینان بدهید که شما او را زیبا می‌بینید و بسیار دوستش دارید. هر روز درباره این موضوع با او حرف بزنید و به قلبش اطمینان بدهید که این تغییرات در نهایت زیبا و مطلوب هستند.

۱۱-تهوع صبحگاهی را جدی بگیرید

تهوع صبحگاهی یکی از ناخوشایندترین حالات جسمی در دوران بارداری است. ۷۵درصد زنان درگیر این حالت می‌شوند. سندروم‌های صبحگاهی همراه با سردرد، خواب‌آلودگی، احساس تهوع و بی‌آل آوردن است. معمولاً بعد از ماه دوم بارداری این سندرم نشان داده می‌شود و تا هفته بیست و یا تا پایان بارداری زنان را درگیر می‌کند. در این وضعیت سعی کنید اقدامات لازم را انجام بدهید. برای همسر تان صبحانه سبک آماده کنید، تاکید کنید که ویتامین‌هایش را مصرف کند، اگر نیاز به استفاده از آمپول یا سرم دارد او را همراهی کنید. در کتاب‌های بارداری همه نکات در این زمینه توضیح داده شده‌اند از آنها استفاده کنید.

...همسران وایافته‌ها

چرا ایرانی‌ها طلاق می‌گیرند؟

طلاق همچنان یکه تازی می‌کند. بعد از آن که مدتی قبل اعلام شد سال ۹۱بحرانی ترین سال ازدواج و سال ۹۰بحرانی ترین سال طلاق در ۸سال اخیر بوده است حالا آمارهایی از دلایل طلاق ایرانیان منتشر شده.

آمارهای سازمان ثبت احوال نشان می‌دهد که ۳۹درصد از موارد طلاق ثبت شده در کشور به دلیل تفاهم نداشتن همسران صورت گرفته است. این عدم تفاهم به معنی تفاوت در روحیات و ناتوانی در

برآورده کردن انتظارات یکدیگر بوده است. اما بعد از این عامل، دخالت خانواده طرفین در زندگی با ۸,۵درصد بیشترین میزان طلاق‌ها را در پی داشته است. عامل بعدی اعتیاد بوده که در ۷درصد موارد زوج‌ها را به سمت طلاق سوق داده و در ۶,۵درصد موارد، به دلیل این که یکی از زوج‌ها خانه و زندگی را ترک کرده‌اند، طلاق رخ داده است. در این میان سهم ضرب و شتم و سوءرفتار ۳,۵درصد، فقر مالی یا نفقه ندادن مرد ۷,۵درصد و محکومیت به حبس زوج هم ۱,۵درصد بوده است.

بررسی‌ها نشان می‌دهد که در سال ۹۰در ازای هر ۶,۵ازدواج یک طلاق به ثبت رسیده‌اما در سال ۹۱در ازای هر ۵,۲ ازدواج یک طلاق به ثبت رسیده بود. آمار ازدواج در سال گذشته ۹,۵درصد کاهش و طلاق بیش از ۶درصد افزایش داشته است. براساس آمار سازمان ثبت اسناد کشور در سال ۹۱، ۷۹۱ هزار و ۶۵۶مورد ازدواج به ثبت رسیده در حالی که آمار سال ۹۰ثبت ۸۷۴ هزار و ۷۸۲مورد ازدواج را نشان می‌دهد.



خودتان و نیز به شرایط او توجه کنید. اگر در حالت برانگیختگی هیجانی شدید مانند عصبانیت یا رنجش هستید بهتر است تا فروکش کردن این حالات کمی دست نگه دارید. وقتی پای گفتگوی موثر در میان باشد هر دو طرف باید در مورد مسائل تفکرات برنامه‌ها و تجربیات خود با یکدیگر صحبت کنند؛ و هر دو نیز باید نسبت به شنیده‌ها واکنش مناسب نشان دهند. پس از رغبت داشتن به شنیدن اطلاعات طرف مقابل و ردو بدل کردن اطلاعات نوبت به احساس همدلی و درک می‌رسد. این درک دو طرفه احساسات پایه گذار انگیزه و محبت بیشتر خواهد بود. بدین ترتیب موانع احتمالی از بین رفته و از نظر روحی بیشتر به یکدیگر نزدیک خواهید شد. یادتان باشد گفتگو مانند یک خیابان دو طرفه است پس سعی در یک طرفه نمودن آن نکنید. هرگز سعی نکنید که وقتی مشغول کاری هستید به صحبت‌های همسر تان گوش دهید. وقتی همسر تان می‌خواهد با شما صحبت کند و شما کاری را که مشغول آن بوده‌اید کنار می‌گذارید و به صحبت‌هایش گوش می‌دهید در واقع به او پیام می‌دهید که برایتان مهم است و این امر به صمیمیت میان شما کمک می‌کند.

...توصیه‌های مهم

کلیدی به نام «ارتباط»

همه چیز زیر سر این ارتباط است! اگر خوب با همسر تان ارتباط برقرار کنید، زندگی تان گلستان می‌شود و اگر ارتباط تان نادرست باشد، سنگ زندگی تان روی سنگ بند نخواهد شد. بسیاری از برخوردها و ناراحتی‌هایی که بین همسران پیش می‌آید به دلیل ناتوانی آنها در برقراری ارتباط صحیح با یکدیگر است. اولین نکته در این ارتباط، گفتگو است و اولین شرط داشتن یک گفتگوی موثر، زمان مناسب برای آن است. وقتی بخواهید مساله‌ای را با همسر تان در میان بگذارید باید به شرایط

● ریحانه دوستدار

یکی از نگرانی‌ها و دغدغه‌های پدر و مادرهای امروزی استفاده ی نادرست فرزندانشان از فناوری‌ها به ویژه استفاده از کامپیوتر است. آنها نگران هستند کامپیوتر زندگی فرزندانشان را پر کند و او را از رشد اجتماعی، فکری و بلوغ رفتاری دور کند.

در قدم اول، برای اینکه کودکان را در مسیر درست استفاده از کامپیوتر و فناوری‌های دیگر هدایت کنید باید به جای اجتناب و فرار از فناوری‌ها آنها را به عنوان بخش اساسی زندگی مدرن بپذیرید و هر استان را کنار بگذارید. شما باید محدودیتهای استفاده از کامپیوتر برای کودکان را بشناسید و متناسب با سن و سال کودک و نیازهایش به او آزادی عمل بدهید تا از این فن آوری استفاده کند. شما اولین و بهترین آموزگار کودکان هستید. بنابراین دانش شما از کامپیوتر و اینترنت باید بیشتر و کامل تر از فرزندان باشد. این شما هستید که باید به کودکان استفاده از ابزارهای کامپیوتر و اینترنت را بیاموزید. پس اگر دانش کافی در مورد کامپیوتر ندارید سعی کنید آن را کامل کنید و سپس به کودکان یاد بدهید که مثلا چگونه وارد یک سایت شود، سوالاتش را جستجو کند، با دیگران گفتگو کند و با کامپیوتر بازی کند. این شما هستید که باید به کودکان بیاموزید چگونه از این ابزارها درست و به موقع استفاده کند بدون اینکه آسیبی تهدیدش کند. در گام بعدی باید انتظارات و توقعاتن را به او بفهمانید. اینکه کی، کجا و چگونه از این فناوری استفاده کند را شما باید به او بیاموزید.

کجا؟

مسلما کودک باید در خانه و با نظارت شما از کامپیوتر استفاده کند. اما اینکه کامپیوتر در کجای خانه قرار داده شود موضوعی است که بهتر است درباره ی آن با کودکان گفتگو کنید و باهم به توافق برسید. بهتر است کامپیوتر را در مکان رفت و آمد خانه که معمولا همان نشیمن خانه است قرار بدهید و تاکید کنید که باید همیشه در همان جا بماند. همچنین به کودکان توضیح بدهید که چرا نباید کامپیوتر را از جایی که تعیین کرده‌اید تغییر بدهد و مثلا نباید کامپیوتر روی میز شام و یا در اتاق خواب کودک قرار بگیرد.

چرا بعضی از کودکان با دستشویی رفتن مشکل دارند؟ چرا نباید این موضوع را غیر عادی بدانید؟ بیشتر کودکان در سه سالگی کنترل کامل ادرار و رفتن به دستشویی را یاد می گیرند. اما بعضی از کودکان به راحتی با این موضوع کنار نمی آیند. ممکن است شما انتظار داشته باشید کودک ۶ساله‌تان بتواند به تنهایی روی توالت بنشیند و خودش را بشوید اما او این کار را خیلی ناشیانه انجام می دهد و یا اصلا نمی تواند بدون کمک شما به دستشویی برود. کودک ۶ ساله دیگری ممکن است بتواند در خانه خودش به راحتی به دستشویی برود اما در محیط‌های ناآشنا این کار را نکند. کودک دیگری می تواند در خانه کنترل ادرار را حفظ کند اما در یک محیط غریبه دچار شب‌ادراری شود. همان‌طور که می بینید واکنش‌های بچه‌ها با این مساله متفاوت است و هر کدام دچار ضعفی هستند. کودکان زیادی نیز هستند که این مهارت را به راحتی به دست آورده اند. باین حال مشکلات رفتن به توالت فقط مساله کودک شما نیست و کودکان دیگری نیز ممکن است دچار مشکل مشابه یا متفاوت در این مورد باشند. اما این مسایل غیرعادی نیستند و معمولا دلایل روانی کوچکی و یا آموزش اشتباه می‌توانند باعث و دلیل این موضوع شوند.

چه زمانی این مشکل را با پزشک کودک مطرح کنید؟

– اگر کودک بیشتر از ۴ سال سن دارد و روی دستشویی و یا توالت کوچک مخصوص بچه‌ها نمی نشیند و از آن می ترسد.
– مدتی از دستشویی استفاده کرده است اما حالا بدون هیچ دلیل واضحی از رفتن به دستشویی هراس دارد.
– اگر با درد و ناراحتی به دستشویی می‌رود و با سختی ادرار یا مدفوع می کند.

... بچه‌ها و پلاگه‌ها

وقتی مغز بچه‌ها تکان می‌خورد!

خیلی عجیب است اما یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد ورزشکارانی که بیش از دو یا سه بار به سرشان ضربه می‌خورد باید تحت درمان قرار گیرند چون خطر خودکشی در آنها بالاتر از دیگران است!به طور معمول محققان بر این باورند که ورزشکاران هر دو هفته یکبار به طور متوسط نیاز به چک آپ سر دارند و باید علائمی همچون سردرد و مشکلات حافظه را بسیار جدی بگیرند. اما در این مطالعه جدید مشخص شد، کودکان و نوجوانان پس از تجربه ضربه دوم به سرشان برگشتن به حالت عادی را

۳۵ روز به تعویق می‌اندازند. دکتر «پل کومپر» استاد عصب‌شناسی در دانشگاه تورنتو می‌گوید: «اگر فرزندان به صورت حرفه‌ای ورزش می‌کند و آن ورزش به گونه‌ای است که به طور معمول ممکن است به سرش ضربه وارد شود باید بسیار هوشیار باشید.» کومپر معتقد است ضربه مغزی باعث جابه‌جایی نامناسب سلول‌های مغز می‌شود، درست مانند این است که توپی را از پنجره به بیرون پرتاب کنید، آنگاه دست کم ۱۰ تا ۱۴ روز صرف برگرداندن آن توپ به خانه کنید. گاهی بازگرداند اطلاعات جابه جا شده به جای اصلی خودشان درون مغز یک ماه طول می‌کشد.»او و همکارانش با بررسی ۲۸۰ نفر از بازیکنان هاکی و بسکتبال که در اثر ضربه به سرشان مجروح شده بودند دریافتند دو سوم از آنان از افسردگی رنج می‌برند و به اقدام به خودکشی فکر می‌کنند. به گفته او، اگر سر یک شخص چند بار تکان شدیدی را متحمل شود، مشکلات بسیاری برایش بوجود می‌آید، آنچه که این مطالعه را مهم می‌کند، رابطه این ضربه‌ها بین خودکشی و احساس افسردگی است. محققان از والدین می‌خواهند ضربه به سر را بیشتر جدی بگیرند و زمانی که آسیب فیزیکی مشاهده نمی‌کنند از کنار آن ساده نگذرند.

کی و چگونه؟

همان‌طور که تعیین می‌کنید کامپیوتر را در کجا قرار بدهید باید درباره زمان و مدت استفاده و روش کار با آن را هم به کودکان یاد بدهید. برخی از نرم افزارها می‌توانند به شما کمک کنند تا بفهمید فرزندان از چه صفحاتی و در چه زمان‌هایی بازدید کرده است. این نرم افزارها کمک‌تان می‌کنند تا در زمان خاصی اینترنت از دسترس کودک خارج

آیا باید کودکان را از کامپیوتر دور نگه داشت؟

از رایانه نترسید



شود و دسترسی به برخی سایت‌ها غیر ممکن شود.

چرا؟

با کودکان درباره ی محدودیتهای استفاده از کامپیوتر صحبت کنید. به کودک توضیح بدهید که چرا باید قوانین و محدودیت‌های استفاده از کامپیوتر را رعایت کند. مزایای

دردسرهای کودکانه



شب ادراری باز هم تکرار شود.

–متغیر نباشید. برای آموزش درست کودک باید همیشه از یک الگو پیروی کنید. از همان ابتدا روش استفاده از توالت را به کودک یاد بدهید. او باید بداند که باید همیشه در دستشویی ادرار کند.

استفاده از کامپیوتر را به او بگویید و روشهای صحیح استفاده از آن را آموزش بدهید. مثلا بازی‌های آموزشی و یا گفتگو با دوستان مجازی و یا کسانی که از او دورند از انواع استفاده ی صحیح آن است و شما می‌توانید او را در این جهت تشویق کنید. در عین حال باید به کودکان درباره ی آسیب‌های استفاده ی افراطی از کامپیوتر هشدار بدهید. او باید بداند که کامپیوتر فقط یک ابزار برای رفاه حال اوست و نباید همه ی زندگی‌ش را احاطه کند.

با کودکان درباره ی خطرات احتمالی اینترنت و بازیهای کامپیو تری صحبت کنید. او باید بداند که نباید همه ی اطلاعاتش را در کامپیوتر ذخیره کند و یا همه حقایق را در اینترنت منتشر کند زیرا بعدها همه آنها میتوانند فرصت هایی برای سواستفاده از خودش باشند. به کودکان بیاموزید که تا چه حدی مجاز است اطلاعاتش را در اختیار دیگران بگذارد.

نکته ی ضروری دیگری که باید در این رابطه بدانید این است که شما نمی‌توانید همه اطلاعات را فیلتر شده در اختیار کودکان قرار دهید. زیرا همیشه راههای فرار از فیلتر وجود دارند که کودکان زودتر و بهتر از شما آنها را تشخیص می‌دهد. به نظر میرسد مفیدترین و کارسازترین روش برای ایجاد حمایت و امنیت برای کودک این باشد که به کودکان متناسب با سن و سالش آگاهی و هشدار بدهید. کنجکاویهایش را هوشمندانه پاسخ بدهید و با ایجاد یک اعتماد متقابل او را محک بزنی‌د و کنترل کنید.

اگر کودک پیش دبستانی دارید به راحتی می‌توانید او را کنترل کنید زیرا او از مراقبت شما نه تنها ناراحت نمی‌شود بلکه آن را از شما می‌طلبد. اما در مورد کودکان دبستانی باید بسیار زیرکانه عمل کنید.

او باید بداند که مراقب رفتارش هستید و حرکاتش را زیر نظر دارید اما نباید از شما بترسد و احساس کند آزادی عملش بیش از اندازه محدود شده است. گفتگو با کودکان درباره ی این مسائل آسانترین و بهترین راه است. از او بپرسید که در فضای مجازی اینترنت چه می‌گذرد و او چه فعالیتهایی دارد. سعی کنید در بازیهای کامپیوتری با کودکان همراه شوید و خودتان را به علایق کودک نزدیک کنید. وقتی به این روش عمل می‌کنید کودک باور می‌کند که نه تنها آزادی‌هایش محدود نشده اند بلکه می‌تواند به شما اعتماد کند و از حمایت‌هایتان بهره مند شود.

اینکه هر وقت حوصله ندارید کودک سه ساله را پوشک بپوشانید احتمال اینکه او در ۶سالگی نتواند درست از دستشویی استفاده کند بیشتر است.

–مهم نیست که چندبار روش رفتن به دستشویی را به کودکان توضیح داده‌اید. اگر او هنوز نیاموخته است باز هم توضیح بدهید. هر بار تکرار کنید که او باید چطوری به دستشویی برود. چطور از آب استفاده کند و خودش را تمیز کند. شاید کودک سه ساله شما نتواند خودش را تمیز کند. اما هر بار روش کار را توضیح بدهید تا در ۵ سالگی بتواند بدون ترس از ناتوانی خودش از پس خودش بر بیاید.

– کودک را مجبور نکنید زودتر از موعد توانایی کنترل ادرار را به دست بیاورد. کودک ۱۸ ماهه‌ای که با تلاش‌های شبانه روزی پدر و مادر به دستشویی می‌رود ممکن است در ۴سالگی از اینکار امتناع کند و دچار شب‌ادراری شود.

–تشویق‌ها کارساز هستند. دلخوشی بچه‌ها و عده‌های شیرین شما به آنهاست. اگر کودک ۵ساله هنوز یاد نگرفته به موقع شما را باخبر کند که دستشویی دارد باید در او این همت و انگیزه را ایجاد کنید. به جای تحقیر و توهین او را تشویق کنید و حتی به او هدیه بدهید.

–طوری رفتار نکنید که کودک مجبور به پنهان کاری شود.

اگر شما هر بار از خیس شدن شلوار یا تخت خواب عصبانی شوید او به راحتی شما را منحرف می‌کند. زودتر از اینکه بفهمید شلوارش را قایم می‌کند و تشک را زیر و رو می‌کند تا شما حداقل کمتر او را دعوا کنید. به جای ایجاد این نوع ترس‌ها اجازه بدهید کودک به جای پنهان کاری حقیقت را بگوید تا شما زودتر مشکل را حل کنید و او زودتر به آرامش روحی برسد.

... اشتباهات رایج

نگذارید تلویزیون فاصله بیندازد

«برو تلویزیون ببین»، «سی دی هایت را بیاور و دوباره تماشا کن»، «از من دور شو. مگر تلویزیون برنامه ندارد؟» چند بار تا به حال جملاتی شبیه این‌ها را به فرزندان‌تان گفته اید؟ فکر می‌کنید در زندگی کودکان نقش تلویزیون چقدر پررنگ تر از نقش شما شده است؟ یا تلویزیون وسیله‌ای برای فاصله انداختن بین اعضای خانواده شماس؟ واقعیت این است که تلویزیون خیلی وقت‌ها جایگزین رابطه والد و فرزند ی حتی رابطه همسران با یکدیگر است اما جلوی ضرر را از هر جا بگیری

منفعت است. توصیه می‌کنیم که همین امروز عادت‌ها را تغییر داده و از تلویزیون به عنوان بهانه‌ای برای جمع شدن دور یکدیگر استفاده کنید. بجای آنکه همیشه تلویزیون را روشن بگذارید، تلویزیون تماشا کردن را مانند رفتن به سینما تبدیل به یک فرصت جالب کنید. یک برنامه را انتخاب کنید و زمان خاصی را به آن اختصاص دهید و همگی دور هم آن را ببینید. برنامه‌های باکیفیت ببینید و از راهنمای برنامه‌ها برای انتخاب برنامه درست استفاده کنید. لیستی از برنامه‌هایی که فرزندان می‌تواند تماشا کند تهیه کنید و آن را در جایی که مانند روی یخچال یا کنار تلویزیون قرار دهید و سر ساعت، با فرزندان پای تماشای آن بنشینید. هر وقت مقدور بود، با هم تلویزیون تماشا کنید و در مورد آنچه می‌بینید حرف بزنید. سعی کنید کم کم تلویزیون را در زندگی تان کم اهمیت کنید. به خصوص اگر فرزندان در اتاقش تلویزیون دارد یا شما همیشه جلوی تلویزیون غذا خورده اید. با این کار تغییرات کوچکی در زندگی خود و فرزندان ایجاد می‌کنید و تفریحات بهتری را جایگزینش می‌کنید.



جل جداول ۳۳۳۱